

लोक पहल

शाहजहांपुर, मंगलवार 21 मार्च 2023

शाहजहांपुर से प्रकाशित

वर्ष : 2, अंक : 05 पृष्ठ : 8, मूल्य 2 रुपये

संक्षेप

महाराष्ट्र में गौ सेवा आयोग के गठन को कैबिनेट से मिली मंजूरी

नई दिल्ली एजेंसी। महाराष्ट्र कैबिनेट ने 'महाराष्ट्र गौ सेवा आयोग' के गठन को मंजूरी दी है। कैबिनेट की बैठक में इसपर फैसला लिया गया। आयोग का पूरा फोकस गोमांस (बीफ) पर पूरी तरह से प्रतिबंध लगाने पर होगा। 2015 में इसको लेकर कानून भी बन चुका है। अब उस कानून का सख्ती से पालन कराने का काम भी यही आयोग करेगी। पशुपालन विभाग के एक अधिकारी ने कहा, 'महाराष्ट्र गौ सेवा आयोग' पशुधन के पालन की निगरानी करेगा और यह आकलन करेगा कि उनमें से कौन अनुपादक है और दूध देने, प्रजनन करने और कृषि कार्य करने आदि के लिए अनुपयुक्त है। मंत्रिमंडल ने आयोग की स्थापना के लिए 10 करोड़ रुपये की धनराशि को भी मंजूरी दी है।

2 विमानों में छापेमारी, 1.15 करोड़ रुपये की 28 सोने की छड़ें जब्त

नई दिल्ली एजेंसी। दिल्ली में इंदिरा गांधी अंतर्राष्ट्रीय (आईजीआई) हवाईअड्डे पर सीमा शुल्क अधिकारियों ने इंडिगो की दो उड़ानों में छापेमारी के बाद 1.15 करोड़ रुपये मूल्य की 28 सोने की छड़ें बरामद की हैं। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। सीमा शुल्क के एक अधिकारी ने कहा कि उनके द्वारा प्राप्त खुफिया सूचनाओं के आधार पर शनिवार को कार्रवाई शुरू की गई। अधिकारी ने कहा, एक विमान को बैंकॉक से कोलकाता से दिल्ली से पटना से दिल्ली और दूसरे से सिंगापुर से हैदराबाद से दिल्ली के लिए भेजा गया था। तलाशी के दौरान 28 सोने की छड़ें (प्रत्येक उड़ान से 14) बरामद की गई, जिनका वजन 2,493 ग्राम था। बरामद सोने की छड़ों को सीमा शुल्क अधिनियम की धारा 110 के तहत जब्त कर लिया गया है।

वाराणसी में बनेगा अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम

लखनऊ। कानपुर-लखनऊ के बाद अब उत्तर प्रदेश को तीसरा अंतर्राष्ट्रीय स्टेडियम वाराणसी में मिलने जा रहा है। इसके लिए जमीन की व्यवस्था हो गई है, उम्मीद है कि इसी साल मई जून माह के अंत तक स्टेडियम का काम शुरू हो जाएगा। उत्तर प्रदेश सरकार ने राजातालाब तहसील के गंजारी गांव में मैं 31 एकड़ जमीन खरीद ली है। उत्तर प्रदेश क्रिकेट संघ (यूपीसीए) और भारतीय क्रिकेट नियंत्रण बोर्ड (वीसीसीआई) ने वाराणसी में अंतर्राष्ट्रीय स्तर का क्रिकेट स्टेडियम बनाने के लिए यह जमीन इस माह के अंत तक सौंप दी जाएगी। स्टेडियम की तैयारियों का जायजा लेने इसी सप्ताह की शुरुआत में वीसीसीआई के सचिव जय शाह और उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला ने वाराणसी का दौरा भी किया था। यूपीसीए के निदेशक युद्धवीर सिंह ने बताया कि वाराणसी में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम बनाने के लिए उत्तर प्रदेश सरकार ने करीब 31 एकड़ जमीन राजातालाब तहसील के गंजारी गांव में चिह्नित की है।

लोक पहल

नई दिल्ली / लखनऊ। पिछले कुछ दिनों से हो रही बारिश किसानों के लिए आफत बनकर बरस रही है। खासतौर पर उत्तर भारत के ज्यादातर राज्यों में तेज हवा, बारिश और ओलावृष्टि के चलते लाखों एकड़ फसल का नुकसान हुआ है। उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, पंजाब, हरियाणा और पंजाब में अभी भी मौसम अपना कहर बरपा रहा है। केंद्र सरकार ने भी आधिकारिक पुष्टि कर दी है कि कई राज्यों में इस बारिश ने किसानों की मुसीबतें बढ़ा दी हैं। हालांकि अभी तक नुकसान का वास्तविक आकलन नहीं हो पाया है। कृषि मंत्रालय का कहना है कि राज्य सरकारें नुकसान की रिपोर्ट तैयार करके केंद्र सरकार को भेज देंगी। उसी तर्ज पर सरकार अपने राष्ट्रीय आपदा राहत कोष में से किसानों को नुकसान का मुआवजा प्रदान करेगी।

कृषि विशेषज्ञों की मानें तो तेज बारिश, अधीं और ओलावृष्टि जैसे हालातों से गेहूं की अगेंती और पछेंती दोनों ही फसलों में से किसानों को नुकसान का मुआवजा भरी नुकसान की संभावना है। राज्यों में से किसानों को नुकसान का संभावना है। राज्यों में



लगातार चल रही बेमौसम बारिश के कारण गेहूं की फसल को नुकसान हो ही रहा है, लेकिन इससे भी ज्यादा नुकसान सरसों और चना की फसल व केला, आम और आलू जैसी फसलें नुकसान में जा रही हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, यूपी के कई जिलों में गेहूं सरसों, चना और अरहर की फसल में 40 प्रतिशत नुकसान का आकलन किया हुआ है। उत्तर प्रदेश में बारिश और ओलावृष्टि से हुये फसल के नुकसान को लेकर मुख्य सचिव ने लोकभवन में बैठक की। इस दौरान उन्होंने प्रभावित जिलों के अफसरों को निगरानी

और राहत पहुंचाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि किसानों के साथ उत्तर प्रदेश सरकार खड़ी है। उत्तर प्रदेश सरकार किसानों को बारिश और ओलावृष्टि से नुकसान की भरपाई के लिए हर संभव मदद के लिए तैयार है। इसके लिए अधिकारी अपने प्रभावित जिलों का दौरा करें। फसल के नुकसान का आकलन करके शासन को रिपोर्ट सौंपे जिससे किसानों को तुरंत राहत पहुंचाया जा सके। बता दें कि बीते दिनों प्रदेश में बेमौसम बारिश से गेहूं चना, मटर, मूंग, मसूर की फसलों को करीब 15 फीसदी फसल खराब होने का अनुमान जताया है।

कृषि मंत्री सूर्य प्रताप शाही ने कहा कि बारिश और ओलावृष्टि से बर्बाद हुई किसानों की फसल को राज्य सरकार मुआवजा देगी। उन्होंने राज्य में तूफान और भारी बारिश के कारण दस किसानों की मौत पर दुख व्यक्त किया और कहा कि मृतक किसानों के परिजनों को चार-चार लाख रुपये की अनुग्रह राशि दी जाएगी। सभी जिलाधिकारियों को इस दिशा में जरूरी दिशा निर्देश दिये गये हैं। कृषि विशेषज्ञों ने बेमौसम बारिश से किसानों की करीब 15 फीसदी फसल खराब होने का अनुमान जताया है।

योगी सरकार का फरमान: नवरात्रि पर हर जिले में होगा अखंड रामायण और पाठ

उत्तर प्रदेश सरकार देगी एक लाख रुपया

लोक पहल

लखनऊ। उत्तर प्रदेश की योगी आदित्यनाथ सरकार ने चौत्र नवरात्रि और रामनवमी के लिए खास तैयारियों की है। इस भौंके पर नौ दिनों तक देवी दुर्गा मंदिरों और शक्तिपीठों में भव्य धार्मिक और सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

अधिकारियों को 21 मार्च तक सभी तैयारियां पूरी करने को कहा गया है। इसके साथ ही जीपीएस रथान, पते,



चयनित मंदिरों की तस्वीरें और मंदिर सरकार इन कार्यक्रमों में महिलाओं और प्रबंधन निकायों के संपर्क विवरण साझा करने के लिए निर्देश दिया गया है।

प्रशासन की विभिन्न शाखाओं के बीच समन्वय के लिए राज्य स्तर पर दो नोडल अधिकारी नियुक्त किए गए हैं। चौत्र नवरात्रि के दौरान दुर्गा के नौ अवतारों की पूजा की जाती है। निर्देश में मंदिरों के बीच समन्वय के लिए राज्य स्तर पर दो नोडल अधिकारी नियुक्त किए गए हैं।

चौत्र नवरात्रि के दौरान दुर्गा के नौ अवतारों की पूजा की जाती है। निर्देश में मंदिरों

और शक्तिपीठों पर दुर्गा सप्तशती का पाठ आयोजित किया जाएगा। इन आयोजनों के लिए प्रत्येक विकासखण्ड, आयोजन करने को भी कहा गया है। तहसील एवं जिला स्तर पर आयोजन समिति

का गठन किया जाएगा। हर जिले में जिला मजिस्ट्रेट की अध्यक्षता में एक समिति उन कलाकारों का चयन करेगी जो धार्मिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों में प्रस्तुति देंगे। प्रस्तुति देने के लिए चुने गए कलाकारों को मानदेय देने के लिए संस्कृति विभाग की वेसाइट पर अपलोड किए जाएंगे।

29 और 30 मार्च को अष्टमी और रामनवमी को प्रमुख शक्तिपीठों पर अखंड रामायण का पाठ आयोजित किया जाएगा।

का पाठ, देवी गान और देवी जागरण का आयोजन करने को भी कहा गया है।

इन आयोजनों के लिए प्रत्येक विकासखण्ड, आयोजन करने को भी कहा गया है।

तहसील एवं जिला स्तर पर आयोजन समिति

का गठन किया जाएगा। हर जिले में जिला प्रशासन द्वारा दिशा निर्देश दिया गया है।

विभाग के लिए विशेष अभियान चलाएगी। कार्यक्रमों से संबंधित और फोटोग्राफ देने के लिए चुने गए कलाकारों को मानदेय देने के लिए संस्कृति विभाग की वेसाइट पर अपलोड किए जाएंगे।

जिला प्रशासन अपने स्तर से करेगा।

विभाग के प्रधान सचिव मुकेश कुमार मेश्वार ने कहा कि नौ दिनों के उत्सव के दौरान मंदिर परिसर में की जाने वाली व्यवस्थाओं के संबंध में जिला प्रशासन को मंदिर समितियों के साथ समन्वय करने का निर्देश दिया गया है।

विभाग के लिए विशेष अभियान चलाएगी। कार्यक्रमों से संबंधित और फोटोग्राफ देने के लिए चुने गए कलाकारों को मानदेय देने के लिए संस्कृति विभाग हर जिले को 1 लाख रुपये की अवैर्टिंग करेगा। अन्य व्यवस्थाएं जिला प्रशासन अपने स्तर से करेगा।

विभाग के लिए विशेष अभियान चलाएगी। कार्यक्रमों से संबंधित और फोटोग्राफ देने के लिए चुने गए कलाकारों को मानदेय देने के लिए संस्कृति विभाग हर जिले को 1 लाख रुपये की अवैर्टिंग करेगा। अन्य व्यवस्थाएं जिला प्रशासन अपने स्तर से करेगा।

विभाग के लिए विशेष अभियान चलाएगी। कार्यक

आईआईए 25 मार्च को आयोजित करेगा

बिजनेस कान्वलेव 2023: अशोक अग्रवाल

21 देशों के राजदूत एवं राजनाइक एमएसएमई बिजनेस कान्वलेव में लेगे हिस्सा

लोक पहल

शाहजहाँपुर। आईआईए 25 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय एमएसएमई बिजनेस कान्वलेव का आयोजन करने जा रहा है। भारत में पहली बार किसी व्यवसायिक संगठन के द्वारा एक ऐसा बिजनेस कान्वलेव आयोजित किया जा रहा है जिसमें 21 देशों के राजदूत एवं राजनाइक भाग ले रहे हैं आईआईए के राष्ट्रीय अध्यक्ष अशोक अग्रवाल ने यहां आयोजित एक प्रेसवार्ता में यह जानकारी देते हुए बताया कि सूक्ष्म लघु एवं मध्यम उद्योगों को बढ़ावा देने तथा भारत की 5 ट्रिलियन डॉलर तक अर्थव्यवस्था पहुंचाने में यह कॉन्क्लेव सहयोग करेगा। आईआईए के द्वारा एमएसएमई बिजनेस कान्वलेव आयोजित किया जा रहा है जिसका मुख्य उद्देश्य एमएसएमई उत्पादों के लिए निर्यात की संभावनाएं तलाशना एक दूसरे की तकनीकी को समझना तथा निवेश को बढ़ाना है। उहोंने बताया कि इस कान्वलेव में 250 डेलीगेट देश-विदेश से भाग ले रहे हैं इस मौके पर एमएसएमई के कुछ उत्कृष्ट उत्पादों की प्रदर्शनी भी लगाई जा रही है सभी देशों के राजनाइक कान्वलेव में आयत



निर्यातनियांत, निवेश तथा टेक्नोलॉजी ट्रांसफर की संभावनाओं पर विचार विमर्श करेंगे। श्री अग्रवाल ने कहा कि भारत सरकार की 5 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था और उत्तर प्रदेश सरकार की 1 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था को साकार करने के लिए यह कान्वलेव अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। अंतर्राष्ट्रीय एमएसएमई बिजनेस कान्वलेव 2023 का आयोजन लखनऊ के पांच सितारा होटल में किया जा रहा है जिसका उद्घाटन प्रदेश के मुख्यमंत्री प्रोत्साहन विभाग के अपर मुख्य सचिव अमित मोहन प्रसाद भी भाग लेंगे। कान्वलेव में

वियतनाम मंगोलिया जिंबाब्वे त्रिनिदाद, केन्या, सोमालिया, मालदीव किरिंगस्तान इथोपिया घाना फिजी नेपाल सूडान ऑस्ट्रिया कांगो नाइजीरिया आदि देशों के राजनाइक व राजदूत शामिल होंगे। इस बिजनेस कान्वलेव में भारत सरकार के वित राज्य मंत्री पंकज चौधरी विशिष्ट अंतिथि के रूप में समिलित होंगे उत्तर प्रदेश के कृषि एवं उत्पादन आयुक्त मनोज कुमार सिंह उत्तर प्रदेश एमएसएमई एवं निर्यात प्रोत्साहन विभाग के अपर मुख्य सचिव योगी आदित्यनाथ करेंगे। कान्वलेव में

केवल चाटुकारिता के मैं गीत नहीं लिख पाता हूं प्रवाह साहित्य संस्थान की काव्य गोष्ठी का आयोजन

लोक पहल

शाहजहाँपुर। प्रवाह साहित्य संस्थान की काव्य गोष्ठी का आयोजन कवि डॉ प्रशांत अग्निहोत्री के संयोजन में उनके निवास पर किया गया। गोष्ठी की अध्यक्षता करते हुए वरिष्ठ कवि चंद्रशेखर दीक्षित 'चन्द्र' ने कविता सुनाई—शब्दों की माला संजो संजो, मैं हार बना अरमानों का। मन व्यथा बेसुरे गीत बनाये, किंतु नहीं दूकानों का।

वरिष्ठ गीतकार विजय ठाकुर ने गजल पढ़ी—मेरे मन के दुख-मंदिर में अनगिन झुंबद आते हैं, शायद इनसे मन बहलेगा, बहुत कबूतर पाले हैं।

गीतकार कमल मानव ने मुक्तक सुनाये—राजकुअरों की व्यथा, बनवास हो जाने के दिन। भूलिए सप्राट के भी दास हो जाने के दिन। भित्तियों पर पुष्पवर्षा मन्द मुस्कानें लिखीं, और फिर मधुमास के इतिहास हो जाने के दिन।

कवि सुशील दीक्षित विचित्र ने सुनाया—कौन कहता है कमल होना है, वही बेहूदा सवाल होना है। अरियों गर्दनों में यारी क्या? गर्दनों को हलाल होना है।

कवि ज्ञानेंद्र मोहन ज्ञान ने गीत गुनगुनाया—सत्य के प्रतिमान, सूली पर टूंगे हैं और जो भी है समर्थक, हैं खड़े असहाय सारे।

नवगीतकार डॉ प्रशांत अग्निहोत्री ने गीत सुनाये—सुधियों का चंदन वन, सुरभित, सौरभ चेतन। तुम चुपके से आये, बज उठी अलंकृत धुन।

वरिष्ठ कवि कुलदीप दीपक ने मुक्तक



सुनाया—रंग तो खेलिये, यह खेलने के होते हैं। हर एक पल यहाँ तो गीत गजल होते हैं। प्यार से कोई गले अब यहाँ नहीं मिलता, तभी त्यौहार पर हर साल कल्प होते हैं।

कवि सरोज मिश्र ने गीत सुनाया—नया तुम्हारे उजला सूरज, गांव हमारे घना कुहासा।

रुठी नींदें, पीड़ित सपने, खंड-खंड जीवन परिभाषा उमेश सिंह ने मुक्तक सुनाये—मन में उमंग हो तो होली है। दिल में तरंग हो तो होली है। बसंत करे स्वागत और ठंड अलविदा, मदमस्त अंग अंग हो तो होली है।

कवि डॉ राजीव सिंह ने मुक्तक सुनाये—उजले महलों में अंधेरे पल रहे हैं। मुफलिसी के आशियाने जल रहे हैं। है रोशन उनके घर का कोना कोना, मेरे अंतस्तल के सूरज ढल रहे हैं।

युवा कवि लालित्य पल्लव ने

सुषमा स्वराज अवार्ड से नगर की महिलाओं को किया सम्मानित

लोक पहल

शाहजहाँपुर। भारतीय जनता पार्टी जिला कार्यालय रेती रोड स्थिति सुषमा स्वराज अवार्ड कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें नगर की महिलाओं को उनके भिन्न भिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्यों को लेकर सम्मानित किया। कार्यक्रम मुख्य अंतिथि अपर्णा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य चंद्रेश गुप्ता क्षेत्रीय महामंत्री ब्रज क्षेत्र ने भारत माता व अन्य महापुरुषों के चित्रों के समक्ष दीप

प्रज्वलित कार्यक्रम का शुभारंभ किया। महानगर अध्यक्ष वर्षा अवरथी व जिलाध्यक्ष शिल्पी गुप्ता की अध्यक्षता में हुए कार्यक्रम में मुख्य अंतिथि अपर्णा ने विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली डा नमिता सिंह, डा पूजा पाण्डे त्रिपाठी, डा दीपा दीक्षित, पत्रकार शिशान्त शुक्ला, अंजु राजरानी, रसोई किंग नीरा गुप्ता, अर्वना कटियार, निखर परवीन, देवेंद्र कोर गुप्ता विनीता, सुमित शुक्ला, काजल यादव, श्रुति गुप्ता, दीपमाला रस्तोगी योग्यता मिश्रा, मधु अग्रवाल, अंजु

महामंत्री हेमा अग्रवाल ने किया।

प्रति विस्तृत प्रकाश डाला। तथा उनके बताये उपदेशों का अनुसरण पालन करने की सीख दी। रामदुलारे त्रिगुनायत, शिवकुमार सुमन आदि ने भी प्रवचन किता। संचालक आचार्य रामानंद दीक्षित ने रामनाथ महिमा पर प्रकाश डाला। फरीदपुर से पधारे ब्रजेश पाठक जी ने हनुमान चालीसा के माध्यम से दशत्व की महिमा का वर्णन किया। अंत ने रायबरेली से पधारे स्व. वा. मी ज्योतिर्मयानंद जी महाराज ने ब्रह्मजीव के सम्बन्ध की व्याख्या करते हुए भागवान की आहेतुकि कृपा प्राप्त करने का संदेश किया। प्रदेश के वित एवं संसदीय कार्य मंत्री सुरेश खन्ना ने संतों एवं विद्वानों का स्वागत एवं अभिनन्दन किया। कमलेश खन्ना, सरला खन्ना, चंद्र शेखर खन्ना (धीरु खन्ना), रागिनी खन्ना, ओम खन्ना, डा. राम मेहरोत्रा, सोमनाथ कपूर एवं सरिता कपूर, धर्मवनारायण मेहरा, सुधा मेहरा, मुंबई से आये पुरुषोंतम केजरी, पत्नी ज्योति केजरी राजीव एवं राधव आदि का सहयोग रहा। कथा एवं सम्मेलन के पश्चात विराट भंडारे का आयोजन किया जिसमें मंत्री सुरेश खन्ना ने स्वयं भोजन परोसकर संतों विद्वानों का आशीर्वाद प्राप्त किया।

रूप, विद्या, धन और अधिकार जरीे के समान: डा. दामोदर दीक्षित

वित्रा टाकीज में चल रही श्रीमद्भगवत कथा का समापन भंडारे में कैबिनेट मंत्री सुरेश खन्ना ने भंडारे में भक्तों को परोसा भोजन

लोक पहल

शाहजहाँपुर। रूप, विद्या, धन, अधिकार ये चार नशे हैं। संसार के लोग इनमें फँसकर जीवन के लक्ष्य को विस्तृत कर इनमें फँस जाते हैं। एक द्वारिका में कुछ संत पधारे तो श्रीकृष्ण के पुत्र ने कुछ साथियों को लेकर गया। एक साथी नारी का वेश बनाकर ले गये तो पूछा संतो बताओ। इस महिला को पुत्र होगा या पुत्री संतो ने कहा इसको पुत्र, पुत्री कुछ नहीं होंगा। अपितु कुल नाशक मुसल का जन्मदिन होगा। राग, रोश, ईर्ष्या, मद और मोह वह पांच शत्रु हैं। इनसे बचाकर रहना अन्यथा जीवन कष्ट आने में विलम्ब नहीं होगा। डा. दामोदर दीक्षित जी जिन लोगों को पुरी कथा नहीं सुना पाये उनके कल्याण के 12 संकंध की सारांस रूप का वर्णन किया। श्रीमाद भगवत में सम्पूर्ण कथा को संछेप में कहने का विधान है। लगभग सभी ग्रंथों के अंत में ऐसी व्यवस्था की गई। नागरूप, रूप, लीला, धाम में किसी को भी रूप अपनाकर अपने को धन्य कर सकते हैं। कल्पिक सुख के आभाव का नाम दुःख है। पटना विहार से पधारे परम पूज्य स्वामी सत्यानंद जी ने उपदेश किया। साथ ही आचार्य भगवतानंद जी के जीवन



मंत्री सुरेश खन्ना ने संतों एवं विद्वानों का स्वागत एवं अभिनन्दन किया। कमलेश खन्ना खन्ना, सरला खन्ना, चंद्र शेखर खन्ना (धीरु खन्ना), रागिनी खन्ना, ओम खन्ना, डा. राम मेहरोत्रा, सोमनाथ कपूर एवं सरिता कपूर, धर्मवनारायण मेहरा, सुधा मेहरा, मुंबई से आये पुरुषोंतम केजरी, पत्नी ज्योति केजरी राजीव एवं राधव आदि का सहयोग रहा। कथा एवं सम्मेलन के पश्चात विराट भंडारे का आयोजन किया जिसमें मंत्री सुरेश खन्ना ने स्वयं भोजन परोसकर संतों विद्वानों का आशीर्वाद प्राप्त किया।

जर्जर पुलिस चौकियों के स्थान पर होगा सामुदायिक केंद्र का निर्माण

गधों से कष्ट निवारण हेतु 'गधा सम्मेलन'



रेखा शाह आरबी
बलिया यूपी

हास्य
व्यंग

शोषण करने वाले गधे भी आए थे। आए क्या थे मजबूरी में उन्हें आना पड़ा था.. उनकी जिज्ञासा आने में मात्र इतनी आखिर इन गधों को कौन सा भूत सवार हुआ.. अब गधों से गधा कौन जानवर हागा! जो बोझा भी ढोए और अपनी हड्डियाँ भी तुड़वाने का सब्र रखे और मालिक को दुल्लती भी न मारे.. और चुपचाप बेजुबान बनकर सारा काम करें।

खैर सम्मेलन शुरू हुआ और एक नेता टाइप गधा उठा और सब को संबोधित करते हुए बोलने लगा — 'देचू देचू भाइयों और बहनों लोग कहते हैं गधे..

गधे होते हैं .. लेकिन उन गधों को नहीं पता कि शराफत और भोलापन भी कोई चीज है जो हमारी विशेष क्वालिटी है .. पर यह बंदर क्या जाने अदरक का स्वाद... हम गधों को इंसानों ने बहुत दुख दिया है सारे गधा पंथी वाले काम खुद इंसान करते हैं और गधे हमें कहते हैं।

सारी धरती का सत्यानाश जल से लेकर जंगल— जमीन तक पर्वत — पहाड़ सबको अपनी लालच की भेंट छढ़ा चुके हैं।

उनके लालच के कदम रुकते नहीं और रस्सी से बांधकर हमारे पैर रखते हैं। जबकि रस्सी से बांधने की जरूरत उनको है कि अपने लोभ और लालच

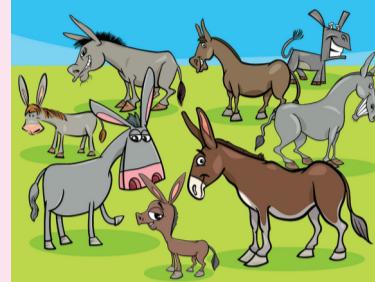
को बांधना चाहिए लेकिन वह ऐसा न कभी किया है और ना ही करेंगे.. आखिर हम कितना अत्याचार बर्दाश्त करें और क्यों करें?? उनके लाख अत्याचार और दुर्व्यवहार के बावजूद भी हम उनके सारे कार्य करते हैं यहाँ तक कि हमने कुछ देशों की अर्थव्यवस्था तक संभाल रखी है। यहाँ तक तो चुपचाप बर्दाश्त किया पर यह इल्जाम असहनीय है कि किसी इंसान को गलती करने पर उसे गधा की उपाधि दी जाए।

यह हम गधों का अपमान है और हम इसके खिलाफ अपना विरोध दर्ज कराएंगे और अनिश्चितकालीन अनशन करेंगे जब तक इंसान अपनी गलतियों पर लिखित में माफी नामा नहीं जारी करता है 'देचू देचू देचू...'।

पीछे की कतार में खड़े गधे के मालिकों ने अपना माथा पकड़ लिया और उनमें से

यूनिवर्सिटी के स्टूडेंट बन चुके हैं। इसनी गधे लिखित में माफीनामा तैयार करने में जुट गए। यह तो इसनों को भी एहसास है कि अपनी सत्ता बनाए रखने के लिए गधों की जरूरत तो पड़ती ही है अतः लोकतंत्र में सत्ता बनाए रखने के लिए कभी गधों को पुचकारना, सहलाने से जो परहेज करे गा.. उसे सफलता मिलना संदिग्ध है.. और जो समझदार है वह इन गधों को अपने कंधे पर बैठाने में थोड़ा भी हिचकता नहीं है..

क्योंकि उसे पता है अगर थोड़े समय में इनको ढो लिया तो यह जिंदगी भर मुझे ढोएंगे। उधर ऊपर बैठे भगवान यह तमाशा देख कर मुस्कुरा रहे थे.. 'शुक्र मनाओ इंसानों इन मासूमों ने तुमसे बस माफी नामा मांगा है.. अगर इन्होंने अपने अधिकार और सम्मान की बात कर डाली तब तुम क्या करोगे... तुम्हारे पाप तो इतने हैं कि ने यह ज्ञान की घुट्ठी पिलाई ... दूसरे ने जवाब दिया .. लगता है यह भी व्हाट्सएप चलो शुक्र है सरते में तुम छूट गए।



संगिनी



नीना सिंह
पटना

"पर हुआ क्या? भला—चंगा ही तो था।" "अनहोनी कहिए! कुछ ही दिनों पूर्व आये आँधी—तूफान तथा बारिश से बचने के लिए ठेला सड़क पर लगाकर एक पेड़ के नीचे खड़ा था, तभी हादसा हो गया।"

"कैसा हादसा?" "पेड़ की एक मोटी टहनी टूट कर उसपर आ गिरी और गर्दन टूट गई," गला रुँध गया उसका। "ओझ! बहुत बुरा हुआ। इतनी तेज धूप में



घूमना और दाब नारियल पानी के लिए कुछ पड़ ता है! होंगे, उन्हें क्यों देखा ने के बच्चे मेरे नहीं, हैं, तभी छोटे हैं।

उसकी दूसरी सौतन भलीमानस है, हमारी निभ ही गई। जमा पूँजी मृत्यु भोज लग गई तो बच्चों की रोटी और स्कूल फीस के लिए घर से निकलना ही पड़ा। गरीबी मातम मनाने का वक्त ही कहाँ देती है, मेमसाब!" बतियाते हुए वह डाभ तराशकर बैग में डाल चुकी थी।

पैसे लेकर चलने को उद्यत हुई, तबतक कॉलोनी के कई चित परिचित ग्राहकों ने आकर उसे घोर लिया। दिलेर उदारमना महिला के जज्बे को मन ही मन सराहती वह घर में समा गई।

खुशी खुशी निपटा जाती साथ ही रीना का पुराना पड़ा अनाज ठिकाने लग रहा था। वो अलग—मुनिया को देखते ही रीना बांधे खिल जाती हींग लगे ना फिटकरी रंग भी चोखा—ऊपर से रीना गाहे बगाहे अपना एहसान जाताने से नहीं चुकती कभी रीना ने यह जानने की कोशिश नहीं की कि मुनिया को पेट भर खाना मिलता है या नहीं इस डर से भी नहीं पूछती कि कहाँ उसका सवाल उस पर ही भारी ना पड़ जाये। सखियों के बीच बालिका मुनिया को खाद्य सामग्री प्रदान करने हेतु अपनी शेखी बघार स्वयं को समाज सेविका घोषित करती वो अलग पिछले रविवार मुनिया नहीं आई लेकिन इस रविवार भी

मुनिया गायब, रीना का पारा सांतों आसमान पर, मुनिया के घर का पता ठिकाना भी नहीं था ढूँढ़े तो कहाँ ढूँढ़े बस केवल मोहल्ले का नाम ज्ञात था उसी आधार पर निकल पड़ी अपनी टू हीलर लेकर उसे खोजने। एक जगह मंदिर के बाहर देखा वह चबूतरे और पास ही के पेड़ पर

लगी तख्ती देख वह ठिक गई। जब उसे पड़ा तो आँखें नम हो गई उस तख्ती पर लिखा था — 'प्लीज अपनी इस मासूम बेटी की थोड़ी सी सहायता किजिये गर्मी का मौसम है मेरी परिक्षाएं चल रही हैं मैं अभी काम पर जाने में असमर्थ हूँ मुट्ठी भर अन्न इस डिब्बे में डाले और चुल्लू भर पानी इस कटोरे में क्योंकि पर्यावरण व जीव दिया हेतु मूक पक्षियों के भूख प्यास का ध्यान हमें ही रखना है मेरा खर्च माँ उठती है और इन पक्षियों का ...। आप सभी को मेरा प्रणाम! मुनिया 'रीना ने गाड़ी में बैठे बैठे ही डिब्बे पर नजर डाली वह अनाज से लबालब भरा हुआ था और करीब बने चबूतरे और पास ही के पेड़ पर

सूर्योदय कुशवाहा, वाराणसी

लघु कथा

पतझड़



पतझड़— सी जिन्दगी में

जीवन का कुछ अंश शेष था
कोई सम्मोहन कुछ न विशेष था
पुनर्जीवन का न कोई अवशेष था

स्मृतियों की गर्द पोछ कर
क्यों आ गए तुम अकस्मात्
मेरी निराशाओं में पुनः
आशान्वित नवीन किरण बन कर..

मैंने तो मुस्कुराना छोड़ दिया था
स्वयं को चाहना भी छोड़ दिया था
खुशियों से भी मुँह मोड़ लिया था
अशक्त, अव्यक्त, निराधार जिन्दगी में
क्यों आ गए तुम अकस्मात्
जीवन की खिलखिलाहट बन कर..

तपते रेगिस्तान में कैंटे उग आये थे
जलते मन-प्राणों ने कई युग लाये थे
मेरी व्याकुलता ने मुझे सदियों तपाये थे
तपती, तरसती, तड़पती, उखड़ती जिन्दगी
में क्यों आ गए तुम अकस्मात्
सावन की उम्मादिनी बारिश बन कर..



डा श्रिप्रा मिश्रा

गजल

आपने कल्प जब किया मेरा।
शौक मरने का भी दिखा मेरा।
मुझको इस बात की तसली है,
आपने जिसम भी छुआ मेरा।

बाद तेरे तमाम कोशिश की,
मुझसे छूटा न मैकदा मेरा।
झूठ बोला नहीं गया मुझसे,
सिर्फ इतना गुनाह था मेरा।

दौर देखा है मुफलिसी का भी,
तब कोई भी न था सगा मेरा।
शाहराना मिजाज रखता हूँ
शाइरी से है वास्ता मेरा।

'ज्ञान' मुश्किल में वो नहीं फँसते,
मान लेते अगर कहा मेरा।



ज्ञानेन्द्र मोहन 'ज्ञान'

मुनिया की दुनिया



मीरा जैन, उज्जैन

बारह मुनिया काम के बदले गेहूँ चावल ही मांग कर ले जाती रीनाभी बड़ी खुश घर के छोटे मोटे काम स्कूल की छुट्टी के दिन अधिकाशतया रविवार को मुनिया मात्र थोड़े से अनाज की खातिर आसानी से

पुराना चाहिए लेकिन वह ऐसा न कभी किया है और न ही उसे बहार करती है। इसनी गधे लिखित में माफीनामा तैयार करने में जुट गए। यह तो इसनों को भी एहसास है कि अपनी सत्ता बनाए रखने के लिए लोकतंत्र में सत्ता बनाए रखने के लिए कभी कभी गधों को पुचकारना, सहलाने से जो परहेज करे गा.. उसे सफलता मिलना संदिग्ध है.. और जो समझदार है वह इन गधों को अपने कंधे पर बैठाने में थोड़ा भी हिचकता नहीं है..

कभी कभी गधों को पुचकारना, सहलाने से जो परहेज करे गा.. उसे सफलता मिलना संदिग्ध है.. और जो समझदार है वह इन गधों को अपने कंधे पर बैठाने में थोड़ा भी हिचकता नहीं है..

सम्पादकीय

हर समस्या का समाधान आत्महत्या नहीं

आजकल युवाओं में पढ़ाई, रोजगार और सामाजिक मांडताओं को लेकर लगातार दबाव बढ़ता जा रहा है। जिसके चलते उनमें एक कुंठा की भावना जन्म लेने लगती है। यही भावना युवाओं में तनाव, अवसाद और किर आत्महत्या की ओर ले जाती है। इस बढ़ती प्रवृत्ति को लेकर लंबे समय से चिंता जताई जाती रही है। इसे रोकने के लिए अनेक उपाय सुझाए गए हैं। तनाव दूर करने के लिए लगातार जागरूकता पैदा करने की कोशिश की जाती है। जगह—जगह सहायता और सलाह केंद्र खोले गए हैं। इसके बावजूद इस समस्या पर काबू पाना चुनौती है। सबसे चिंताजनक स्थिति तो यह है कि जिन चिकित्सकों के माध्यम से अवसाद जैसी स्थितियों से पार पाने की उम्मीद की जाती है, वे खुद इस समस्या से ग्रस्त होकर खुदकुशी करते देखे जाते हैं।

ताजा आंकड़े के मुताबिक 2010 से 2020 के बीच साढ़े तीन सौ मेडिकल छात्रों, रेजिडेंट डाक्टरों और चिकित्सकों ने खुदकुशी कर ली। इसे लेकर इंडियन मेडिकल कॉंग्रेस ने चिंता जताई और चिकित्सकों और अस्पताल प्रबंधन से इस मामले में सकारात्मक वातावरण बनाने की सलाह दी है। चिकित्सकों में बढ़ते अवसाद के पीछे बड़ा कारण उन पर कामकाज का बढ़ता दबाव और तनाव है। आत्महत्या करने वालों चिकित्सकों का विश्लेषण करने से पता चला है कि वे अत्यंत मेधावी थे, सबसे तेज दिमाग थे, मगर उनका मानसिक स्वास्थ्य कमजोर था। वे अपने पेशेवर जीवन में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर सकते थे।

चिकित्सा विज्ञान के अक्सर ऐसे लोगों को ले लेता है, जो संवेदनशील, प्रायः मानसिक स्वास्थ्य को सामाजिक संबल है। मगर हैरानी की पेशे में रहते हुए भी की पहचान नहीं हो जा सकता कि उनके आसपास रहने वाले लोगों को नजर न आए होंगे।

अब तो यह भी छिपा तथ्य नहीं है कि अक्सर पढ़ाई—लिखाई, परीक्षा और काम के दबाव में युवाओं का मानसिक संतुलन बिगड़ जाता है। इसलिए परीक्षा आदि के समय मात्र—पिता और अध्यापकों को विद्यार्थियों के प्रति विशेष रूप से ध्यान देने की सलाह दी जाती है। उन्हें स्नेह और प्रोत्साहन पूर्ण वातावरण देने का प्रयास किया जाता है। हैरानी की बात है कि चिकित्सा विज्ञान से जुड़े लोग भी इस मामले में अपने किसी पीड़ित सहकर्मी या सहपाठी की प्रति वैसे ही उदासीन नजर आ रहे हैं, जैसे समाज के सामान्य लोग देखे जाते हैं।

अवसाद हमारे देश में एक गंभीर समस्या का रूप ले चुका है। खासकर युवा इसकी गिरफ्त में जल्दी आ जाते हैं, इसलिए कि उन पर पढ़ाई—लिखाई और पेशे आदि में अवल रहने का दबाव अधिक बड़ा है। उनकी महत्वाकांक्षाएं भी बड़ी हैं। माता—पिता और समाज उन्हें अवल देख कर प्रसन्न तो होते हैं, उनकी नजीर भी देते हैं, पर उनके मानसिक स्वास्थ्य का अंदाजा लगाने में प्रायरु विफल साबित होते हैं। इसी का नतीजा है कि मामूली विफलता पर भी कई युवा गहरे अवसाद में चले जाते हैं और धीरे—धीरे आत्महत्या हो जाते हैं। पिछले दिनों देश के पचपन विश्वविद्यालयों के छात्रों में बढ़ते अवसाद और खुदकुशी की प्रवृत्ति पर चिंता जताई गई थी। कुछ तो युवाओं में यह समस्या इसलिए भी तेजी से घर कर रही है कि पढ़ाई—लिखाई कर चुकने के बाद भी उन्हें जीवन जीने का कोई बेहतर जरिया नजर नहीं आता। ऐसे में युवाओं को अपनी गिरफ्त में लेते इस समस्या के विभिन्न पहलुओं का बारीक अध्ययन और व्यावहारिक उपायों पर विचार की जरूरत है।



अनुसार अवसाद जल्दी अपनी गिरफ्त में अतिरिक्त रूप से मेधावी और कमजोर वाले होते हैं। ऐसे लोगों की बहुत जरूरत होती बात है कि चिकित्सा के लोगों को इस समस्या पाती। ऐसा नहीं माना जाना अवसाद के लक्षण उनके आसपास रहने वाले लोगों को नजर न आए होंगे।

अब तो यह भी छिपा तथ्य नहीं है कि अक्सर पढ़ाई—लिखाई, परीक्षा और काम के दबाव में युवाओं का मानसिक संतुलन बिगड़ जाता है। इसलिए परीक्षा आदि के समय मात्र—पिता और अध्यापकों को विद्यार्थियों के प्रति विशेष रूप से ध्यान देने की सलाह दी जाती है। उन्हें स्नेह और प्रोत्साहन पूर्ण वातावरण देने का प्रयास किया जाता है। हैरानी की बात है कि चिकित्सा विज्ञान से जुड़े लोग भी इस मामले में अपने किसी पीड़ित सहकर्मी या सहपाठी की प्रति वैसे ही उदासीन नजर आ रहे हैं, जैसे समाज के सामान्य लोग देखे जाते हैं।

भारत की सरहदों पर शांति जरूरी...

डा. रामनिवास गुप्ता

अमेरिका की इंटेलिजेंस कम्युनिटी ने बाहरी खतरों का आकलन करने वाली अपनी सालाना रिपोर्ट में जिस तरह से रखने का समझौता रीन्यू किया है। चीन, भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव बढ़ने की आशंका जाहिर की है, वह सभी पक्षों के ध्यान देने लायक है। अमेरिकी कांग्रेस में पेश की गई इस रिपोर्ट के मुताबिक नरेंद्र मोदी की अगुआई वाली सरकार के दौरान कोई वास्तविक खतरा होने पर या खतरे का आभास होने पर भी भारत की ओर से सैन्य कार्रवाई की संभावना पहले की सरकारों के मुकाबले ज्यादा है। अमेरिकी इंटेलिजेंस कम्युनिटी की अगर भारत की मौजूदा सरकार को लेकर यह राय बनी है तो इसके पीछे संभवतरू देश की सुरक्षा से जुड़े मसलों पर सरकार का ज्यादा चौकस रवैया ही है। इस लिहाज से उक्त राय लेकिन बावजूद इसके, दोनों देशों के ही बीच कश्मीर और आतंकवाद जैसे मसलों को लेकर तनाव लगातार बना ही इससे उभरती इस सचाई को भी देखा जाता है।

एसएस कॉलेज के यूनुस शाह ने ऑल इंडिया अंतर विश्वविद्यालय प्रतियोगिता में जीता गोल्ड

लोक पहल

शाहजहांपुर। एसएस कालेज के युनूस शाह में आल इंडिया अंतर विश्वविद्यालय एथेलिटक्स प्रतियोगिता में स्वर्ण व रजत पदक प्राप्त कर विश्वविद्यालय और महाविद्यालय का नाम रोशन किया है। एसएस कालेज के क्रीड़ा सचिव प्रो. अजीत सिंह चारग ने बताया कि युनूस शाह ने एथेलिटक्स प्रतियोगिता में रुहेलखण्ड विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व करते हुए 1500 मीटर दौड़ में स्वर्ण पदक एवं 800 मीटर में रजत पदक विश्वविद्यालय के नाम किया। इस प्रतियोगिता का आयोजन तमिलनाडु शारीरिक शिक्षा एवं खेल विश्वविद्यालय चेन्नई द्वारा 13 मार्च 16 के मध्य किया गया। जिसमें देश के सभी राज्यों के सभी विश्वविद्यालयों ने प्रतिभाग किया। युनूस शाह ने इस प्रतियोगिता में स्वर्ण एवं रजत पदक के साथ खेलों इंडिया यूनिवर्सिटी



गेम्स प्रतियोगिता के लिए क्वालीफाई कर लिया है। इस बार खेलों इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स उत्तर प्रदेश द्वारा अप्रैल में आयोजित किए जाएँगे। युनूस ने स्वर्ण और रजत जीत इतिहास रचते हुए राज्य, विश्वविद्यालय, जनपद एके मिश्रा, प्राचार्य डॉ. आर.के. आजाद एवं और महाविद्यालय मान बढ़ाया है क्योंकि

जनपद और कॉलेज को इससे पूर्व इतनी बड़ी प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक (1500मी. दौड़) एवं रजत पदक (800मी. दौड़) में नहीं प्राप्त हुआ था। महाविद्यालय के प्रबंधक स्वामी यिन्यानन्द सरस्वती, सचिव डॉ. और महाविद्यालय मान बढ़ाया है क्योंकि समस्त कॉलेज परिवार ने बधाई दी।

डोर-टू-डोर अभियान में महिलाओं को किया गया सम्मानित

लोक पहल

शाहजहांपुर। नगर निगम की ओर से प्यापक स्तर पर डोर-टू-डोर अभियान विभिन्न चरणों में 01 फरवरी से प्रतिदिन चलाया जा रहा है। इस अभियान के अन्तर्गत नगर निगम टीम ने नगर क्षेत्र के मोहल्लों में डोर-टू-डोर जाकर अपील की गई कि अपने क्षेत्र को साफ-सुथरा रखने के उद्देश्य से अपने-अपने घरों से निकलने वाला सूखा व गीला कचरा अलग-अलग कर देने व स्वच्छता में अपना सहयोग करें, जिससे नगर को साफ एवं स्वच्छ रह सकें। अभियान के माध्यम से सूखा एवं गीला कचरा अलग-अलग कर देने वाली नगर क्षेत्र के प्रथेक वार्ड की 03-03 महिलाओं को सम्मानित किया गया। नगर निगम प्रांगण में महिलाओं को सम्मानित करने के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया।



आयोजित सम्मान समारोह कार्यक्रम में अपर नगर आयुक्त एस.के. सिंह, सहायक नगर आयुक्त रश्मि भारती, नगर स्वास्थ्य अधिकारी एवं नगर क्षेत्र की सम्मानित महिलाओं से भविष्य में स्वच्छ रखने की अपेक्षा की। साथ ही नगरसासियों से नगर निगम शाहजहांपुर को पूरे भारत में स्वच्छता के क्षेत्र में सर्वप्रथम स्थान पर लाने की अपील की।

आभार व्यक्त किया। नगर को साफ एवं स्वच्छ रखने में महिलाओं के योगदान को महत्वपूर्ण बताया। साथ ही सभी सम्मानित महिलाओं से भविष्य में स्वच्छ रखने की अपेक्षा की। साथ ही नगरसासियों से नगर निगम शाहजहांपुर को पूरे भारत में स्वच्छता के क्षेत्र में सर्वप्रथम स्थान पर लाने की अपील की।

अच्छा कार्यकर्ता बनने के लिए अच्छा इंसान बनाना जरूरी: खन्ना

भाजपा चौक मण्डल के 3 वर्ष पूर्ण होने पर आयोजित हुआ कार्यकर्ता संगम



लोक पहल

शाहजहांपुर। भाजपा चौक मण्डल के 3 वर्ष पूर्ण होने पर कार्यकर्ता संगम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि कैबिनेट मंत्री सुरेश कुमार खन्ना व विशेष अतिथि के रूप में राज्यसभा सांसद मिथिलेश कुमार व एमएलसी डॉ. सुधीर गुप्ता मौजूद रहे। वहें मात्रम के साथ आरंभ हुए कार्यक्रम में चौक मण्डल के प्रभारी डॉ. हेमेंद्र वर्मा ने प्रस्तावना रखी। मुख्य अतिथि मंत्री सुरेश खन्ना ने कहा एक अच्छा कार्यकर्ता बनने के लिए एक कार्यक्रम में महानगर महामंत्री नवनीत पाठक, अरविंद राजपाल, सदस्य विधान परिषद सुधीर गुप्ता, निवर्तमान जिला

वाला कार्यकर्ता निश्चित ही तरक्की करेगा। श्री खन्ना ने विधानसभा चुनाव में बूथ स्तर पर अच्छा प्रदर्शन करने वाले बूथ अध्यक्षों को सम्मानित किया। राज्यसभा सांसद मिथिलेश कुमार ने कहा इस तरह के कार्यक्रम कार्यकर्ताओं में नई ऊर्जा का संचार करने का काम करता है। महानगर अध्यक्ष अरुण गुप्ता ने कार्यकर्ताओं को बधाई देते हुए वृथ सशक्तिकरण अभियान को गति देने के लिए कहा। मण्डल अध्यक्ष वैभव खन्ना ने कार्यक्रम में आए सभी कार्यकर्ताओं को धन्यवाद ज्ञापित किया।

पंचायत अध्यक्ष अजय यादव, महानगर उपाध्यक्ष डॉ. हेमेंद्र वर्मा, सफाई कर्मचारी आयोग के अध्यक्ष सुरेंद्रनाथ बाल्मीकि, कैण्ट बोर्ड के उपाध्यक्ष अवधेश दीक्षित, ब्लॉक प्रमुख नमित दीक्षित, प्रियांशु रघुवंशी, श्रीदत्त शुक्ला उपस्थित रहे। चौक मण्डल के महामंत्री पंकज सक्सेना, उपाध्यक्ष मनीष गुप्ता, संजीव कटियार, रामनिवास गोतम, अनूप गुप्ता, आलोक भारती, विनायक कपूर, दिव्यांश सिंह, अनुज वर्मा, अनूप मौर्य, हिमांशु आनंद, श्रीकृष्ण वर्मा, माया प्रकाश दीक्षित, पंकज सक्सेना, माया प्रकाश दीक्षित, राकेश गुप्ता, अरुण शुक्ला, अमन वर्मा, देवेश गुप्ता आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

नवरात्रि एवं रमजान माह को लेकर प्रशासन मुस्तैद

जिलाधिकारी ने बैठक कर दिये निर्देश

लोक पहल

शाहजहांपुर। जिलाधिकारी उमेश प्रताप सिंह की अध्यक्षता में कलेक्टर सभागार में आगामी नवरात्रि एवं रमजान



जिलाधिकारी ने वाले रास्तों में किसी प्रकार का अतिक्रमण ना हो यह सुनिश्चित किया जाए। रमजान के दृष्टिगत जिलाधिकारी ने आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने के निर्देश भी संबंधित किया।

अधिकारियों को दिए। जिलाधिकारी ने शासन से प्राप्त निर्देशों के क्रम में 22 मार्च से 30 मार्च तक चौत्र नवरात्रि/रामनवमी के अवसर पर देवी मंदिरों एवं शक्तिपीठों में कार्यक्रम आयोजित कराने हेतु भी निर्देशित किया।

बैठक के दौरान अपर जिलाधिकारी प्रशासन संजय कुमार पाण्डेय, अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व त्रिभुवन, अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण संजीव बाजपेयी, अपर पुलिस अधीक्षक नगर सुधीर जायसवाल, नगर मजिस्ट्रेट अशीष कुमार सिंह सहित सम्बन्धित अधिकारी उपस्थित रहे।

सुव्यवस्थित व सुरक्षित हो बैंकों की ऋण वितरण व्यवस्था : डा. नरेन्द्र बत्रा

एसएस कालेज के वाणिज्य संकाय में आयोजित हुआ अतिथि व्याख्यान



लोक पहल

शाहजहांपुर। एसएस कॉलेज के वाणिज्य संकाय द्वारा, 'आधुनिक बैंकिंग की चुनौतियाँ' विषय पर अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ एसएस कॉलेज के उप-प्राचार्य व वाणिज्य विभागाध्यक्ष प्रो. अनुराग अग्रवाल ने स्वामी शुक्लदेवानंद जी के वित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर व पुष्पांजलि अर्पित कर किया। बी कॉम फाइनेंस प्रथम सेमेस्टर की छात्रा सात्त्विका बहल व मुर्सकान मिश्रा ने मंचासीन अतिथियों के चंदन तिलक लगाकर व पुष्प गुच्छ भेट करके स्वागत किया। डा. कमलेश ने मुख्य अतिथि को अंगवस्त्र उड़ाकर सम्मिलित किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए एसएस कॉलेज के वाणिज्य संकाय खन्ना ने आयोजित होना चाहिए। बैंक अक्सर बड़े-बड़े औद्योगिक घरानों को उनकी प्रतिष्ठा या पहुंच देख कर ऋण दे देते हैं जबकि उनकी ऋण वापसी की छमता और संपत्ति को ध्यान में रखना चाहिए। उन्होंने कहा कि अमेरिका में बैंकों के दिवालिया होने का प्रमुख कारण यही है कि उन्होंने अपने संसाधनों से अधिक ऋण वितरित कर दीया। डा. कमलेश ने मुख्य अतिथि को अंगवस्त्र उड़ाकर सम्मिलित किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए एसएस कॉलेज के वाणिज्य विभागाध्यक्ष डा

नरेन्द्र कुमार बत्रा ने कहा कि बैंकिंग में ऋण देने की प्रक्रिया सुव्यवस्थित एवं सुरक्षित होना चाहिए। बैंक अक्सर बड़े-बड़े औद्योगिक घरानों को उनकी प्रतिष्ठा या पहुंच देख कर ऋण दे देते हैं जबकि उनकी ऋण वापसी की छमता और संपत्ति को ध्यान में रखना चाहिए। उन्होंने कहा कि अमेरिका में बैंकों के दिवालिया होने का प्रमुख कारण यही है कि उन्होंने अपने संसाधनों से अधिक ऋण वितरित कर दीया। इस अवसर पर डा. गौरव सक्सेना, डा. अजय वर्मा, डा. संतोष प्रताप सिंह, डा. सचिन खन्ना, अपर्णा त्रिपाठी, प्रकाश वर्मा, यश पाल कश्यप समेत बड़ी संख्या में छात्र छात्राएं उपस्थित रहे।

कार्णी विश्वनाथ दरबार में सौ बार हाजिरी लगाने वाले पहले मुख्यमंत्री बने योगी

लोक पहल

लखनऊ। मुख्यमंत्री के रूप में योगी आदित्यनाथ श्रीकाशी विश्वनाथ मंदिर में 100वीं बार दर्शन पूर्ण कर ऐसा करने वाले पहले मुख्यमंत्री भी बन गये हैं। 2017 में प्रदेश की सत्ता संभालने वाले योगी आदित्यनाथ जब भी काशी आते हैं, अमूमन हर बार बाबा विश्वनाथ के दरबार में हाजिरी जरूर लगाते हैं। मुख्यमंत्री योगी मंदिर में धोड़पोपचार विधि से दर्शन पूजन कर लोक कल्याण की कामना करते हैं। वर्ष 2017 से अभी तक अपने पहले और दूसरे कार्यकाल में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ 100 बार बाबा के दरबार में हाजिरी लगाने वाले पहले मुख्यमंत्री बन गये हैं। वहीं मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने श्रीकाशी विश्वनाथ धाम में दर्शन पूजन किया है, जिसने नया कीर्तिमान बनाया है। योगी आदित्यनाथ महीने में एक बार या कभी-कभी दो बार काशी की यात्रा जरूर करते हैं। अपने हर दौरे में मुख्यमंत्री विकास कार्यों की समीक्षा और स्थलीय निरीक्षण



करते हैं। जिसका परिणाम वाराणसी के चतुर्विंश विकास के रूप में दिखता है। वर्षों 6 साल के हिसाब से देखें तो सीएम योगी औसतन हर 21 दिन पर काशी विश्वनाथ मंदिर में दर्शन पूजन करने पहुंचते हैं। बतौर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ

श्रीकाशी विश्वनाथ मंदिर में 100 बार दर्शन पूजन कर इतिहास तो रचा ही है, इसके अलावा वे काशी के कोतवाल कहे जाने वाले बाबा काल भैरव के दरबार में 100 बार हाजिरी लगाने वाले मुख्यमंत्री भी बन गये हैं।

वो कि है जिसम मेरा और मैं साया उसका

सुन्नी इंटर कालेज में हुआ उर्दू एकेडमी का आल इंडिया मुशायरा

लोक पहल

शाहजहांपुर। तकनीकी शिक्षा विकास एवं जन कल्याण संस्थान लखनऊ के तत्वावधान में आल इंडिया मुशायरा का आयोजन उत्तर प्रदेश उर्दू अकादमी के सहयोग से सुन्नी इंटर कॉलेज दूर्योगंज लखनऊ में किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि के उत्तर प्रदेश राज्य अल्पसंख्यक आयोग के अध्यक्ष अशफाक सैफी ने शाम रोशन करके किया। सैफी ने कहा कि मुशायरों के जरिए उर्दू जबान ओ अदब को फरोग मिलता है। साथ ही देश और समाज में भाईचारा कायम होता है। मुशायरे में पसंद किए गए अशाआर यहां प्रस्तुत हैं।

मुजफ्फरनगर के खुर्शीद हैदर ने सुनाया मैं नहीं मेरी मानो खुद परखो इस दुनिया को। लब पर बातें मीठी मीठी आस्तीन में खंजर है। अमरोहा के निकहत अमरोही ने सुनाया मुरझाए कोई फूल तो गुलदान रों पड़े। एक शख्स मारा जाए तो इंसान रो पड़े। ऐसी फिजा बनाओ मेरे देशवासियों। हिंदू का घर चले तो मुसलमान रो पड़े।

शाहजहांपुरी के राशिद हुसैन राही ने सुनाया कोई मुझसा नहीं इस दुनिया में अपना उसका। वो कि है जिसम मेरा और मैं साया उसका।

शाहजहांपुर की गुलिस्ताँ खान ने



सुनाया गुलिस्ताँ हालाते जिन्दगी ने मुझे तो पत्थर बना दिया है। वो आग उस पर लगा रहा है जो मोम जैसी रही नहीं है।।

इसके अलावा लखनऊ के डा. तारिक कमल, डा उमेर मंजल, रिजवान फारुकी, रुबीना अयाज, अनवर फरीदी और फैज अहमद फैज ने अपने गीत गजलें पेश करके खूब दाद व तहसीन हासिल की। सभी शायरों को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। संचालन इमरान राशिद व खुशबू रामपुरी ने किया। अन्त में मोहम्मद अनीस ने आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि अंजनी कुमार श्रीवास्तव, कर्मचारी संघ लखनऊ विश्वविद्यालय के पूर्व महामंत्री डॉ. संजय शुक्ला थे। इसके अलावा

निदेशक उत्तर प्रदेश वक्फ विकास निगम शफाअत हुसैन, जिरामुद्दीन खान पूर्व सदस्य मदरसा बोर्ड, सैयद फैजी सदस्य शिया वक्फ बोर्ड, फसी अहमद सिद्दीकी—प्रबन्धक सुन्नी इंटर कॉलेज, शकील अहमद प्रिंसिपल सुन्नी इंटर कॉलेज, समाजसेवी शमशेर गाजीपुरी, इकबाल हुसैन उर्फ फूल मियां, अजीम बेग, सैयद फिरोज आलम, हाफिज इमरान रजा, शादाब आलम महानगर अध्यक्ष भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा, महेन्द्र सिंह राजपूत — मंडल अध्यक्ष, लखनऊ पश्चिम मंडल 2, सुधाकर तिवारी, शिवम मिश्रा, पूजा के अलावा संस्था के प्रबन्धक मोहम्मद अनीस के साथ संस्था के पदाधिकारी एवं अन्य गणमान्य उपस्थित रहे।

मौका परस्त विपक्षी दलों के मंसूबों को नाकाम करेगी जनता : भूपेन्द्र चौधरी

लोक पहल

लखनऊ। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह चौधरी ने कहा कि कुछ मौका परस्त और स्वार्थी दल 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा को हराने के सपने देख रहे हैं। लेकिन, देश व प्रदेश की जनता 2014, 2017, 2019 और 2022 की तरह 2024 में भी इनके मंसूबों को नाकाम करेगी।

चौधरी ने बयान जारी कर कहा कि इन दलों ने पहले भी तीन चुनावों में स्वार्थी और सत्ता के लिए चुनावी गठबंधन किए थे। चुनाव में असफल होने पर अपनी राह



दलों की बैसाखी का सहारा तलाश कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश ही नहीं पूरे

देश की जनता ऐसे लोगों का असली रूप देख चुकी है। चौधरी ने सपा पर आरोप लगाया कि वह एक बार फिर से जातिवाद और तुष्टीकरण की राजनीति के सहारे चुनाव में जीत के योजनाएं बना रही है। सपा इस सच को स्वीकार नहीं कर पा रही कि देश में नरेन्द्र मोदी का कोई विकल्प नहीं है। उन्होंने कहा सपा सरकार में देश में उत्तर प्रदेश की पहचान भ्रष्टाचार और अपराध की राजधानी के रूप में बन गई थी। जनता अब तक सपा सरकार के कुशासन को भूली नहीं है।

अपना प्रदेश

1.44 लाख परीक्षक करेंगे 3.19 करोड़ उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन

लोक पहल

प्रयागराज। यूपी बोर्ड परीक्षा की कापियों के मूल्यांकन को लेकर चल रही तैयारियां पूरी हो चुकी हैं। प्रदेश के 258 मूल्यांकन केंद्रों पर कापियों की जांच शुरू हो गई। इन मूल्यांकन केंद्रों पर प्रदेश में 1.44 लाख परीक्षक 3.19 करोड़ कापियों को जांचेंगे। मूल्यांकन कार्य में किसी भी

गए हैं।

इस प्रकार कुल 3.19 करोड़ उत्तर पुस्तिकाओं के मूल्यांकन के लिए कुल 1,43,933 परीक्षक नियुक्त किए गए हैं। मूल्यांकन में किसी भी प्रकार की त्रुटि या गड़बड़ी होने से रोकने के लिए पहली बार मूल्यांकन केंद्रों पर लगाए गए परीक्षकों और उपप्रधानों को प्रशिक्षित किया गया है। इस दौरान पहली बार



प्रकार की समस्या न हो, इसके लिए बोर्ड की तरफ से विशेष व्यवस्था की गई है। मूल्यांकन केंद्रों पर किसी भी बाहरी व्यक्ति के प्रवेश को पूरी तरह से वर्जित रखा गया है। इसके अलावा सभी केंद्रों में रिकार्डर लगे सीसीटीवी कैमरों के जरिए निगरानी की जाएगी। बोर्ड परीक्षा की कापियों के मूल्यांकन कार्य 18 मार्च से शुरू होकर एक अप्रैल तक पूरा किया जाना है। बोर्ड सचिव दिव्यकांत शुक्ला ने बताया कि मूल्यांकन के दौरान हाईस्कूल में करीब 1.86 करोड़ उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन किया जाना है। इसके लिए 89,698 परीक्षकों को नियुक्त किया गया है। इंटरमीडिएट की 1.33 करोड़ उत्तर पुस्तिकाओं के मूल्यांकन के लिए 54,235 परीक्षक लगाए गए हैं।

नई रणनीति के साथ सड़क से सदन तक संघर्ष करेगी समाजवादी पार्टी

सपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में कई मुद्दों पर हुई चर्चा

लोक पहल

लखनऊ। सपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक चुनाव जीतने के संकल्प के साथ खत्म हो गई है। जिन बूथों पर अभी तक पार्टी को कम वोट मिलते रहे हैं, वहां पैठ बढ़ाई जाएगी। इसके लिए त्रिस्तरीय रणनीति हाएगी। लखनऊ प्रदेश विकास नियुक्ति के समस्या सुनेंगे। इसी तरह जातीय जनगणना, संवैधानिक संस्थानों की अनदेखी, एजेंसियों के दुरुपयोग के साथ महाराष्ट्र, बोरोजगारी, उत्तीर्णन को मुद्दा बनाते हुए नियंतर जन जागरण किया जाएगा। पार्टी ने संकल्प लिया है कि एक जुटा बढ़ाई जाएगी। पार्टी शीर्ष नेतृत्व जिसे लोकसभा में उत्तरेगा, उसके विरोध में उत्तरने वालों को चिह्नित कर कड़ी कार्रवाई की जाएगी। सपा परंपरागत वोट बैंक के साथ दलितों को विशेष तौर पर जोड़े गए। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने पार्टी को राष्ट्रीय पार्टी बनाने के संकल्प को दोहराया। इस बीच प्रदेश अध्यक्ष नरेश उत्तम पटेल सहित विभिन्न राज्यों के प्रदेश अध्यक्षों ने अपनी कार्य योजना प्रस्तुत की। विधानसभा क्षेत्रवार कम वोट देने वाले बूथों को चिह्नित किया जाएगा। इन बूथों के लिए स्थानीय स्तर पर कमेटी बनेगी।



परंपरागत वोट बैंक के साथ दलितों को विशेष तौर पर जोड़े गए। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि आगामी लोकसभा चुनाव में भाजपा का सूपड़ा साफ हो जाएगा। इसके लिए पार्टी ने पूरी तैयारी कर ली है। अखिलेश ने कहा, कांग्रेस और वाम मोर्चों दोनों ही बड़ी पार्टीयां हैं। आने वाले समय में उनको खुद ही अपनी भूमिका तय करनी होगी।

होली पर बची गुज़िया सेबनाएं खीर

हो ली का त्योहार जब आता है तो अपने साथ ढेरों खुशियां लेकर आता है। इस त्योहार पर लोग एके-दूसरे के घर बधाइयां देने जाते हैं। यहीं वजह है कि सभी के घरों में तरह-तरह के पकवान बनते हैं। अगर होली के सबसे खास पकवान की बात करें तो वो गुज़िया है। गुज़िया एक ऐसी डिश है जो लगभर हर घर में बनती है। कई दिन पहले से ही घरों में गुज़िया बनाई जाती हैं। होली के दिनों में सभी के घर गुज़िया बनाने की वजह से लोग इसे खाते-खाते बोर हो जाते हैं। जिस वजह से गुज़िया बच जाती है। अगर आपके साथ भी ये समस्या सामने आ रही है तो इसका समाधान हमारे पास है। दरअसल, आज हम आपको बची हुई गुज़िया की खीर बनाना सिखाएंगे। इससे आप बची हुई गुज़िया का इस्तेमाल भी कर लें और आपके घर वाले इस टेस्टी डिश को खा कर आपकी तारीफ भी करेंगे।

सामग्री

2 कटोरी बची हुई गुज़िया, 1 छोटा चव केसर पाउडर, 1 छोटा चव चीनी बूरा, 1 लीटर दूध, छोटा चव चिराँजी, 1 छोटा चव बारीक कटा हुआ पिस्ता, 1 बड़ा चव बारीक कटे हुए बादाम, 1 बड़ा चव बारीक कटे हुए काजू।



बनाने की विधि

गुज़िया की खीर बनाने के लिए सबसे पहले बची हुई गुज़िया का बारीक चूरमा बना ले। इसे चूरा करके एक कटोरे में दूध करने के लिए गैस पर चढ़ाएं। जब दूध में उबाल आने लगे तो इसमें चीनी, चिराँजी और काजू डाल दें। इस बात का ध्यान रखें कि काजू छोटे-छोटे टुकड़ों में कटे हुए हों। अब इस दूध को खौलने दें। जब दूध में अच्छी खुशबू आने लगे और आपको लगे कि मेरे पक गए हैं तो इसमें केसर डालकर दूध को 2 मिनट तक और पकाएं फिर गैस बंद कर दें। जब दूध थोड़ा ठंडा हो जाए तो इसमें गुज़िया का चूरमा डालकर पकाएं। बस अब आपकी गुज़िया की खीर तैयार है। यहां तो इसे गर्म भी परोस सकती हैं।



देखो हृसं मत देना

एक महिला पेट्रोल पंप पर पहली बार स्कूटी चला कर गई... महिला - भईया, पेट्रोल कितने रुपये लीटर है...? कर्मी - मैडम 80 रुपये लीटर... महिला - ठीक से लगा लो भईया, बगल वाला तो 70 रुपये लीटर ही दे रहा है। कर्मी - (गुरुसे में) अरे मैडम जी, बगल में डीजल की मशीन है...!!

बाजार में पप्पू को एक बेहद खूबसूरत महिला दिखी... पप्पू खड़ा होकर उसे देखता ही रह गया... तभी वो उसके आई और बोली - भाई साहब, दिख तो मैं आंख से भी जाऊंगी, मुह तो बंद कर लो...!!!

एक महिला ने एंबुलेंस बुलाने के लिए कॉल किया... ऑपरेटर - आपको या समस्या है? महिला - मेरे पैर की ऊंगली कॉफी टेबल से टकरा गई... ऑपरेटर (हंसते हुए) - तो इसके लिए आप एंबुलेंस बुलाना चाहती हैं? महिला - नहीं, एंबुलेंस तो मेरे पति के लिए है, उन्हें हँसना नहीं चाहिए था...!!!

चेन स्नैचिंग वाले महिला के गले से हार खींच कर ले गए... अगले दिन महिला बहुत ज्यादा दुखी हुई... हार के लिए नहीं, अखबार वालों ने छाप दिया- वृद्ध महिला के गले से हार छीन भागे चेन स्नैचर...!!!

घमंड कभी न करना

स्वामी विवेकानन्द अपने लोकप्रिय शिकायों धर्म सेलन के भाषण के बाद भारत वापस आ गये थे। अब उनकी चर्चा विश्व के हर देश में हो रही थी। स्वामी जी भारत वापस आकर एक दिन धूमते धूमते एक नदी के किनारे आ गये। वहां उन्होंने देखा कि एक नाव किनारा छोड़ चुकी है। तब वे नाव के वापस आने के इंतजार में वहीं किनारे पर बैठ गए। साधु ने स्वामी जी को वहां अकेला बैठा देखा स्वामी जी से पूछा, तुम यहां यों बैठे हुए हो? स्वामी जी ने जवाब दिया, मैं यहां नाव का इंतजार कर रहा हूं। साधु ने पूछा, तुमारा नाम या है? स्वामी जी ने कहा, मैं विवेकानन्द हूं। साधु ने मजाक उड़ाते हुए कहा, अच्छा! तो तुम वो वित विवेकानन्द हो जिसको लगता है कि विदेश में जा कर भाषण दे देने से तुम बहुत बड़े महात्मा साधु बन सकते हो। फिर साधु ने बहुत ही घमंड के साथ, नदी के पानी के ऊपर चल कर अपनी शक्ति का प्रदर्शन किया। साधु ने स्वामी जी से कहा, या पानी पर पैदल चल कर इस नदी को पार कर सकते हो? स्वामी जी ने साधु से कहा, इस बात में कोई शक्ति नहीं कि आपके पास बहुत ही अनुभव शक्ति है। आपको यह असाधारण शक्ति प्राप्त करने में कितना समय लगा। बहुत ही अभिमान के साथ साधु ने जवाब दिया, यह बहुत ही कठिन कार्य था। मैंने बीस सालों की कठिनतपर्याया और साधाना के बाद यह महान शक्ति प्राप्त की है। साधु का यह बताने का अंदर बहुत ही अंहंकार भरा था। यह देख कर स्वामी जी बहुत ही शांत खर में बोले, आपने अपनी जिन्दगी के बीस साल ऐसी विवादों में बबांद कर दिए, जो काम एक नाव पांच मिनट में कर सकती है। आप ये बीस साल निर्धन बेसहारा गरीबों की सेवा में लगा सकते थे। या अपने ज्ञान और शक्ति का प्रयोग देश और देशवासियों की प्रगति में लगा सकते थे। परंतु अपने बीस साल सिर्फ पांच मिनट बचाने के लिए व्यर्थ कर दिए, ये कोई बुद्धिमानी नहीं है। साधु सिर झुकाए खड़े रह गये और स्वामी जी नाव में बैठ कर नदी के दूसरी किनारे चले गए।

7 अंतर खोजें



बिना लहसुन और प्याज के पकाएं पालक-पनीर



सामग्री

1 कप पालक, मु पकवान के लिए, 1 कप मूली, 1 कप पनीर, 1 कप आलू, 1 छोटा चव अदरक, जरूरत के अनुसार हरी मिर्च, जरूरत के अनुसार सेंधा नमक, 1 कप कसा हुआ बॉटल लौकी, 1 कप दही।

पालक-पनीर बनाने की विधि

एक पैन ले, पैन में तेल गरम करें, इसमें खड़े जीरे से तड़का लगाए। इसके बाद इसमें कसा हुआ अदरक, बारीक कटी हुई हरी मिर्च, आलू डालें और चव की सहायता से मिला ले। अब इसमें ऊपर से सेंधा नमक, एक चुट्की लाल मिर्च पाउडर, बारीक कटी हुई मूली डालें। सबसे आखिर में बारीक कटा हुआ, धूला हुआ पालक डालें और गैस की आंच ले करके 5 से 6 मिनट तक ढ न ढक कर इसे पकाएं। जब पालक अच्छी तरह से पक जाए इसमें पनीर के कटे हुए टुकड़े डाले और कुछ मिनट तक चव चलाते हुए पकाएं। **लौकी का रायता** सी के बाद लौकी का रायता बनाने के लिए एक पैन में थोड़ा सा पानी गर्म करें। जब पानी अच्छी तरह से गर्म हो जाए इसमें उबली हुई लौकी डालें और 2 से 3 मिनट तक इसे पकाने दें। अब लौकी से पानी निकालकर इसे ठंडा होने के लिए एक तरफ अलग रख दें। अब एक कटोरी में डालें, डालें, दही में खड़ा जीरा डालें। अब उसमें उबली हुई लौकी डालकर अच्छी तरह से मिलाएं। ऊपर से खालानुसार सेंधा नमक डालें। आप वहां तो इसमें लाल मिर्च पाउडर भी डाल सकते हैं। बस आपका लौकी का रायता तैयार है।

जानिए कैसा रहेगा यह सप्ताह

मेष	वैवाहिक लोगों को जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा। खान-पान पर संयम रखकर आप अपने स्वास्थ्य को बेहतर रख सकते हैं। आपके मन में नये-नये विचार आयेंगे।	तुला	आज प्रेम सम्बन्ध बनावट रहेंगे। फि जूलखर्ची पर लगाम लगाकर रविवर्षिति को नियंत्रण में रखने में क मयाब रहेंगे। पारि वारि के जीवन बढ़िया रहेगी और आपकी इनकम में भी बढ़ोतरी होगी।
वृषभ	आपके लिए आज का दिन बढ़िया रहेगा। जिस काम को भी आप करने की सोचें, उसे पूरा करके ही दम लेंगे और उससे आप को फायदा होगा।	वृश्चिक	आज का दिन आपके लिए अच्छा रहेगा। यात्राएं होंगी जो आपके खुशी देंगे। आपकी सेहत बढ़िया रहेगी और आपकी इनकम में भी बढ़ोतरी होगी।
मिथुन	ओंकि स में आज का काम का बोझ अधिक होगा। साथ ही काम पूरा करने में आपको किसी सहायता की मदद भी मिलेगी। आपके करियर में अचानक कुछ बदलाव आयेंगे।	धनु	आज आप अपने कार्यों को जल्दी पूरा करने के लिए पूरी मेहनत करेंगे, जिसमें आप सफल रहेंगे। परिवार के सब लोग आपसे खुश रहेंगे।
कर्क	आप अपने भविष्य के लक्षणों पर चर्चा कर र सकते हैं। पारि वारि के सामाजिक संबंध मजबूत होंगे। क्रीड़े एवं आवेश की अधिकता रहेगी। घर परिवार में शुभ कृत्य का आयोजन होगा।	मकर	पारि वारि के जीवन शेष बीतेंगे। विद्यार्थी अपने अध्ययन क्षेत्र में अच्छा कर पाएंगे। आपको अचानक धन प्राप्त हो सकता है। लोगों से अधिक धूलने-मिलने से बचें।
सिंह	आज का 1 दिन आपके लिए मिलाजुला असर देने वाला रहेगा। काम में सिलसिले में अधिक मेहनत कर र ने का 1 समय मानसिक रूप से मजबूत रहेंगे।	कु	आज का दिन आपके लिए बढ़िया रहेगा और आत्मबल में बढ़ोतरी होगी। आज के दिन का मासिले में आपके सफलता मिलने के योग है।
कत्ता	आज आपको अचानक धन लाभ के अवसर पिलेंगे। आज आपक		

प्रियंका चोपड़ा ने अलाया पर लुटाया प्यार

यंका योपड़ा इन दिन
अपनी बेब सीरीज
सिटाडेल को लेकर¹
लाइम्सलाइट में हैं। प्रियंका
हेंडी सिनेमा को
लेकर हो या
कोई और मुद्दा
हो हर चीज पर²
अपनी बात
बेबाकी से
रखती है।
कुछ ऐसा ही
उन्होंने
हाल

में ही किया, जब उनसे बॉलीवुड
के अगले सुपरस्टार को लेकर
सवाल पूछा किया गया।
इस एट्रेस को बताया सुपरस्टार
हाल ही में देसी गर्ल अपनी
फिल्म सिटाडेल से जुड़े एक
इवेंट में पहुंची थी। जहां
इंटरव्यू के दौरान उनसे
पूछा गया कि बॉलीवुड की
अगली सुपरस्टार कौन
होगी? इसपर
प्रियका ने कहा
कि,

मैं सच में पूजा बेदी की बेटी
अलाया फॉनीचरवाला को बहुत
पसंद करती हूँ। कुछ सालों में
लोगों को ये खुब ही दिखने
लगेगा कि मैं सही कह रही
हूँ या नहीं। एट्रेस का ये
वीडियो खूब वायरल हो
रहा है। यूजर्स वीडियो
पर जमकर कमेंट कर
रहे हैं।



वर्कफ्रेंट की बात करें तो अलाया
एफ को पिछली बार कार्तिक आर्थन
के साथ फ़िल्म फ़्रेडी में देखा गया
था। फ़िल्म डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर
रिलीज़ हुई थी। फ़िल्म को दर्शकों ने
काफ़ी प्यार दिया था। एट्रेस बहुत
जल्द ऑलमोर्स्ट प्यार विथ डीजे
मोहत नाम की फ़िल्म में
नज़र आने वाली हैं।

मसाला

गना र नौत आए दिन सोशल
मीडिया पर अपने बयानों को
लेकर काफी सुर्खियां बटोरती
रहती हैं। बीते कुछ साल पहले सोशल
मीडिया पर कंगना और तापसी पन्हूँ की
नेपेटिटज्म को लेकर जंग छिड़ चुकी है।
दरअसल, अपनी बहन रंगोली के तापसी
को कंगना की सर्स्टी कॉपी कहे जाने के
बाद दोनों एट्रेस के बीच झगड़ा और बढ़
गया था। अब हाल ही में, तापसी ने यह
बताया है कि भविष्य में वह कंगना से बात
करेंगी या नहीं।

कंगना पा गहा।
कंगना की तर ह तापसी भी अपने बेबाक बयानों के लिए जानी जाती है।
पिछले कुछ साल से दोनों का झगड़ा फैसे के मनोरंजन का साधन बना हुआ है। हाल ही में, तापसी ने अपनी चुप्पी तोड़ते हुए एक इंटरव्यू में अपने और कंगना के झगड़े



पर बात करते हुए बताया कि वह इस कमेंट से काफी शॉड थीं और उन्हें बिलकुल भी नहीं पता था कि इसके बाद वह कभी कंगना से बात भी कर पाएँगी या नहीं।

से आपको बताऊं तो मैं नहीं जानती हूं।
हाँ, लेकिन अगर भविष्य में ऐसी कोई
परिस्थिति आती है और वह मेरे सामने
आकर खड़ी हो जाती हैं तो मैं खुद पहल

अद्भुत घमत्कार ! हस मंदिर में बलि देने के क्रृष्ण देर बाद ही बकरा हो जाता है 'जिंदा' !

भारत में अनेकों चमत्कारिक और रहस्यमयी मंदिर भौजूद हैं। कुछ ऐसे मंदिर भी हैं जो आने वाली विपदा के बारे में पहले से ही इशारा कर देते हैं। ऐसे रहस्यमयी मंदिरों में ईश्वरीय शक्ति का अहसास होता है। आज हम आपको एक ऐसे ही अनोखे और चमत्कारिक मंदिर के बारे में बताने जा रहे हैं, जहां बकरे की बलि तो चढ़ती है लेकिन बकरा मरता नहीं। बलि के कुछ समय बाद पुनः जिंदा होकर खुद ही चलता हुआ मंदिर से बाहर आ जाता है। हम जिस चमत्कारी मंदिर के बारे में बात कर रहे हैं, वह बिहार का मुंडेश्वरी मंदिर है, जो कैमूर पर्वत की पहाड़ी पर करीब 600 ज्यादा फीट की ऊचाई पर है। जानकारी के मुताबिक, यह मंदिर हाजारों साल पुराना है। इतिहासकारों का मानना है कि इसका निर्माण 108 ईस्वी में शक शासनकाल में बनवाया गया था। भगवान शिव और देवी शक्ति को समर्पित यह प्राचीन मुंडेश्वरी देवी मंदिर बिहार के कैमूर जिले के कौरा क्षेत्र में स्थित है। इस मंदिर में सदियों से बलि चढ़ाने की परंपरा लगातार चली आ रही है हालांकि यहां की बलि की परंपरा अन्य मंदिरों से बिल्कुल अलग है। इसमें खास बात यह है कि इस मंदिर में जिस बकरे की बलि चढ़ाई जाती है उसकी जान नहीं ली जाती। यहां बलि चढ़ाने की प्रक्रिया भक्तों के सामने ही की जाती है। बलि के लिए यहां बकरा माता की मूर्ति के सामने लाया जाता है। इसके बाद उसे वहां लिटाकर पुजारी उस पर कुछ अभिमत्रित चावल फेंकता है। ये चावल माता की मूर्ति को स्पर्श करवाने के बाद बकरे पर फेंके जाते हैं। चावल फेंकते ही बकरा मृत सा हो जाता है। उसे देखकर ऐसा लगता है जैसे उसमें प्राण ही न बचे हों। उसमें बिल्कुल हल्लघल नहीं होती। इसके बाद फिर इसी प्रकार दोबारा चावल बकरे पर फेंके जाते हैं और माता के जयकारे लगाए जाते हैं। माता के जयकारे लगाते ही बकरा तुरंत उट जाता है। बलि चढ़ाने की क्रिया पूरी होने के बाद बकरे को छोड़ दिया जाता है। ऐसी मान्यता है कि छोड़-मुंड नाम के राक्षसों का अंत करने के लिए माता यहां प्रकट हुई थी। जब माता ने छंड को मारा तो मुंड यहां की पहाड़ियों में आकर छिप गया। फिर माता ने उसका भी वध कर दिया। इसके साथ ही मां मुंडेश्वरी मंदिर में एक प्राचीन पंचमुखी शिवलिंग की मूर्ति भी है, जो दिन में तीन बार अपना रंग बदलती है। लोगों का कहना है कि यहां देखते ही देखते कब शिवलिंग अपना रंग बदल लेता है इसका पता भी नहीं चल पाता।



अजब-गजब

कजाकिस्तान में कलाची नामक गांव में है विचित्र बीमारी

**चलते-चलते सड़क पर ही सो जाते हैं इस गांव
के लोग. कई दिनों तक रहते हैं गहरी जींद में**

जब किसी इंसान को नींद आती है तो वह सब काम छोड़कर सोने लगता है। जब तक उसकी नींद पूरी नहीं हो जाती है, तब तक इंसान सोता रहता है। कुछ लोग चार-पाँच घंटे सोते हैं तो कुछ लोग आठ घंटे से ज्यादा सोते हैं। हालांकि एस्पर्ट्स के अनुसार, ख्वस्थ रहने के लिए 8 घंटे की नींद जरूरी होती है। आज हम आपको एक ऐसे विचित्र गांव के बारे में बताने जा रहे हैं, जहां लोग चलते फिरते ही सो जाते हैं। ये लोग कई दिनों तक गहरी नींद में सोते रहते हैं।

यह विचित्र गांव कजाकिस्तान में है और इस गांव का नाम कलायी है। यहां के लोग इतना सोते हैं, जिसकी कोई कल्पना भी नहीं कर सकता। बता दें कि उरी कजाकिस्तान में बसे इस गांव के लोग रहस्यमयी तरीके से सोने की बीमारी से पीड़ित हैं। जब ये लोग एक बार सो जाते हैं तो कई दिनों और महीनों तक नहीं उठते। कलायी गांव से कई दिनों तक सोने का पहला मामला साल 2010 में सामने आया था। वर्ष 2010 में कुछ बच्चे अचानक स्कूल में गिर गए थे और सोने लगे थे। इसके बाद इस बीमारी के शिकायत लोगों की संबद्धने लगी। तभी से वैज्ञानिक इस गांव पर रिसर्च कर रहे हैं। हालांकि डॉटर और वैज्ञानिक भी इस बीमारी का पता नहीं लगा पाए हैं कि अखिर लोग इतने दिनों



तक कैसे सोते रहते हैं। हालांकि डॉटर्ट्स का कहना है कि ऐसा यहाँ के दृष्टिपानी की वजह से हो रहा है रहस्यमयी तरीके से सोने के कारण इस गांव को अब स्लीपी होलो भी कहा जाने लगा है। इल गांव की आवादी करीब 600 है और इस गांव के करीब 14 फीसदी लोग इस बीमारी से पीड़ित हैं। इस गांव के लोगों का सबसे ज्यादा यौकाने वाली बात ये है कि जिनको भी ये बीमारी है उनको पता ही नहीं चलता कीं वो सो गए हैं मतलब ये कि यहाँ के लोग कहीं भी सोते हुए मिल

जाएंगे। वो मार्केट, स्कूल या सड़क पर कहीं भी सोने लगते हैं। उसके बाद वो कई दिनों तक सोते रहते हैं। बता दें कि कजाकिस्तान के इस गांव के पास कभी यूरेनियम की खदान हुआ करती थी, जो अब बंद हो चुकी है। इस खदान में जहरीला रेडिएशन होता रहता था। इरपोर्ट के मुताबिक इस खदान की वजह से ही लोगों को ऐसी अजीब बीमारी ने जकड़ लिया है। हालांकि अब इस गांव में रेडिएशन की कोई खास मात्रा नहीं है।

लोक पहल, राष्ट्रीय हिन्दी साप्ताहिक, मुमुक्षु आश्रम, शाहजहांपुर, प्रधान संपादक अरुण पाराशरी

लोक पहल हिन्दी साप्ताहिक स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक डा. अवनीश कुमार मिश्रा द्वारा शाहजहाँपुर प्रिन्टर्स जज साहब वाली गली, तारीन बहादुरगंज जिला शाहजहाँपुर 242001 से मुद्रित व 160 रोशनगंज लक्ष्मी राईस मिल, शाहजहाँपुर 242001 उपर से प्रकाशित। संपादक—सुयश सिन्हा मो. 9935740205 E-mail : lokpahalspn@gmail.com समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र शाहजहाँपुर होगा।

बॉलीवुड मन की बात



ए आर रहमान सगात का दुनिया के सबसे बड़े नामों में से एक है। एकेंद्री अवॉर्ड विनर संगीतकार की दिल छू लेने वाले सॉन्ना और जिक के अनूठे ब्रांड के कारण जबरदस्त फैन फॉलोइंग है। उन्होंने अब कहा है कि भारत असर ऑस्कर में गलत फिल्में भेजता है। इस वजह से वे नामिनेशन हासिल नहीं

कर पाए। उन्होंने ये भी कहा कि इसमें सफल होने के लिए वेर्स्टर्न ऑडियंस के स्वाद को समझने की जरूरत है। एआर रहमान का मानना है कि ऑस्कर में असर गलत फ़िल्में भेजी जाती हैं। नीतीजतन, वे नॉमिनेशन और जीत हासिल करने में असमर्थ हैं। उन्हें ये भी लगता है कि रिस्ति को बेहतर ढंग से समझने के लिए खुद को पश्चिमी के स्थान पर रखने की जरूरत है। वो कहते हैं, कभी कभी मैं देखता हूँ कि हमारी फ़िल्में ऑस्कर तक जाती हैं, लेकिन वे इसे हासिल नहीं कर पाती हैं। ऑस्कर के लिए गलत फ़िल्में भेजी जा रही हैं। हमें खुद को दूसरे के स्थान पर रखकर समझना चाहिए कि यहां या हो रहा है। मुझे ये देखने के लिए अपनी जगह पर रहना होगा कि वे या कर रहे हैं। AR Rahman का ये बयान तब सामने आया है, जब RRR फ़िल्म के गाने नाटू नाटू ने बेर्स्ट ऑरिजनल सॉन्मा के लिए ऑस्कर जीता है। इसे एमएम कीरवानी ने कंपोज किया है और इसे चंद्रबोस ने लिखा है। मेंकर्स ने खुद इसे अलगा से एंट्री में भेजा था। भारत की तरफ से छेलो शो मूर्वी को भेजा गया था, जोकि फाइनल नॉमिनेशन में बाहर हो गई थी।