

# लोक पहल

शाहजहांपुर | शुक्रवार | 21 जुलाई 2023

शाहजहांपुर से प्रकाशित

वर्ष : 2 | अंक : 21 | पृष्ठ : 8 | मूल्य 2 रुपये

## शर्मनाक : मणिपुर में दो महिलाओं को नंगाकर घुमाया

**ख्रेत में किया गेंगरेप, संसद से लेकर सुप्रीम कोर्ट तक बवाल**

इन्फाल एजेंसी। करीब दो महीने हिंसा ग्रस्त पूर्वोत्तर राज्य मणिपुर से दिल दहला देने वाला वीडियो सामने आया है। वीडियो में सैकड़ों की भीड़ दो महिलाओं को सड़क पर निर्वस्त्र कर घुमाती दिख रही है। वीडियो में यह भी सामने आया है कि कुछ लोग दोनों महिलाओं के निजी अंगों के साथ छेड़छाड़ करते दिखाई दे रहे हैं। सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो देखकर लोग गुस्से में हैं और प्रदेश सरकार से सख्त सख्त सजा देने की मांग कर रहे हैं। एक आदिवासी संगठन ने आरोप लगाया है कि दोनों महिलाओं के साथ खेत में सामूहिक बलात्कार भी किया गया। आईएलएफ के एक बयान के अनुसार यह घटना राज्य की राजधानी इन्फाल से करीब 35 किलोमीटर दूर कांगपोकी जिले में चार मई को हुई थी। कैमरे में रिकार्ड हुई इस बीमत्स घटना से एक दिन



हुई थी। हिंसा में अब तक करीब 200 लोगों की मौत हो चुकी है और लगभग साठ जार लोग राहत शिविरों में रहने पर मजबूर हैं। अब इस खौफनाक वीडियो के सामने आने के बाद सभी को हिलाकर रख दिया है। दो महिलाओं

को भारी भीड़ के बीच दिन में खुलेआम नंगा करके परेड कराया जा रहा है। भीड़ में चल रहे वहसी दरिंदे लड़की को थप्पड़ मार रहे हैं और उसके प्राइवेट पार्ट छूते हुए दिखाई दे रहे हैं। इस वीडियो के सामने आने के बाद सुप्रीम कोर्ट से लेकर संसद तक बवाल मचा हुआ है। सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश ने सरकार को कार्रवाई करने को कहा है और सख्त लहजे में कहा कि यदि सरकार कार्रवाई नहीं करेगी तो न्यायालय खुद कार्रवाई को अंजाम देगा। वहीं इस मामले को लेकर संसद में भी बवाल मचा हुआ है। हालांकि प्रधानमंत्री ने घटना पर चुप्पी तोड़ते हुए मात्र कुछ सेकंड का बयान जारी किया है लेकिन उसमें भी वह दो विपक्षी दलों की सरकार वाले राज्यों की कमियां भी गिनाते नजर आए।

**भ्रष्टाचार, जातिवाद व भेदभाव पर बड़ा प्रहार करें अधिकारी: योगी**

### लोक पहल

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने नव चयनित नायब तहसीलदारों से संवेदनशील होकर कार्य करने की नसीहत दी। कहा कि आपकी कार्यशैली जनता के प्रति जवाबदेह होगी तो किसी को 'मैं जिंदा हूं' की तख्ती लेकर नहीं बैठना पड़ेगा। जमीन की पैमाइश आदि के काम में निष्पक्षता से काम करने की सलाह देते हुए कहा आप एक अच्छे अधिकारी तभी साबित होंगे जब जनता को समय सीमा के भीतर न्याय देंगे।



मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लोकभवन में 700 चयनित अधिकारियों के नियुक्ति पत्र बांटने के बाद उन्हें संबोधित कर रहे थे। उन्होंने नवनियुक्त अधिकारियों से कहा कि आपके सार्वजनिक जीवन का कालखंड करीब 30-35 साल रहेगा। इसमें आपके सामने खुद की नई पहचान बनाने की कड़ी चुनौती होगी और वह आपके काम से बनेगी। इसलिए आपको सरकार के अंग के तौर पर जातिवाद, भाई-भतीजावाद, क्षेत्रवाद, भाषावाद और भ्रष्टाचार से दूर रहकर निष्पक्षता और पारदर्शिता से काम करने का संकल्प लेना होगा।

## शाहजहांपुर के इतिहास में जुड़ेगा नया अध्याय

**एसएस कालेज को राजकीय विश्वविद्यालय बनाने की प्रक्रिया शुरू, टीम ने किया निरीक्षण, शासन को भेजी रिपोर्ट**

### सुशश सिन्हा

शाहजहांपुर। करीब आठ दशक पूर्व स्वामी शुकदेवानन्द सरस्वती जी ने शिक्षा का जो बीज रोपा था वह आज एक वटवृक्ष बन चुका है। एक ही प्रांगण में केजी से लेकर पीजी तक की शिक्षा देने के साथ ही मुकुट शिक्षा संकुल उच्च शिक्षा के क्षेत्र में एक और नया कीर्तिमान स्थापित करने की दिशा में प्रयासरत है। स्वामी शुकदेवानन्द महाविद्यालय राजकीय विश्वविद्यालय बनने की ओर अग्रसर है।

जिला स्तर पर गठित कमेटी ने महाविद्यालय का निर्देश करने के बाद प्रस्ताव बनाकर शासन को भेज दिया है। शासन के निर्देश के बाद जिला स्तर पर डीआईओएस, फायर सेफ्टी व तकनीकी टीम ने महाविद्यालय का निरीक्षण किया था। टीम ने अपनी रिपोर्ट शासन को भेज दी है। इसके बाद एसएस कालेज को राजकीय विश्वविद्यालय बनाने की प्रक्रिया में तेजी से आम शुरू हो गया है। आज से करीब छह दशक पूर्व स्वामी शुकदेवानन्द सरस्वती ने जो सपना देखा था वह उनके शिष्य स्वामी चिन्मयानन्द सरस्वती के अथक प्रयासों से साकार होता दिखाई दे रहा है।

पौराणिक पुण्य नदी देवहूति के पवित्र जल से प्रक्षालित तीर्थभूमि को स्वामी शुकदेवानन्द जी महाराज ने, तब अपने चरणों से पवित्र किया जब वे अपने पूज्य गुरुदेव स्वामी एकरसानन्द सरस्वती जी महाराज के साथ सर्वप्रथम 1931 में शाहजहांपुर आकर तिकुनियाबाग में

ठहरे थे। वर्तमान में इसी स्थान पर मुमुक्षु समापन कर लिया। महाराज श्री के अंतर्राष्ट्रीय शैक्षिक संगोष्ठियों का आश्रम का विशाल प्रांगण स्थित है। देवी सम्पद मण्डल के महामण्डलेश्वर रहे ब्रह्मलीन स्वामी शुकदेवानन्द जी 2003 को जब मुमुक्षु शिक्षा संकुल के वार्षिक समारोह में उ.प्र. के तत्कालीन के प्रसार के लिए विद्यालयों की स्थापना के प्रसार के साथ शिक्षा का संकल्प लिया। उन्होंने सबसे पहले देवी संपद ब्रह्मचर्य संस्कृत विद्यालय की स्थापना का महती कार्य किया। 08 अगस्त सन् 1942 को ही शुकदेवानन्द जी महाराज ने वैदिक शिक्षा प्रचार और चिन्मयानन्द जी महाराज की प्रेरणा और प्रसार के लिये संस्कृत महाविद्यालय की स्थापना मुमुक्षु आश्रम में की। श्री देवी सम्पद ब्रह्मचर्य संस्कृत महाविद्यालय के नाम से सुप्रसिद्ध इस महाविद्यालय में आज आचार्य तक की शिक्षा दी जाती है। इसके बाद उच्च शिक्षा के क्षेत्र में महाविद्यालय की स्थानीय आवश्यकता को देखते हुए स्वामी शुकदेवानन्द जी ने 08 मार्च सन् 1964 को स्वामी



शुकदेवानन्द महाविद्यालय की आधारशिला आशीर्वाद से वर्ष 2003 में विधि त्रिवर्षीय व शाहजहांपुर के स्वामी शुकदेवानन्द महाविद्यालय को राजकीय विश्वविद्यालय का प्रारम्भ हुआ। इस प्रकार स्वामी शुकदेवानन्द विधि महाविद्यालय की जिले में उच्च शिक्षा के क्षेत्र में 53 रहेलखण्ड विश्वविद्यालय के अधीन करीब 300 महाविद्यालय हैं। इतने बड़े स्तर पर महाविद्यालयों की निगरानी ठीक से नहीं हो पाती। इसके चलते शासन ने और अधिक विश्वविद्यालय खोले जाने की योजना बनाई है। इसी क्रम में श्रीमती इंदिरा गांधी के विचारों पर अध्ययन और अनुसंधान के लिये यूजीसी द्वारा शोधपीठों की स्थापना की गयी है। बता दें कि रहेलखण्ड विश्वविद्यालय के अधीन करीब 300 महाविद्यालय हैं। इतने बड़े स्तर पर महाविद्यालयों की निगरानी ठीक से नहीं हो पाती। इसके चलते शासन ने और अधिक विश्वविद्यालय खोले जाने की योजना बनाई है। इसी क्रम में

मुमुक्षु आश्रम के मुख्य अधिष्ठाता व पूर्व केन्द्रीय गृहराज्यमंत्री स्वामी चिन्मयानन्द सरस्वती ने इस बात की जावा के स्वामी शुकदेवानन्द जी महाराज ने जो सपना देखा था वह अब साकार रूप लेता दिखाई दे रहा है। शाहजहांपुर के इतिहास में एक नया अध्याय जुड़ने वाला है। स्वामी शुकदेवानन्द महाविद्यालय के राजकीय विश्वविद्यालय बनने से जनपद ही नहीं आस पास के जिलों में शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार होगा। इस सम्बन्ध में हमारी मुख्यमंत्री से वार्ता हो चुकी है। प्रस्ताव बनाकर भेज दिया गया है फिर भी कैबिनेट से पास होने के बाद विश्वविद्यालय बनने में लगभग एक वर्ष का समय लग सकता है। यह शाहजहांपुरवासियों के लिए एक गर्व का क्षण है।

संकुल के मुख्य अधिष्ठाता स्वामी चिन्मयानन्द सरस्वती के आशीर्वाद की संधन छाया तले मुमुक्षु शिक्षा संकुल विकास के नित नवीन आयाम छू रहा है। स्वामी शुकदेवानन्द जी महाराज ने शिक्षा का जो बीज बोया था आज वह स्वामी चिन्मयानन्द सरस्वती के संरक्षण में विशाल वटवृक्ष का रूप ले चुका है और अब यह महाविद्यालय राजकीय विश्वविद्यालय बनने की ओर अग्रसर है।



# नगर निगम ने किया स्वच्छता ऐली का आयोजन

मंत्री सुरेश खन्ना ने झांडी दिखाकर रैली को किया रवाना



लोक पहल

**शाहजहांपुर।** स्वच्छता के प्रति जागरूकता अभियान को लेकर नगर निगम के तत्वावधान में एक स्वच्छता रैली का आयोजन किया गया। रैली का शुभारंभ मुख्य अतिथि मंत्री सुरेश कुमार खन्ना ने हरी झांडी दिखाकर न सिर्फ रवाना किया वरन् रैली का नेतृत्व भी किया। राजकीय इंटर कॉलेज क्रीड़ा मैदान से शुरू हुई रैली घण्टाघर पर समाप्त हुई जहां यह रैली एक बृहद सभा में बदल गई। एक रैली गांधी पार्क गर्गा से शुरू हुई जो इसी रैली में आकर समायोजित हो गयी। इस मौके पर सभा को सम्बोधित करते हुए मुख्य अतिथि श्री खन्ना ने लोगों से स्वच्छता को अपनी दिनचर्या में शामिल करने की

## एस एस कालेज में नवीन सत्र के लिए प्रवेश प्रारंभ

लोक पहल

**शाहजहांपुर।** स्वामी शुकदेवानंद महाविद्यालय में नवीन सत्र 2023-24 हेतु विभिन्न पाठ्यक्रमों में प्रवेश आरंभ हो चुके हैं। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ आर के आजाद ने बताया कि स्नातक एवं स्नातकोत्तर दोनों ही पाठ्यक्रमों में नई शिक्षा नीति 2020 के तहत सेमेस्टर प्रणाली लागू हो चुकी है। स्नातक व परास्नातक दोनों पाठ्यक्रमों हेतु विद्यार्थी को विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर



## रंगकर्मी सौमित्र को मिली यंग स्कॉलरशिप

दो वर्षों तक रंगकर्म के क्षेत्र में करना होगा अध्ययन कार्य

आलोक सक्सेना

**शाहजहांपुर।** संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार की ओर से रंगकर्म के क्षेत्र में अध्ययन कार्य करने के लिए प्रदत्त युवा कलाकार छात्रवृत्ति के लिए शहर के युवा रंगकर्मी सौमित्र शुक्ला का चयन हो गया है।

शहर की इन्द्रानगर कालोनी के रहने वाले श्याम सुंदर शुक्ला और सुधा शुक्ला के बेटे सौमित्र एमएलआर थियेटर फाउंडेशन के प्रतिबद्ध कलाकार हैं। कानपुर विश्वविद्यालय से कृषि स्नातक सौमित्र ने साल 2017 में ख्यातिलब्ध निर्देशक महेश वाशिष्ठ के रंग परिवर्तन स्टूडियो थियेटर, गुडगांव से रंगमंच पर कदम रखा, यहां इन्होंने, सबसे उदास कविता, काल कोठरी, अंधेर नगरी, होते अब जो तुम राम, पागलघर, माधवी, हाय हैंडसम आदि नाटकों में अभिनय सीखा। इस बीच



एफटीआईआई पुणे की अभिनय कार्यशाला में भी प्रतिभाग किया। साल 2019 में कोविड के चलते घर लौटे सौमित्र ने वरिष्ठ निर्देशक जरीफ मलिक आनंद के निर्देशन में नाटक मस्तमौला में अभिनय किया। साल 2022 में एमएलआर थियेटर फाउंडेशन के बैनर तले अंतर्राष्ट्रीय निर्देशक आरपीडी सोती के निर्देशन में आयोजित 3 माह की पूर्णकालिक रंग कार्यशाला में भाग किया है।

## पुलिस अधीक्षक ने ली परेड की सलामी, किया निरीक्षण

**शाहजहांपुर (लोक पहल)।** पुलिस अधीक्षक अशोक कुमार मीणा ने पुलिस लाइन में परेड की सलामी ली। परेड का संचालन क्षेत्राधिकारी नगर लाईन बी.एस वीर कुमार ने किया। इसके बाद पुलिस अधीक्षक श्री मीणा ने परेड में उपस्थित समस्त पुलिसकर्मियों को शारीरिक व मानसिक रूप से किट रहने हेतु परेड ग्राउण्ड में दौड़ लगवाई। साथ ही टोलीवार पुलिसकर्मियों का टर्न आउट चेक करते हुए सम्पूर्ण ड्रिल की कार्यवाही करवाई। परेड के पश्चात पुलिस अधीक्षक ने पुलिसकर्मियों की पीआरवी गाड़ियों, सीपीसी कैण्टीन व मैस आदि का निरीक्षण किया एवं सम्बन्धित को साफ-सफाई के साथ साथ अन्य निर्देश भी दिए। इस दौरान सीओ सिटी बी.एस वीर कुमार, प्रतिसार निरीक्षक सतीश चन्द्र एवं अन्य अधिकारी कर्मचारीगण उपस्थित रहे।



## अपना शहर

## रोटरी क्लब ने नालंदा स्कूल में किया पौधारोपण



लोक पहल

इंटर कॉलेज के छात्र छात्राओं व शिक्षक शिक्षिकाओं ने प्रतिभाग किया। कवि डॉ इन्दु अजनबी के संचालन में हुए कार्यक्रम में डीआइएस हरवंश कुमार, बीएसए रणवीर सिंह, उपसभापति वे दप्रकाश मार्य, कोऑपरेटिव बैंक अध्यक्ष डीपीएस राठौर, भाजपा जिलाध्यक्ष केरी मिश्र, महानगर अध्यक्ष अरुण गुप्ता, महामंत्री नवनीत पाठक, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष अजय प्रताप सिंह, डॉ हेमेन्द्र वर्मा, अल्पना श्रीवास्तव, कुलदीप सिंह दुआ, दपिन्दर कौर, अनिल मालवीय, निकहत परवीन, तराना जमाल, रचना चांदना, शिल्पी गुप्ता, नगर निगम के पार्षद व अनेक लोग उपस्थित रहे। अन्त में सभी का आभार नगर आयुक्त सन्तोष कुमार शर्मा ने व्यक्त किया।

**शाहजहांपुर।** रोटरी क्लब शाहजहांपुर के तत्वाधान में आज नालंदा स्कूल ऑफ एक्सीलेंस, कैंट शाहजहांपुर में रोटरी मेंगा ट्री प्लांटेशन डे पर पौधारोपण किया गया। इस अवसर पर लोक भारती के राष्ट्रीय संगठन मंत्री बृजेन्द्र जी के साथ सह संगठन मंत्री गोपाल शर्मा, संजय उपाध्याय क्षेत्रीय प्रमुख एवं आईएमए के अध्यक्ष डॉ विजय पाठक ने पौधारोपण किया। स्कूल की प्रधानाचार्या अनिता श्रीवास्तव, उप प्रधानाचार्या संजय शर्मा तथा स्कूल के बच्चों के साथ क्लब

के अध्यक्ष समीर सक्सेना, सचिव अजय शर्मा सुमन चंद्र गुप्ता नवीन कपूर, कंचन खन्ना, ज्योति शर्मा तथा ज्योति सक्सेना आदि उपस्थित रहे। गोपाल शर्मा ने नीम पीपल बरगद को एक साथ लगाने के अभियान पर प्रकाश डाला तथा 120 जगहों पर इसको लगा कर पर्यावरण को शुद्ध और बृहद करने की योजना का भी संकल्प दोहराया। अनिता श्रीवास्तव को रोटरी क्लब की ओर से सम्मान पत्र प्रदान किया गया। क्लब अध्यक्ष समीर सक्सेना ने डीएफओ प्रखर गुप्ता तथा ज्ञाना राज का आभार ज्ञापित किया।

## महापौर व नगर आयुक्त ने लगाई झाड़, साफ की नालियाँ

आमजन को दिया स्वच्छता का संदेश

लोक पहल

**शाहजहांपुर।** नगर को स्वच्छ रखने की जिम्मेदारी केवल नगर निगम और सफाईकर्मियों की ही नहीं है इसके लिए आम जनता को भी अपनी जिम्मेदारी को समझना होगा। और नगर को स्वच्छ रखने में अपना सहयोग देना होगा। इसी संदेश को जन-जन तक पहुंचाने के लिए शाहजहांपुर की महापौर अर्चना वर्मा व नगर आयुक्त संतोष शर्मा ने आमजन से स्वच्छता रखने के सम्बन्ध में संवाद किया। व अपील की अपने-अपने क्षेत्रों पर महापौर अर्चना वर्मा व नगर आयुक्त संतोष शर्मा ने आमजन से स्वच्छता रखने के सम्बन्ध में संवाद किया। व अपील की अपने-अपने क्षेत्रों पर सफाई एवं स्वच्छ रखने के लिए अपने घर के आसपास सफाई रखें, कचरे को इधर-उधर न फेंककर कचरे को एक उचित स्थान पर डालने एवं घरों से निकलने वाले सूखा व गीले कचरे को अलग-अलग कर नगर निगम द्वारा संचालित कूड़ा वाहन गाड़ी में डाले।



आसपास सफाई रखें, कचरे को इधर-उधर न फेंककर कचरे को एक उचित स्थान पर डालने एवं घरों से निकलने वाले सूखा व गीले कचरे को अलग-अलग कर नगर निगम द्वारा संचालित कूड़ा वाहन गाड़ी में डाले।

## नगर आयुक्त जी बंदरों ने जीना किया हराम, दिलाओ मुक्ति

बंदरों के आतंक से निजात के लिए दिया ज्ञापन

लोक पहल

**शाहजहांपुर।** शहर की रामनगर और आर्य नगर कालोनी के वासियों ने मोहल्ले में बढ़ रहे बंदरों के आतंक के निवारण के लिए नगर आयुक्त संतोष शर्मा को ज्ञापन सेंपा। ज्ञापन देते हुए पार्षद पति कृष्ण गोपाल बिनू ने नगर आयुक्त को बताया कि फैक्ट्री स्टेट में मकान टूटने से अनेकानेक बंदर रामनगर और आर्य नगर कालोनी में आ गए हैं। यह



बच्चों को काट रहे हैं और घरों की अनेक महिलाएं छत से गिरकर चोटिल हो रही हैं। ऐसे में निगम को इस समस्या के निस्तारण हेतु विशेष प्रयास करने की जरूरत है। इस पर नगर आयुक्त ने कहा कि निगम बंदर पकड़वाने के प्रति कटिबद्ध है जिन्हें इसमें अनेक कानूनी नष्ट न कर सके। इस पर नगर आयुक्त ने तुरंत इस संदर्भ में निर्देश जारी कर दिए। इस अवसर पर धर्मवीर, रावल, जुगल तनेजा, बिंदु पावा, बांटी ग्रोवर, अरविंद रस्तोगी, सोनू बत्रा, नरेश अरोड़ा, सतीश, साधुराम श्रीवास्तव, विशाल, मंगल मौजूद रहे।

## ब्लैक स्पॉट एरिया में कैबिनेट मंत्री सुरेश खन्ना ने किया पौधारोपण

ब्लैक स्पॉट एरिया को ब्लूटी स्पॉट एरिया में विकसित करने से आमजन को होगी सुविधा : सुरेश खन्ना

## लोक पहल

**शाहजहांपुर।** सघन वृक्षारोपण के क्रम में नगर निगम की ओर से नगर क्षेत्र के जिला अस्पताल के पास स्थित ब्लैक स्पॉट एरिया को ब्लूटी स्पॉट एरिया में विकसित किये जाने के लिए वृहद पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि वित एवं संसदीय कार्य मंत्री सुरेश कुमार खन्ना, महापौर अर्चना वर्मा व नगर आयुक्त संतोष कुमार शर्मा ने वृहद स्तर पर विकसित स्थल पर विभिन्न प्रजातियों के पौधों को रोपित किया। इस अवसर पर मंत्री सुरेश खन्ना ने कहा कि इस ब्लैक स्पॉट



छाया तथा शुद्ध आक्सीजन की प्राप्ति भी होगी। नगर आयुक्त संतोष शर्मा ने बताया

कि इस स्थल को पार्क के रूप में विकसित किया जायेगा एवं सघन पौधारोपण के क्रम में जामुन, कच्छनार, नीम, पीपल, आंवला आदि प्रजातियों के पौधों को रोपित किया गया है। इस दौरान राज्य सफाई कर्मचारी आयोग के अध्यक्ष सुरेन्द्रनाथ वाल्मीकि, प्रभागीय वनाधिकारी प्रखर गुप्ता, अपर नगर आयुक्त एस के सिंह, महाप्रबंधक जल संरक्षण श्रीवास्तव, सहायक अभियंता जलकल प्रेमचंद आर्य, ब्लॉक प्रमुख राजाराम वर्मा, पार्षद मनीष गुप्ता, स्वच्छता प्रभारी अल्पना श्रीवास्तव, पूजा पांडेय, रेयान इंटरनेशनल स्कूल की प्रधानाचार्य उषा अग्रवाल एवं स्कूल के बच्चों एवं आमजन द्वारा सक्रिय सहायिता की गई।

## डा. बरखा सक्सेना के निर्देशन में हुए लघु-शोध

## लोक पहल

**शाहजहांपुर।** एसएस कॉलेज की कला संकाय के अंग्रेजी की सहायक आचार्य डॉ. बरखा सक्सेना के निर्देशन में स्नातकोत्तर अंग्रेजी की दो छात्राओं ने लघु-शोध कार्य पूर्ण किया है। साक्षी सिंह ने "लेयर्स इन अ स्टॉर्म- क्लाइमेट एंड पॉलिटिकल माइग्रेंट्स इन द टैपेस्ट एंड ऑथेलो" तथा अर्जुमंद ने

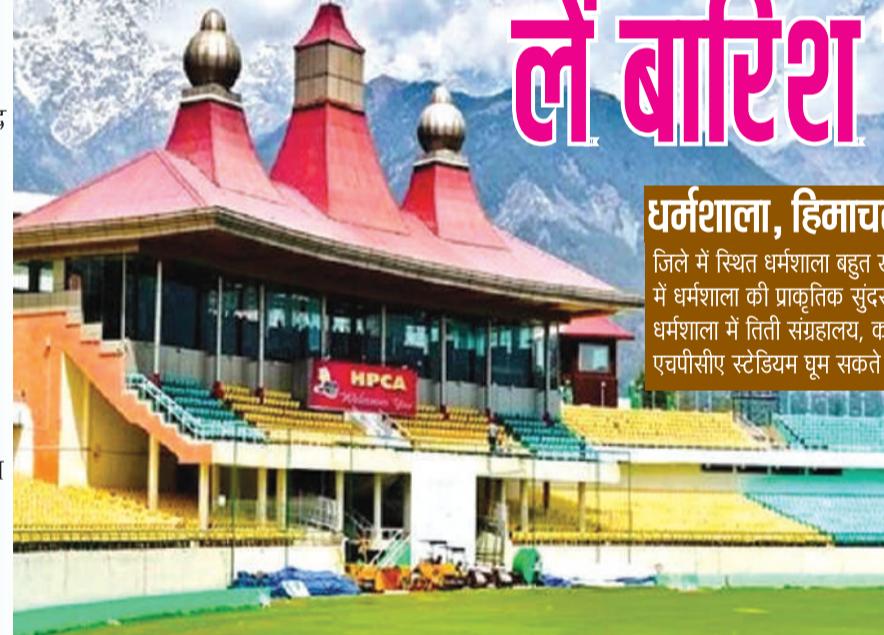


"दलित फेमिनिज़म: ए क्रिटिकल एंड इंटरसेक्शनल एनालिसिस" शीर्षक से अपने

लघु-शोध कार्य पूर्ण किये। दोनों छात्राओं को महाविद्यालय के उप-प्राचार्य प्रो. अनुराग अग्रवाल तथा डॉ. बरखा सक्सेना ने उनके लघु शोध प्रबन्ध प्रदान किए। डा. बरखा के निर्देशन में प्रथम बार लघु-शोध कार्य किये जाने हेतु महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. आर.के.आजाद, प्रो. आलोक मिश्रा, प्रो. शालीन कुमार सिंह आदि शिक्षकों ने हर्ष व्यक्त किया और उन्हें बधाई दी।

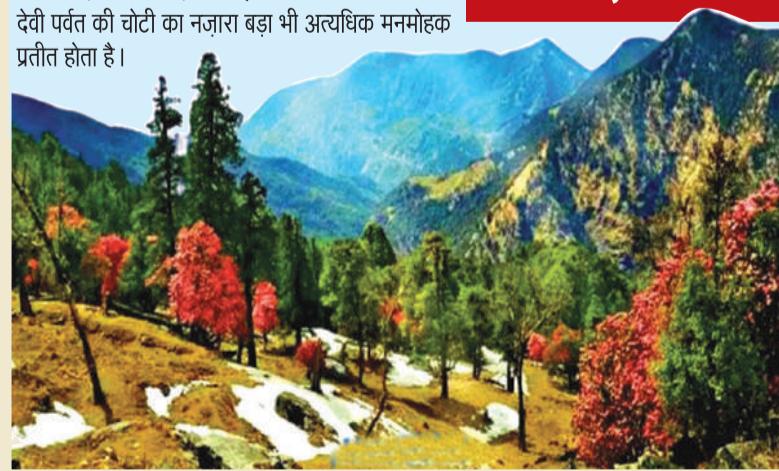
# मानसून में जाएं इन खूबसूरत जगह पर लें बारिश का मजा

मानसून जारी है। इस मौसम में कभी भी बारिश हो जाती है। बारिश का मौसम कई लोगों को पसंद होता है लेकिन जब इसी बारिश में घर से बाहर घूमने के लिए निकलना हो तो अक्सर ही कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ जाता है। घूमने का शौक रखने वाले लोग मानसून में चाहकर भी सफर की योजना नहीं बना पाते हैं, क्योंकि बारिश के कारण पहाड़ों पर लैंडस्लाइड या रास्ते बंद होने की समस्या होने की आशंका बनी रहती है। हालांकि पहाड़ों की बारिश देखने के लिए लोग उत्साहित भी रहते हैं। ऐसे में जो लोग मानसून में पहाड़ों की बारिश का मजा लेना चाहते हैं, वह ऐसी जगहों का चयन कर सकते हैं, जहां की रूबरसूती बारिश में अधिक बढ़ जाती है और सफर आसानी से किया जा सकता है। दृश्य रखें कि बारिश के मौसम में ऐसे हील स्टेशन पर जाने से बचें, जो दुर्गम रास्तों से होते हुए जाता है। अधिक ऊंचाई वाले पहाड़ी क्षेत्रों पर भी न जाएं। यहां आपको मानसून में घूमने के लिए कुछ रूबरसूत जगहों के विकल्प दिए जा रहे हैं, जहां की रूबरसूती बारिश में दोगुनी हो जाती है।



उराखंड में कौसानी नाम का एक छोटा सा गांव है, जो अपनी प्राकृतिक सुंदरता के लिए काफी पसंद किया जाता है। मानसून में यहां बादल घरों के ऊपर तक जाते हैं। नजारा एकदम स्वर्ण के समान नजर आने लगता है। मानसून में कौसानी की यात्रा कर सकते हैं। यहां ट्रेकिंग कर सकते हैं, साथ ही गांधी आश्रम, रुद्रधारी फाल्स और गुफाएं, चाय के बागान, नाशपाती के फार्म और बैजनाथ मंदिर आदि घूम सकते हैं। कौसानी में मध्यम मात्रा में वर्षा होती है, जो सफर के लिए उपयुक्त मौसम रहता है। यह अल्पोड़ा जिले से 53 किलोमीटर दूरी पर उर में स्थित है। यह भारत का एक खूबसूरत पर्वतीय पर्यटक स्थल है। यह स्थान हिमालय की सुन्दरता के दर्शन कराता पिंगाथ चोटी पर बसा है और साथ ही साथ इस स्थान से बर्फ से ढकी नंदा देवी पर्वत की चोटी का नज़ारा बड़ा भी अत्यधिक मनमोहक प्रतीत होता है।

## कौसानी, उत्तराखण्ड



## विविध

## शरद और कनक बने मिस्टर एवं मिस फेयरवेल

एस एस कालेज में भौतिक विज्ञान विभाग में विदाई समारोह का आयोजन



## लोक पहल

**शाहजहांपुर।** स्वामी शुकदेवानंद महाविद्यालय के भौतिक विज्ञान विभाग में एमएससी फाइनल ईयर के विद्यार्थियों का विदाई समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. आर के आजाद ने कहा कि इस कार्यक्रम में प्रसन्नता एवं दुःख दोनों तरह के संवेदनों का समावेश है। महाविद्यालय के उपप्राचार्य डॉ. अनुराग अग्रवाल ने कहा कि पढ़ाई की तो एक सीमा हो सकती है किन्तु सीखने की प्रक्रिया जीवनपर्यंत चलती रहती है। भौतिक विज्ञान विभागाध्यक्ष शिशिर शुक्ला ने अपनी स्वरचित कविता के द्वारा

कार्यक्रम में भावुकता भरी। विभाग के नवागंतुक शिक्षकों राजनंदन सिंह राजपूत एवं हर्ष पाराशरी ने कहा कि विद्यार्थी केवल महाविद्यालय परिसर को छोड़ रहे हैं। भौतिकी के क्षेत्र में उनकी किसी भी तरह की सहायता हेतु पूरा विभाग सदैव तत्पर रहेगा। कार्यक्रम में जूनियर एवं सीनियर विद्यार्थियों के द्वारा विभिन्न प्रस्तुतियां दी गईं जिनके आधार पर शरद अवस्थी को मिस्टर फेयरवेल एवं कनक सिंह को मिस फेयरवेल घोषित किया गया। कार्यक्रम का संचालन सौम्या पाल एवं एकता सैनी ने संयुक्त रूप से किया। कार्यक्रम में सत्येंद्र कुमार सिंह, नितिन शुक्ला, अमित गंगवार, चंदन गिरी गोस्वामी, सुधाकर गुप्ता, देवेंद्र कुमार, रजनीश दीक्षित आदि उपस्थित रहे।



## धर्मशाला, हिमाचल प्रदेश

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले में स्थित धर्मशाला बहुत खूबसूरत पर्यटन स्थल है। मानसून के मौसम में धर्मशाला की प्राकृतिक सुंदरता और हरियाली दोगुना बढ़ जाती है। धर्मशाला में तिती संग्रहालय, कालचक मंदिर, कांगड़ा घाटी, युद्ध स्मारक, एचीसीए स्टेडियम घूम सकते हैं।

उराखंड में वर्ल्ड हेरिटेज साइट का दर्जा प्राप्त फूलों की घाटी मानसून में घूमने की सबसे अच्छी जगहों में से एक है। बारिश का पानी जब इस जगह पर गिरता है तो रंग बिरंगे फूल खिल उठते हैं। फूलों की घाटी हिमालय की सबसे ऊँची घाटी में से एक है। मानसून में लावर वैली की यात्रा के लिए जाएं तो यहां एशियाई काले भालू, हिम तंदुए और कई लुसप्राय जानवर भी देखने को मिल सकते हैं।

## उदयपुर, राजस्थान

दिल्ली एनसीआर से करीब र जस्थान रुडी एवं बेहद मजेदार अनुभव करा सकता है। उदयपुर शहर है, जो अपने पर्यटन स्थलों के लिए मशहूर है। उदयपुर में मानसून के महीने में आना बेहद मजेदार अनुभव करा सकता है। अरावली पहाड़ी पर बसे इस शहर को झीलों का शहर भी कहते हैं। यहां नौका विहार कर सकते हैं। साथ ही सिटी पैलेस, पिछोला झील, मानसून पैलेस, फतेह सागर झील, गुलाब बाग और मोती मगरी घूम सकते हैं।



फूलों की घाटी, उत्तराखण्ड

## सम्पादकीय

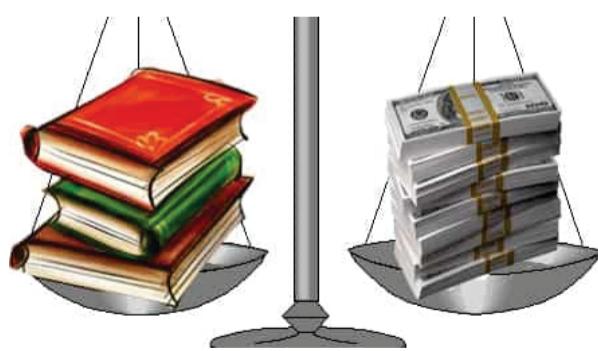
## चन्द्रयान-3 मिशन संभावनाओं का आकाश

ब्रह्मण्ड केवल जिज्ञासा का विषय नहीं रह गया है। बल्कि विज्ञान ने इसकी संभावनाओं को तलाशना शुरू कर दिया है। विज्ञान अब दूसरों ग्रहों पर मानव जीवन की तलाश करने की होड़ में है। सौर मण्डल के ग्रहों में चन्द्रमा पर जीवन की संभावनाओं का काफी अध्ययन हो चुका है लेकिन उसके बहुत सारे रहस्य अभी खुलने वाकी है। इसी को लेकर दुनिया के तमाम देश अपने अंतरिक्ष यान चन्द्रमा पर भेजते रहते हैं। भारत में इसरो ने श्रीहरिकोटा रिथेट सतीश धवन स्पेस सेंटर से अपने चंद्रयान-3 को चांद के लिए रवाना कर दिया है, जब इसे चांद की सतह पर उतरना है। पिछला मिशन यानी चंद्रयान-2 हर चरण को सफलतापूर्वक पार करने के बाद इसी में नाकाम हो गया था। सॉफ्ट लैंडिंग करने के बजाय वह तेजी से चांद की सतह से जा टकराया और क्षतिग्रस्त हो गया। बड़ी बात यह कहिए कि न तो वह नाकामी हमारे मनोबल को कमजोर कर सकी और न ही उसने हमारे अंतरिक्ष कार्यक्रम की संभावनाओं को प्रभावित किया। यह सही है कि चंद्रयान-2 के बाद चंद्रयान-3 को रवाना करने में चार साल लगे, जिसे बहुत कम नहीं कहा जा सकता। बहरहाल, हमारे संकल्प के सबूत के तौर पर चंद्रयान-3 अंतरिक्ष में जा चुका है। निश्चित रूप से इस मिशन की कामयाबी काफी महत्वपूर्ण है, लेकिन यह एक लंबे सिलसिले की बस शुरूआत है। चांद पर इसकी सफल सॉफ्ट लैंडिंग भारत को उन देशों के कलब में सम्मानपूर्ण प्रेवेश देगी जिसके अभी सिर्फ तीन सदस्य हैं—अमेरिका, रूस और चीन। भारत ऐसा करने वाला चौथा देश होगा। लेकिन इससे बड़ी बात यह है कि यह मिशन इसरो के आगामी अंतरिक्ष अभियानों का रास्ता साफ करेगा।

सूर्य के अध्ययन के लिए आदित्य एल इसी साल लॉन्च किया जाना है। पृथ्वी के वातावरण और उसकी सतह के अध्ययन के लिए अमेरिका के साथ एक जॉइंट मिशन 2024 में तय है और अंतरिक्ष में भारत का पहला मानव मिशन गगनयान 2025 में छोड़ा जाना है। ध्यान रहे इसी साल 21 जून को भारत ने अमेरिका की अगुआई वाले संयुक्त चंद्र अभियानों से जुड़े आर्टमिस समझौते पर हस्ताक्षर किया है। इससे जहां भारत को स्पेस टेक्नोलॉजी में अमेरिकी महारात का फायदा मिलेगा, वहीं इसरो के कॉस्ट इफेक्टिव लॉन्च फैसिलिटी का भी बेहतर इस्तेमाल सुनिश्चित किया जा सकेगा। यहीं नहीं, समझौते में शामिल अन्य देशों—फ्रांस, जापान और ऑस्ट्रेलिया—के साथ भी करीबी सहयोग का मौका मिलेगा। इस बीच देश में स्पेस एक्सप्लोरेशन का जो इकोसिस्टम विकसित हुआ है, उसे भी नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। गौर करने की बात है कि चार साल पहले यानी चंद्रयान-2 लॉन्च किए जाते समय देश में स्पेस सेक्टर की मात्र 10 स्टार्टअप कंपनियां थीं। अब इनकी संख्या बढ़कर 140 हो गई है। इसरो ने सुविचारित ढंग से स्पेस सेक्टर में प्राइवेट कंपनियों के लिए गुंजाइश बनाई है जिसका एक फायदा यह भी है कि वह अब अपनी ऊर्जा स्पेस साइंस से जुड़े कोर एरिया में केंद्रित कर सकेगा। जाहिर है यह नया क्षेत्र भारत के सामने खुल रहा है और उसे इसमें बहुत आगे जाना है। चंद्रयान मिशन की कामयाबी एक नया कीर्तिमान रखेगी। किसी भी देश की ताकत केवल अर्थव्यवस्था, व्यापार और सामरिक शक्ति से ही नहीं आंकी जाती उसकी वैज्ञानिक और तनीकी उपलब्धियां भी इसका मानक होती है। भारत इस दिशा में कामयाबी हासिल करने की कगार पर है।

## शिक्षा बनी व्यापार

योजनाएं योजनाएं योजनाएं? कितनी क्रियान्वित हुई? किन तक पहुंची? कितने लाभांशिक हुए? कितनी प्रारंभ होकर बंद हो गई? कुछ तो प्रारंभ होने से पहले ही खत्म हो गई। वास्तविकता देखी जाए तो आजादी के पहले हम सिर्फ तकनीकी विकास, व्यापार की नई नई विधाओं से अनजान थे, कौशल विकास क्षमता में देश हमेशा से आगे रहा है। कमी रही तो इन कौशलों को और विकसित कर देश को विकसित करने में इनके योगदान की, पहले हमारी कमियों का लाभ उठा कर इतने वर्षों तक हम ब्रिटिश शासन के गुलाम रहे, उसके पश्चात अज्ञानतावश भृष्ट राजनेताओं की भ्रष्ट विकासशील सोच के हो गए स्वयं की बुद्धि का उपयोग न करते हुए बस



संसाधनों का उपयोग करने के समझ प्राप्त होती है शिक्षा से, जोकि व्यक्ति का सम्पूर्ण विकास करती है सही शैक्षणिक योग्यता कभी भी व्यक्ति को कमजोर नहीं होने देती है अपितु हर तरह की परिस्थिति में संयम से झुझने का हौसला प्रदान करती है, देश की भोली भाली जनता ने समझी परंतु भ्रष्ट राजनेताओं ने अपना उल्लु सीधा करने के लिए कैसे हमें हमारे इस विकास से वंचित करने का तरीका ढूँढ़ लिया और धीरे धीरे

## सर्पदंश को घातक व चुनौतीपूर्ण बनाते अंधविश्वास

शिशिर शुक्ला  
शहजांपुर

सर्पदंश की दुर्घटनाओं हेतु अनुकूलता से परिपूर्ण है क्योंकि प्रचंड गर्भ के कारण

पिछले कुछ दिनों से समाचार पत्रों में सर्पदंश से होने वाली दुर्घटनाओं की खबर नियमित रूप से आ रही है। वर्स्टुतः मई से लेकर सितंबर

तक का समय अंधविश्वास एवं भ्रांतियां व्याप्त हैं। हमारे यहां सर्प को मारना पाप माना जाता है, और तो और नागपंचमी जैसे त्योहारों पर उसकी पूजा की जाती है एवं उसके दर्शन को शुभ माना जाता है। पुरानी मान्यताओं के साथ—साथ हिंदी फिल्मों ने भी सर्पों के विषय में बहुत सी बेबुनियाद बातों को भारतीय जनमानस के मन में बिठा दिया है, जैसे कि सर्प के द्वारा इच्छानुसार रूप धारण करना, नाग व नागिन के जोड़े में से एक को मार दिए जाने पर दूसरे के द्वारा बदला लिया जाना इत्यादि। भारत में सर्पदंश से होने वाली मौतों का एक प्रमुख कारण यह है कि अधिकांश लोग



अंधविश्वास के पाश में जकड़ होने के कारण उपचार के रूप में झाड़फूंक को प्राथमिकता देते हैं। झाड़—फूंक, जड़ी—बूटी एवं तंत्रमंत्र के चक्कर में वह समय बरबाद होता है जिसका एक एक मिनट पीड़ित व्यक्ति के लिए बहुत कीमती होता है। सत्य तो यह है कि विषेले सर्प के काटने के तुरंत बाद ही पीड़ित व्यक्ति के लिए मृत्यु का काउंटडाउन शुरू हो जाता है। मौत के मुह से निकल पाना केवल और केवल तभी संभव है जब रोगी को शीघ्र से शीघ्र प्रतिविष उपलब्ध हो जाए। कोबरा (नाग), करैत, एवं रसेल वाईपर जैसे सर्प इस हद तक विषेले होते हैं कि इनके बारे में एक कहावत तक बन चुकी

है, इनका काटा सुबह का सूरज नहीं देख पाता। जागरूकता एवं सतकता के अभाव में हमारे यहां के लोग झाड़—फूंक, तंत्रमंत्र, ओझा, नीमहकीम इत्यादि के चक्कर में पड़कर समय नष्ट करने के अलावा और कुछ नहीं करते। नीजा यह होता है कि मरीज मौत के मूँह में समा जाता है। अक्सर ऐसा भी होता है कि जिस सर्प ने व्यक्ति को काटा है वह जहरीला नहीं होता किंतु दुर्घटना होते ही व्यक्ति इतना अधिक घबरा जाता है कि उसकी मृत्यु हृदयाधार से हो जाती है। यदि व्यक्ति न घबराया एवं परिजनों के द्वारा उसे किसी झाड़—फूंक करने वाले के पास ले जाया गया, तो व्यक्ति का जीवन बचाने का श्रेय बिना किसी वजह के ही झाड़—फूंक वाले को मिल जाता है, जबकि सच्चाई यह होती है कि उस दंश के कारण व्यक्ति की जान को कोई भी खतरा नहीं होता है। विषेले सर्प के द्वारा काटे जाने पर झाड़—फूंक के द्वारा बचने की कोई संभावना नहीं होती। उस रिस्ते में केवल और केवल एक ही विकल्प है जो व्यक्ति को मौत से जिंदगी की ओर ले जा सकता है, और वह है समय रहते प्रतिविष मिल पाना। विश्व स्वारथ संगठन के द्वारा एंटीवेनम को एक जरूरी औषधि के रूप में सूचीबद्ध किया गया है। इन गंभीर दुर्घटनाओं पर नियंत्रण करने का एकमात्र उपाय यह है कि जिसे से लेकर छोटे छोटे स्तर तक और विशेषतरूप गावों में एंटी वेनम की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित होनी चाहिए। साथ ही साथ जनसामान्य को इस बात से जागरूक किया जाना चाहिए कि सर्पदंश का एकमात्र इलाज प्रतिविष है, ताकि वे तंत्र मंत्र एवं झाड़—फूंक के चक्कर में पड़कर अमृत्यु समय एवं जीवन से हाथ न धो बैठें। निस्संदेह यह एक ऐसी समस्या है जिसको खत्म करना तो मुश्किल है, किंतु परिस्थिति उत्पन्न होने पर यदि धैर्य एवं विवेक के साथ निर्णय लिया जाए तो इस गंभीर चुनौती एवं आपदा के दुष्प्रभावों को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

## सुरेखा सीकरी: अभिनय की जादूगरनी



आज असाधारण और महान अभिनवी चुनौती सुरेखा सीकरी की दूसरी पुण्यतिथि है। उनकी स्मृतियों को सादर नमन। मंच हो या धारावाहिक या बड़ा परदा, हर जगह सुरेखा सीकरी जी अभिनय की जादूगरनी थीं। उनकी आंखों की चमक और तेजतर्रा रैनापन अद्भुत था। सुरेखा जी की संवाद डिलीवरी, हावामाव, सधी गूंज भरी आवाज का माझूलैशन और किरदारों की समझ विलक्षण थी। अभिनय की बारिकियां, गम्भीरता भरी कार्यशैली, ऊर्जावान व उत्साहित जीवंतता और सरल रसायन, उनके व्यक्तित्व की खासियत थी। सुरेखा जी ने 1971 में एनएसडी से स्नातक की उपाधि प्राप्त करने के बाद

# क्या सीखना था.. क्या सीख लिए!

व्यंग्य

दुनिया रोज बदलती जा रही है पहले से भी और ज्यादा हम लोग विकसित होते जा रहे हैं और इंसान तो कुछ ज्यादा ही विकसित हो चुका है। पहले हममें सिर्फ इंसानों वाले गुण हुआ करते थे अब तो जानवरों वाले गुण भी इंसानों के भीतर आते जा रहे हैं। अब इसे विकास नहीं कहा जाएगा तो क्या कहा जाएगा और क्या कहा जा सकता है ! पहले हम कुत्तों को अपनी सहृदयित के लिए पालते थे सिखाते थे प्रशिक्षित करते थे और कुत्तों ने भी पूरी लगन और तन्मयता से सीखा और जानवर होकर भी कर्तव्य और



रेखा शाह आरवी बलिया

निष्ठा के उच्च मानक स्थापित करके कहीं—कहीं पर अपने को मनुष्य से भी श्रेष्ठ साबित किया।

पहले भी हमारे बड़े बुजुर्ग कहते थे हमें जानवरों से उनकी दिनचर्या के बारे में शिक्षा लेनी चाहिए लेकिन इंसान ने सीखा भी तो क्या सीखा.. कुत्ते के जैसे टांग उठा कर मूत्र विसर्जन कहीं पर भी, इंसानों ने उनकी बुरी आदत सीखी और यह कुत्ते लैम्प पोस्ट, गाड़ी, अन्य किसी वस्तु का मूल्य और मान—सम्मान परवाह किए बिना कहीं पर भी पर मूत्र विसर्जन करते हैं।

वैसे ही अभी हाल फिलहाल इंसान ने भी करना शुरू किया है। अब यह अलग बात है कि उसे लैंप पोस्ट या गाड़ी नहीं मिला

## जीवन मंत्र है प्रार्थना

सफर की राह पर चलना आसान नहीं है,  
मुश्किल वक्त में,  
अक्षर रहते लोग परेशान हैं,  
समय और काल में ही,  
सही तरीके से सामंजस्य स्थापित करने की,  
स्पष्ट और आसान जलूरत है,  
यही जिन्दगी की हकीकत है,  
हमें सम्भलकर रहने के लिए,  
मन को आनंदित कर रखना होगा,  
प्रार्थना करते हुए आगे बढ़ने में,  
हमेशा हमें ध्यान देना होगा,  
प्रार्थना करते हुए चिन्तन करना होगा,  
यह मन को स्थिर और स्थान्त रखता है,  
क्रोध पर नियंत्रण करता है,  
यह एक सातिक विचार है,  
इससे स्मरण शक्ति बढ़ती है,  
चेहरे पर मायूसी की जगह,  
चेहरे की चमक बढ़ती है।

सकारात्मक उर्जा का विकास करते हुए,  
मन को आनंदित करता है,  
मन को निरोगी बनाता है।  
यह रक्त संचार को दुरुस्त करते में,  
भरपूर मदद करता है,  
सदैव जाने के ऐवज में,  
शरीर को व्यायाम करने का अवसर देता है,  
ध्यान केन्द्रित करने में हरकत,  
तेज रफतार से भरपूर मदद करता है,  
एकाग्रता और सृजन को,

मजबूती से पकड़ कर रखता है,  
तनाव को बड़ी शिद्दत से दूर करता है,  
लोग अच्छा और बेहतर महसूस करते हैं,  
तनाव से निपटने में निपुण बनते हैं,  
बीमारियों से युद्ध करते हुए,  
स्वस्थ जीवन शैली की,  
यह एक आन बान और शान है,  
जीवन में खुशहाली लाने का ,  
एक सर्वोत्तम निदान है।



डा. अशोक, पट्टना



## आया सावन

आया सावन,  
सखिय! हुलसे मन।  
पीहर चलके  
मिल सखियों से।  
कैसे हैं वो  
कह सखियों से।  
बढ़ जाती है  
दिल की धड़कन।  
फिर बगिया में  
झूला झूले।  
पेंग बढ़ाकर  
नभ को छू ले।  
देखेंगी छू  
सखियाँ कंगन।  
पिय की बांहे  
ये मधुरिम दिन।  
दूर रहँगी  
कैसे इन बिन।  
कैसे छोड़ू  
बोलो साजन।



ज्यानेन्द्र मोहन 'जान'

## याद करना

बहुत कुछ कहना है,  
बहुत कुछ लिखना है,  
पता नहीं क्या होना है,  
उल्ली गिनती शुरू है!  
कुछ कहना है दिल की बातें,  
कुछ कहना है मन की बातें,  
नहीं किसी को छाना है,  
अनुभव अपना लिखना है!  
एक बात समझाना है,  
ईमानदारी का पर्याय,  
गरीबी है, मेरा यह कटु,  
अनुभव, सत्य कहना है!  
चला जाऊँगा एक दिन,



सतीश 'बब्बा' चित्रकूट उ.प्र.

याद आऊँगा सबको,  
किताबों के पन्नों में रहँगा,  
साहित्य की सरिता में दिखँगा!

डोलती नैया की पतवार हूँ  
ऊर्ध्व स्वाँसों में जीने का प्रयास हूँ,  
आज हूँ, कल नहीं तुम्हारे बीच हूँ,  
याद करना, सिरफिरा बब्बा मैं जो कहूँ!!



## मिसाल

यह जिंदगी है कोई मजाक नहीं, क्या सही है क्या गलत है।  
इस पर थोड़ा घना विचार हो, सच की चादर में लिपटी।  
ज्ञान की रोशनी से जो जगमगाए, उस डगर पर अब पाव हो।  
बिना डे निर्भीक होकर लड़ाना है, अपने विकारों से अपने  
दुखों से अपने अवसादों से, निकलना है नए विचार से।  
साबित करना है अगर खुद को, आंधी तूफानों में भी डटना है।  
चलना है जलते अंगार पर, अर्जुन सी नजर हो।  
दनिश्चयी बनकर भेदना है, सिर्फ अपने लक्ष्य को।  
कमजोरियों से लड़ना भी है, जो तुम हो उसे स्वीकारना भी है।  
थोड़ा सुधारना भी है, हवा महल से निकलकर।  
तथ्यों के साथ जीना है, झूठ की नीव अब स्वीकार नहीं।  
अंधेरी कोठरी में अब सिसकना नहीं है, कर्म पथ पर अग्रसर होकर  
कांटों भरी राह में, फूल बिखेरना है।  
जगाकर खुद को, नए आयाम में चमकना है।  
खुशी के हर रंग को, दुनिया में उकेरकर।  
जीवन में कुछ मिसाल हो, स्वार्थ को झटककर,  
परमार्थ की राह पर चलना है, हम क्यों हैं यहां इस धरती पर।  
इसको थोड़ा विचारना है।

## राजश्री सिन्हा

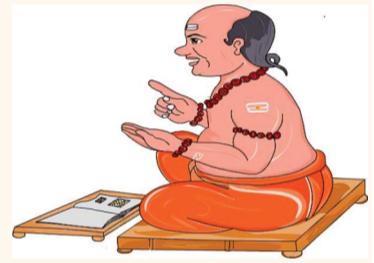
सोफिया (बुल्लारिया)



## पर उपदेश कुरुक्षेत्रे...



रानी प्रियंका वल्ली  
हरियाणा



उपदेश देना हर किसी को अच्छा लगता है। लेकिन सुनना कान को भाता नहीं। जबकि दूसरों को तो हम ऐसे समझाते हैं मानो उस व्यक्ति को विद्वान्, वैभवपूर्ण बनाकर ही छोड़ेंगे। हमारे घर में हमारे बच्चे हमें सुने या ना सुने, मगर दूसरों को तो जाहिर करा ही देते हैं, जो हम कितने बड़े मनीषी हैं। प्रभु कृष्ण एक दिन बरस गई मेरे ऊपर, मनीषी से टकराना हुआ। बहुत ज्ञान दिये। उनके ज्ञान से अभिभूत हो मेरे मन में इनको गुरु बनाने का विचार आने लगा। यह विचार मेरे पूर्व के फैसले पर भारी था। हमने तो अपने जीवन में किसी को गुरु नहीं बनाने की फैसला कर रखी थी। प्रतिज्ञा ढूट ना जाए। इन बातों से मैं बहुत चिंतित थी। मेरे पास तो देवव्रत की माँ गंगा भी नहीं जो मैं अनुनय विनय करके अपने धर्म की रक्षा करूँ। ऐसे विचालित मन में एक ख्याल आया। गंगा तो सबकी माँ हैं। मैं इन्हें ही साक्षी मानकर इनको ही मन की बात क्यों ना सुना दूँ। हमारे देश में तो रिवाज हैं मन की बातें करने और सुनाने की। हमारे प्रधानमंत्री जी भी तो मन की बात करते हैं। फिर ख्याल आया बचपन में बुम्भ की नाई की कहानी सुनी थी। उसने भी सुन लिया था। राजा के सिर में दो सिंघ हैं। वह विद्या ददाति विनय विनयाद याति प्रत्रातम्। पात्रत्वात् धनमाप्नोति दनात् धर्म ततः सुखम् ॥। यानी ज्ञान हमें विनम्र बनाता है। विनप्रता पाकर योग्यता आती हैं। और योग्यता से हमें धन प्राप्त होता है। जिससे हम धर्म के कार्य करते हैं, और हमें सुख मिलता है। यह उपदेश श्री विष्णु पुराण में है। पर हम सब आम बोलचाल में एक दूसरे को उपदेश देने में कहीं चुकते नहीं। ऐसे भी किसी व्यक्ति को दे आते हैं जिनसे हम सब का आता—जाता कोई संबंध नहीं। और हम खुद भूल जाते हैं जो हम कर क्या रहे हैं। इतना सुनाने के बाद मैं अपना आसन समेट चुकी थी।

## झूला गीत

झूला के दिन आये सखीरी,

झूला कौन झूलाये,

झूला कौन झूलाये, !!

बरसे मेघ दमिनी दमके,

थर-थर मोरा जियरा धड़के,

धानी चुनरी ओढ़ मैं थिरकूँ

मेहदी अंग रचाये, झूला कौन झूलाये,

झूला कौन झूलाये, !!

कागा सजन संदेशा लाओ,

धी, गुड़, चावर चुन-चुन खाओ,

रीत न जानूँ, गीत न जानूँ,

हिरदे सजन समाये, झूला कौन झूलाये,

झूला कौन झूलाये, !!

बरखा सुखन सुहानी आई,

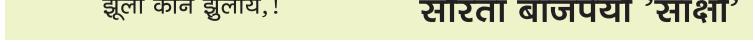
सुधियाँ संग पुरानी लाई,

मैं बावरिया पाती बाँचू,

बैठी दिवन जराए, झूला कौन झूलाए,

झूला कौन झूलाए ॥।

सरिता बाजपेयी 'साक्षी'



# सासों की वैदायटी करे कमाल

दुनियाँ भर की रहस्यमयी पहेलियों में से एक पहेली सास भी है। किस्म—किस्म की सासें अपने अपने स्वभाव की मालकिन हैं। इनसे पार पाना भी मुश्किल है सीधी—सादी बहुओं के लिए। विविधता से परिपूर्ण हमारे देश में तरह—तरह के अजूबे पाए



**पूजा गुप्ता**  
मिर्जापुर उ.प्र.

जाते हैं। हमारी हर बात निराली होती है। लेकिन हमारे देश की संस्कृति में एक अजूबा चरित्र ऐसा भी है, जो भारत की विविधताओं में एकता का गुरुत्व भार अपने कंधों पर सदियों से ढोता आ रहा है। इस अद्भुत चरित्र का नाम है सास। हम अन्य भाषाओं में पति की माँ कह सकते हैं। यह चरित्र सरल भी है और जटिल भी जलवी की तरह सीधी भी है, तो करेले की तरह मीठी भी है, यह नमक की तरह खारी भी है। यदि दुनियाँ विभिन्न पहेलियों की बात की जाए तो सास की पहेली सबसे ज्यादा जटिल आती है।

बीजगणित के जटिल समीकरण आसानी से हल हो सकते हैं, लेकिन सास बहू के समीकरण को समझना और हल करना हम जैसे तुच्छ प्राणी के बस की बात नहीं है। सास बहू का विवाद हर गृहस्थी को सामना करना पड़ता है। सास शब्द निश्चय ही श्वास से जुड़ा होगा। हमारी अनुसार सास की सरल परिभाषा यह हो सकती है कि सास वह होती है जो सांसों को नियंत्रित करने का जिम्मा उठाती है। सास बहू के संबंध गृहस्थी की नींव हैं। उपयोगिता की दृष्टि से सकारात्मक सोच वाली सासें अपनी बहू के लिए एक आदर्श और मजबूत संबल होती हैं, तो नकारात्मक भूमिका वाली सासें गृहस्थी का बंटाधार करने के लिए जगतप्रसिद्ध हैं। सासें चाहे तो घर की बागड़ों को

अच्छी तरह हैंडल कर सकती हैं तथा नई नवेली बहू के लिए आदर्श शिक्षिका ही साबित हो सकती है, जिसमें सारे परिवार का उद्धार निहित है। प्रथम श्रेणी की सासों की बात अगर करें तो ये शब्डबड़ रखने वाली होती है। इस श्रेणी की सासों को 'बकबक सासें' कहा जाता है। उनका पहला और आखिरी काम होता है बहुओं के क्रियाकलापों पर टिप्पणी करना। ऐसी सासें जब चाहे तब तिल का पहाड़ बनाकर विस्फोट करा देती है। उनका खून गर्म होता है। बहुओं की छोटी से छोटी बात पर भी पैनी नजर रखना उनकी सामान्य आदत होती है। मीनमेख निकालने की कला में वे दक्ष होती है। संभवतः इसी क्रिया द्वारा उनका भोजन पचता है। ऐसी सासें बहू के दोषों का बख्खान करने में कभी नहीं थकती। उनकी अपनी बहुओं से हमेशा तनातनी चलती रहती है।

द्वितीय श्रेणी की सासों को हम श्सौम्य सासें कहते हैं। ये गऊछाप होती हैं। इनकी प्रकृति बहू पर दोष मढ़ने की नहीं होती है, बल्कि उन्हें प्यार से समझा कर उनकी गलतियों को सुधारने वाली होती है। ऐसी सासों का अकाल पड़ा होता है। यदि इन सासों का पाला तेजतरार बहू से पड़ जाए तो दहेज के झूटे इलाज में हवालात की गैशाला में भी वह बँधी नजर आ सकती है। तृतीय श्रेणी की सासें शपहलवान टाइप रहती हैं। वह अपने बाहुबल के प्रदर्शन का अवसर कभी नहीं छोड़ती है, मौका मिलते ही थप्पड़ जड़ना उनका सबसे पसंदीदा काम होता है, लेकिन वरीयता क्रम में पिछड़ी इन सासों की लोकप्रियता आधुनिक युग में बड़ी तेजी के साथ घटती जा रही है। वर्तमान कानून और प्रतिबंध उनकी वंशवृद्धि में बड़ी रुकावट पैदा कर रहे हैं। एक जमाना था जब ऐसी सासों ने बॉलीबुड़ की फिल्मों में धाक जमाई हुई थी। ललिता पवार को ऐसी सास के अभिनय ने ही लोकप्रियता की बुलंदियों पर पहुंचा दिया था। ऐसी सासों से बहू बेटे ही नहीं बल्कि पूरा मोहल्ला डरा करता था। लेकिन अब ऐसी रोबदार वाली सासों के दिन लद

गए हैं।

चतुर्थ श्रेणी में 'चुगलबाज सासें' को रखा गया है। उनका प्रिय शौक चुगलबाजी करना होता है। यह सासें घर परिवार की बातें मीडिया की तरह जन साधारण तक पहुंचाने में कार्य करती हैं। उनकी रिपोर्टिंग के आगे इलेक्ट्रॉनिक अथवा प्रिंट मीडिया भी फैल साबित होती है। आज बहू कब सोकर उठी अथवा सब्जी में नमक ज्यादा था या कम जैसी महत्वपूर्ण खबरें हजारों मील दूर बैठे रिश्तेदारों को सहज ही पता चल जाती है। पंचम श्रेणी 'फरमाइशी सासें' की है। कारण उनकी फरमाइशें कभी पूरी नहीं होती हैं। बहुओं से उनकी फरमाइशें हमेशा चलती रहती हैं। ऐसी सासें दहेज से कभी संतुष्ट नहीं दिखती। उन्हें पूंजीवादी सासें भी कहा जा सकता है, क्योंकि उनकी सारी चिंता पूंजी पर केंद्रित रहती है। बष्ठी प्रकार की सासों को 'समाजवादी सासें' कहना उचित होगा। उन्हें हमेशा समाज की चिंता सताती रहती है। उन्हें डर सताता रहता है कि पता नहीं बहू कब उनकी प्रतिष्ठा की नाक समाज में कटवा डाले। किसी ने देख लिया तो लोग क्या कहेंगे? जैसे जुमले उनके मुंह पर हमेशा चढ़े रहते हैं। ऐसी सासें हमेशा अपनी बहुओं के कृत्यों और उनके समाज पड़ने वाले प्रभाव का मूल्यांकन विश्लेषण करती प्रतीत होती है। सत्तम श्रेणी की सासें 'शिकायत प्रधान' होती हैं। मुंह पर थप्पड़ की तरह अपनी शिकायतें दागती रहती हैं। ऐसी सासों को झेलने के लिए जरूरी है कि बहुएं अपने कानों को हमेशा दुरुस्त रखें। अथवा सास की बात को एक कान से सुन और दूसरे से निकाल दे। अष्टम श्रेणी शक्ति प्रधानश सासों की है। उनका ज्यादातर समय बहू पुराण पर बतियाते हुए पूजा पाठ करने, माला जपने या भजनकीर्तन करने में व्यतीत होता है। उनके शरीर में कभी—कभी सास की ओरिजिनल फोरम भी अवतरित होती रहती है। बहू के कारनामों के टर्निंग प्लाइंट से भी वे मुक्त नहीं होती हैं। माला घुमाते वे बहू को हुक्म देने के विस्फोटक बीज मंत्रों का उच्चारण भी करती है रहती है।



लेकिन यह तथ्य भी बेहद महत्वपूर्ण है कि वर्तमान समय में आधुनिकता के दौर में सासों की दशा बेहद खराब है। हम दो हमारे दो के फैशन में एकल परिवारों में सास—ससुर अवाञ्छित सदस्य समझे जाने लगे हैं। अतीत के आक्रामक रूप से पिछड़ कर अब सास सुरक्षात्मक भूमिका तक सीमित हो गई हैं। अब जमाना ही कहाँ रहा जब सास की डिडिकियों को प्रसाद समझकर बहुएं उन पर अमल करती थीं। सासों को सर्वत्र आदर सम्मान प्राप्त था। वर्तमान तो 'जैसे को तैसा' का युग है, इसलिए बदले जाने में तो सासों का शास्त्रीय रूप दुर्लभ होता जा रहा है।

यह भी सत्य है कि सास—बहू की खटपट कभी खत्म नहीं होती। उनका कोल्ड वार जारी रहता है। बहू या जमाई राजा, उन्हें अपनी—अपनी सासमां की अंतहीन शिकायतें सुननी ही पड़ती है। शीत युद्ध लड़ना उनकी विवशता होती है, वह चाहे मीठी हो या कड़वी। समाज का ताना—बाना ही ऐसा बुना गया है कि आम तौर पर उन्हें नाराज करने का रिस्क कोई नहीं लेता। फिलहाल सासों की शोचनीय हालत से लगता है कि उन्हें सरकारी संरक्षण की जरूरत पड़ने वाली है। 'सेव टाइगर' की तरह 'सेव मदर इन लॉ' की योजना सरकार को लॉन्च करनी पड़ेगी, क्योंकि यदि यहीं हाल रहा तो सासें धीरे—धीरे अपना मूल स्वरूप खोकर अतीत की धरोहर मात्र रह जाएगी।

## भाड़ में जाए ट्माटर



**राजेन्द्र कुमार सिंह**  
नासिक (महाराष्ट्र)

कभी—कभी आदमी भी पद और प्रतिष्ठा का रोब दिखाकर धाक जमा लेता है। ऐसी खूबियां तकरीबन सभी में पाई जाती हैं। सजियों में भी यही हाल प्याज और टमाटर का है। ससुरा रह—रहकर अपना भाव बढ़ा, देर—सबेर अपना रोब जमा ही देता है। टमाटर ही एक ऐसा सज्जी है जो रख जी ने इसको ऐसा वरदान दिया है कि इसान इसके स्वाद को नजरअंदाज नहीं कर सकता। यह सभी सीजन में सब के दिलों पर राज करता है। चाहे वह बेजेटेरियन हो या ननवेजेटेरियन। इसकी उपरिथिति सबके साथ रहती है। जहाँ भी रहता है बनाकर रखता है। अपनी महिमा का बख्खान करा देता है। मटन हो या मुर्गा, मछली हो या सब्जी इसके बिना मजा नहीं आता। सलाद भी इसके बिना मजा नहीं देता। कच्चा खाए या पकाकर, लोग खाते हैं दबाकर। आज टमाटर का भाव इतना हाई हो गया है जो आम आदमी इनके तक पहुंचने के लिए क्वालीफाई नहीं कर पा रहे हैं। हाल—फिलहाल अपने कंट्री में इनके पास पहुंचने के लिए इंट्री फी बहुत हाई है। कभी थोक भाव में हर घर में इनका स्वागत करते थे। आज किलो रोबदार बहुत हाई है। इसकी दृष्टि में आज एक भाड़ जमाई हो रही है। योखा, चटनी, सलाद तक में इनकी उपरिथिति दर्ज रहती थी। आज इनकी उपरिथिति दुर्लभ हो गया है।

आज के दौर में यह विआईपीओके यहाँ



मुझे अपने गम को भूलना पड़ेगा  
न चाहकर भी मुख्कुराना पड़ेगा।  
ये दुनिया कुछ नहीं देने वाली  
मुझे घर से बाहर जाना पड़ेगा।

मंजिल मिलेगी यकीं है मुझे  
बस खुद को रातों को जागना पड़ेगा।  
बदल जाता है जलर पर आदमी  
मुझे कुछ कर दिखाना पड़ेगा॥

भेजवा देते थे। हमलोग भी ये आश लगाए रहते थे चलो जाने दो अपना नेता जहमतलाल भैया है न। टमाटर की कमी नहीं खलेगी। अपना जैसे पहले चला चलती रहेगी। अपने पड़ोसी भैया जहमतलाल जब तक रहेंगे टमाटर मिलती रहेगी। लेकिन उनके लंगोटिया यार रहमतलाल जो मंच पर दर्शक टमाटर फेंकते थे रहमतलाल झोले में समेटते थे, रखते थे। पहले से अधिक हरकत करने के बाद भी दर्शकों द्वारा टमाटर फेंक—फेंककर मारने में बेतहाशा बरकत या वृद्धि नहीं देख अवाक हैं। तब हम सब पड़ोसियों को लगने लगा है टमाटर का भाव वाकई आसान छू रहा है। कभी भाव बढ़ने पर यहीं पड़ोसियों ने जब टमाटर पर किसी दूसरे से भाव को लेकर तनाव उत्पन्न होता तो ये लोग उतने ही ताव में यह कहते नहीं चुकते थे—'भाड़ में जाए टमाटर। जैसा पहले खाते थे आज भी खाते हैं

# चमक उठेगी अयोध्या तीन दर्जन धर्मस्थलों का होगा कायाकल्प

लोक पहल

**अयोध्या।** विश्व के पर्यटन मानवित्र में अपना प्रमुख स्थान बना चुकी राम की नगरी अयोध्या में न केवल भव्य राम मन्दिर का निर्माण हो रहा है बल्कि अयोध्या नगरी का भी कायाकल्प करने के लिए सरकार पूरी तरह मुर्स्तैद है। रामनगरी अयोध्या के धार्मिक पर्यटन स्थलों के कायाकल्प की तैयारी है। यहाँ के 37 ऐसे स्थलों को विकसित करने और पर्यटन सुविधा में बढ़ोत्तरी के लिए 34.55 करोड़ रुपये का आवंटन हुआ है। अयोध्या व उसके आसपास विभिन्न पौराणिक और ऐतिहासिक कुण्डों, मठ—मंदिरों, आश्रमों एवं पर्यटन स्थलों का विकास एवं निर्माण तेज है। इस बीच राम नगरी अयोध्या के कायाकल्प के लिए भी काम शुरू किया जा रहा है। इसके लिए उत्तर प्रदेश शासन ने जिले के 37 धार्मिक पर्यटन वाले स्थलों का जीर्णोद्धार करने और पर्यटन सुविधा विकसित किए जाने के लिए धन की पहली किस्त जारी कर दी है।



## योगी मंत्रिमंडल का होगा विस्तार, ओपी राजभर और दारा सिंह बनाए जाएंगे मंत्री

लोक पहल

**लखनऊ।** योगी सरकार 2.0 का पहला मंत्रिमंडल विस्तार अगस्त के पहले सप्ताह में होने की संभावना है। मंत्रिमण्डल विस्तार में सुभासपा के अध्यक्ष औमप्रकाश राजभर और सपा छोड़कर भाजपा में शामिल हुए पूर्व मंत्री दारा सिंह चौहान को कैबिनेट मंत्री बनाया जा सकता है। वहीं योगी सरकार 1.0 में मंत्री रहे कुछ पूर्व मंत्री और विधायक भी मंत्री पद के लिए लखनऊ से दिल्ली तक दौड़ लगा रहे हैं।

सुभासपा के राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) में शामिल होने के बाद गठबंधन



विस्तार को लेकर कवायद शुरू कर दी है। आगामी लोकसभा चुनाव के मद्देनजर

# स्वामी शुकदेवानन्द विधि महाविद्यालय

नैक बी+

मुमुक्षु आश्रम, शाहजहांपुर



## प्रवेश का स्वर्णिम अवसर



विधि त्रिवर्षीय (एल.एल.बी.) एवं  
विधि स्नातकोत्तर (एल.एल.एम.) पाठ्यक्रम  
में प्रवेश परीक्षा हेतु ऑनलाइन आवेदन

ऑनलाइन आवेदन की तिथि

01 जुलाई 2023 से 25 जुलाई 2023 तक

विश्वविद्यालय बेवसाइट

[www.mjpru.ac.in](http://www.mjpru.ac.in)

अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें

05842-796171, 796174,  
7007902156, 9415703943, 9473938629, 9453721669

नोट-स्नातक उत्तीर्ण/स्नातक अंतिम वर्ष की परीक्षा में सम्मिलित  
विद्यार्थी एल.एल.बी. (त्रिवर्षीय) प्रवेश परीक्षा में आवेदन कर सकते हैं।

लोक पहल, राष्ट्रीय हिन्दी साप्ताहिक, मुमुक्षु आश्रम, शाहजहांपुर, प्रधान संपादक अरुण पाराशरी

