



संक्षेप

जिया खान मामले में सूरज पंचोली बरी, जिया की मां जाएंगी हाई कोर्ट

नई दिल्ली एजेंसी। जिया खान मौत के मामले में सीबीआई कोर्ट ने 10 साल बाद अपना फैसला सुना दिया है। रहूबिया खान के द्वारा कोर्ट में पेश किये गए सबूतों की कमी के कारण अदालत ने सूरज पंचोली को दोषी न ठहराते हुए बरी कर दिया है। एक्टर सूरज पंचोली और उनके परिवार ने जहां इस मामले में राहत की सांस ली, तो वहीं दूसरी तरफ जिया खान की मां राबिया खान ने मीडिया बातचीत में मामले पर आए फैसले पर अपनी निराशा व्यक्त करते हुए कहा कि वह अब हाई कोर्ट में इस केस को लेकर जाएंगी और साथ ही उन्होंने इसे एक मर्डर केस बताया।

बदरीनाथ धाम के कपाट खुले, हजारों श्रद्धालुओं ने किये दर्शन

देहरादून एजेंसी। हल्की बर्फबारी और बारिश के बीच गढ़वाल हिमालय के विश्वप्रसिद्ध बदरीनाथ धाम के कपाट विधि विधान के साथ श्रद्धालुओं के लिए खोल दिए गए। इसी के साथ उत्तराखंड की प्रसिद्ध चारधाम यात्रा पूरी तरह से शुरू हो गई। अन्य तीन धामों—केदारनाथ, गंगोत्री और यमुनोत्री के कपाट पहले ही खोले जा चुके हैं। श्री बदरीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति के अध्यक्ष अजेंद्र अजय ने बताया कि भगवान बदरीविशाल के मंदिर के कपाट ब्रह्म बेला में पूरे वैदिक मंत्रोच्चार एवं विधि विधान के साथ सुबह 7:10 बजे श्रद्धालुओं के लिए खोल दिए गए। उन्होंने बताया कि इस मौके पर पहली पूजा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नाम से की गई। मंदिर के कपाट खुलने के अवसर पर धाम में हजारों की संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे, जिन पर हेलिकाप्टर से पुष्पवर्षा भी की गई।

एक मुलाकात स्वयं से

व्यक्ति जब जन्म लेता है उस वक्त पूरी तरह से जीवन से अनजान होता है इतना अनजान की उसे यह भी ज्ञात नहीं होता की परिवार,समाज उस किस नजरिए से देखा रहा है और उनकी उससे क्या क्या अपेक्षाएं हैं। थने थने बचपन की उम्र प्रारंभ होती है और शारीरिक विकास के साथ साथ उसे बार बार उसके शरीर, व्यवहार, अभिव्यक्ति, प्रतिक्रिया के साथ साथ उसके जन्म के मूल उद्देश्य से हटाकर उसकी पहचान जिम्मेदारी, परम्परा, रीति रिवाज और अपेक्षाओं से कवरवाने का क्रम प्रारंभ होता है, कुछ इसमें सफल होते हैं, कुछ इसे अपनी नियति मानकर आगे बढ़ने का प्रयास करते हैं, कुछ असफल हो कर हार मान लेते हैं और कुछ विद्रोह करके अपनी पहचान समझने का प्रयास करते हैं। इस तरह की सभी अभिव्यक्ति व प्रतिक्रिया व्यक्ति को उसकी पहचान स्थापित करने में अपनी अहम भूमिका का निर्वहन करती है, परन्तु स्वयं को समझ कर जीवन जीने की यह प्रक्रिया क्या सही है, ? स्वयं के मूल स्वरूप को मूलकर दुसरो का अवलोकन कर जीने की यह प्रक्रिया क्या सही है ? ऐसे कई सवाल होंगे क्या आप उनका समाधान चाहते हैं तो सम्पर्क करें या हमें लिखें: 7000570023

कार्यालय पता-लोह पहल, मुमुक्षु आश्रम बरेली
मोड़, शाहजहाँपुर-242 001 (उ.प्र.)

पीएम मोदी ने किया 91 एफएम ट्रांसमीटरों का उद्घाटन

नई दिल्ली एजेंसी। प्रधानमंत्री मोदी ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से देश में रेडियो कनेक्टिविटी बढ़ाने के लिए 91 एफएम ट्रांसमीटरों का उद्घाटन किया। यह 18 राज्यों और दो केंद्र शासित प्रदेशों में फैला है। जो सीमावर्ती क्षेत्रों और आकांक्षी जिलों में एफएम रेडियो संपर्क को बढ़ावा देगा। इस मौके पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि आज ऑल इंडिया रेडियो की एफएम सेवा का यह विस्तार ऑल इंडिया एफएम बनने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। ऑल इंडिया रेडियो के 91 एफएम ट्रांसमिशन की यह शुरुआत देश के 85 जिलों के दो करोड़ लोगों के लिए उपहार की तरह है। देशवासियों से



भावनात्मक जुड़ाव केवल रेडियो से ही संभव है।

पूर्व राज्यपाल सत्यपाल मलिक के घर पहुंची सीबीआई

नई दिल्ली, एजेंसी। केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) 60 करोड़ रुपये के कथित रिश्वत मामले में जम्मू-कश्मीर के पूर्व उपराज्यपाल सत्यपाल मलिक के घर पहुंची है। मामला एक स्वास्थ्य बीमा योजना से संबंधित है, जिसे कथित रूप से आगे बढ़ाने के लिए कहा गया था, लेकिन जब वह जम्मू और कश्मीर के तत्कालीन राज्य के राज्यपाल थे, तब रद्द कर दिया गया था। मलिक ने दावा किया था कि 23 अगस्त, 2018 और 30 अक्टूबर, 2019 के बीच जम्मू-कश्मीर के राज्यपाल के रूप में उनके कार्यकाल के दौरान फाइलों को मंजूरी देने के लिए उन्हें रिश्वत की पेशकश की गई थी। सीबीआई की टीम उनके बयान दर्ज करने और अन्य जानकारी जुटाने के लिए उनके घर पहुंची है। पिछले साल सीबीआई ने इस संबंध में मामला दर्ज किया था और छह राज्यों में छापेमारी की थी। 23 मार्च, 2022 को डॉ मोहम्मद उस्मान खान, जेकेएस, उप सचिव, सामान्य



प्रशासन विभाग, जम्मू-कश्मीर सरकार से एक पत्र रिलायंस जनरल इंड्योरेंस कॉरपोरेशन लिमिटेड को कर्मचारी स्वास्थ्य देखभाल बीमा योजना के लिए एक अनुबंध देने में कदाचार के मामले के संबंध में प्राप्त हुआ था। लिखित संचार में उल्लिखित आरोपों ने प्रथम दृष्टया खुलासा किया कि ट्रिनिटी रीडिंग्स ब्रोकर्स लिमिटेड, रिलायंस जनरल इंड्योरेंस कंपनी लिमिटेड और अन्य अज्ञात लोक सेवकों के साथ साजिश और मिलीभगत से जम्मू-कश्मीर सरकार के वित्त विभाग के अज्ञात अधिकारियों ने अपने आधिकारिक पद का दुरुपयोग करके अपराध किया। उन्होंने 2017 और 2018 की राज्य के खजाने को नुकसान पहुंचाया और जम्मू-कश्मीर सरकार को धोखा दिया। प्रारंभिक जांच के बाद, सीबीआई ने आरपीसी की धारा 420 के साथ धारा 120-बी और जम्मू-कश्मीर पीसी अधिनियम की धारा 5(2), धारा 5(1)(डी) के तहत मामला दर्ज किया।

भाजपा विधायक के बिगड़े बोल सोनिया गांधी को बताया 'विषकन्या'

नई दिल्ली एजेंसी। कर्नाटक में जैसे-जैसे विधानसभा चुनाव की तारीख नजदीक आ रही है। वैसे-वैसे नेताओं की आक्रामक बयानबाजी भी देखने को मिल रही है। कर्नाटक भाजपा विधायक बासनगौड़ा यतनाल ने कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी को विषकन्या की उपाधि से नवाजा है। यतनाल ने कोप्पल में एक जनसभा को संबोधित करते हुए भाजपा विधायक बासनगौड़ा ने कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी को विषकन्या बता दिया। उन्होंने कहा कि पूरी दुनिया ने पीएम मोदी की ताकत को माना है लेकिन कांग्रेस पीएम मोदी की तुलना कोबरा किंग से कर रही है और कह रही कि वो जहर उगलेंगे। भाजपा विधायक ने हमलावर होते हुए पूछा तो क्या कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष विषकन्या हैं?



उन्होंने चीन और पाकिस्तान के साथ उनके एजेंट के रूप में काम किया। कर्नाटक कांग्रेस प्रमुख डी.के. शिवकुमार ने भाजपा विधायक के बयान पर पलटवार किया है। शिवकुमार ने कहा, 'भाजपा को पता होना चाहिए कि सोनिया गांधी एक ऐसी मां हैं, जिन्होंने इस देश की अखंडता के लिए अपने पति को खो दिया। मैं यतनाल से माफी मांगने के लिए नहीं कहूंगा, मैं पीएम मोदी और सीएम बोम्मई से माफी मांगने के लिए कहूंगा। मैं भाजपा अध्यक्ष जे.पी. नड्डा से कहना चाहूंगा कि यतनाल को पार्टी से निकालें। छत्तसीगढ़ के सीएम भूपेश बघेल ने कहा, 'कर्नाटक बीजेपी के एक विधायक ने सोनिया गांधी को 'विषकन्या' कहा है। लोग जानना चाहते हैं कि इस मुद्दे पर पीएम मोदी और अमित शाह का क्या कहना है।

ब्रज में लौटेगी द्वापर सी भव्यता

सीएम योगी ने भाजपा को वोट देने का किया आवाहन

आगरा एजेंसी। उत्तर प्रदेश में नगर निकाय चुनाव के लिये जारी चुनाव प्रचार धीरे-धीरे जोर पकड़ने लगा है। प्रदेश में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में सरकार के मंत्री और अन्य नेता निकाय चुनाव में पार्टी प्रत्याशियों को जिताने के लिए रैलियां और बैठकें कर रहे हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आगरा मंडल में तीन रैलियां कर भारतीय जनता पार्टी के पक्ष में वोट मांगा। योगी ने मथुरा-वृंदावन, फिरोजाबाद व आगरा में भाजपा की 'शहर की सरकार' बनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि पहले जहां कूड़े दिखते थे, वहीं अब यूपी के शहर 'स्मार्ट' दिखते हैं। सीएम ने जहां शहरों के विकास के लिए केंद्र व प्रदेश सरकार की

योजनाओं से आमजन को अवगत कराया तो वहीं विपक्षी दलों को निशाने पर भी रखा। मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि ब्रज क्षेत्र में 32 हजार करोड़ रुपए की परियोजनाएं चल रही हैं, जिस दिन ये परियोजनाएं पूरी होंगी। द्वापरयुग जीवंत होगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि पहले गरीबों को उजाड़ा जाता था। गुंडा कब्जा करता था। आज गुंडा माफिया की क्या स्थिति है, सब जान रहे हैं। गरीब के मकान को पैसा देकर अच्छा बनाया जा रहा है। भेदभाव किसी के साथ नहीं कर रहे। किसी व्यापारी किसी गरीब का शोषण नहीं होने दिया। अराजकता किसी को नहीं करने देते। योगी ने कहा कि आगरा की अपनी ऐतिहासिक पृष्ठभूमि



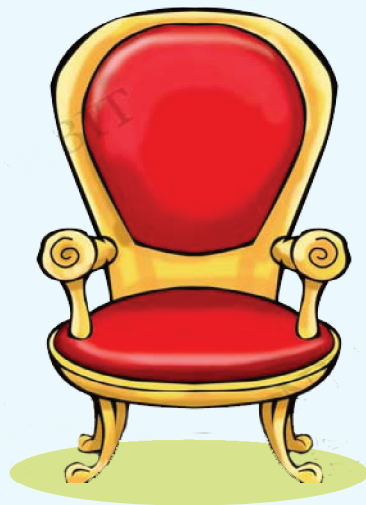
रही है। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि पहले एसपी, बीएसपी, कांग्रेस के लोग हाथ में तमंचा लेकर व्यापारियों से वसूली करते थे। आज युवाओं को टैबलेट दिए जा रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि फिरोजाबाद में पैंतीस

लाख करोड़ का निवेश हुआ है और एक करोड़ लोगों को नौकरी मिलेगी। उन्होंने कहा कि पहले मकानों पर जबरन कब्जे होते थे और हमारी सरकार में पिछले पांच वर्षों में फिरोजाबाद में ही चवासील हजार सात सौ से अधिक आवास दिये गये हैं। शौचालय, पेंशन, स्ट्रीट वेंडर्स, ग्लोबल इन्वेस्टर्स सम्मिट योजनाओं का लाभ सभी को मिला है। महिलाएं 792 समूह चलाकर आत्मनिर्भर बनी हैं। फिरोजाबाद नगर निगम का विस्तार हुआ है और मक्खनपुर नगर पंचायत नई सृजित की गयी है। योगी ने कहा कि दिल्ली में कांग्रेस और प्रदेश में सपा का इंजन फेल है लेकिन भारतीय जनता पार्टी की ट्रिपल इंजन सरकार को लोग विश्वास के रूप में देख रहे हैं।



कैसा हो हमारा मेयर ?

शाहजहांपुर। नामांकन के बाद नगर निकाय चुनाव की सरगर्मियां तेज हैं। धीरे-धीरे चुनाव प्रचार भी जोर पकड़ने लगा है। प्रत्याशी घर-घर पहुंचकर मतदाताओं के सामने लोक लुभावन वादों का पिटाया खोलकर अपने पक्ष में मतदान करने के लिए हर संभव प्रयास कर रहे हैं। शाहजहांपुर शहर की बात करें तो यहां पिछले पांच सालों में काफी कुछ बदल चुका है। नगर पालिका परिषद में अब नगर निगम का रूप ले लिया है और इस बार शहर के मतदाता अपना पहला महापौर चुनने जा रहे हैं। जाहिर है कि चुनाव से पहले लोगों के मनो में कई प्रश्न हैं कि उनके पहले मेयर में आखिर कौन सी खूबियां होनी चाहिए। लोक पहल में शहर के तमाम मतदाताओं से इस पर उनकी राय जाननी चाहिए तो किसी ने कहा कि जनहित के मुद्दों को सार्थक करना वाला हो उनका पहला महापौर तो कोई बोला महापौर शिक्षित और ईमानदार होना चाहिए। किसी ने राय दी कि हमारा पहला महापौर कम से कम ऐसा तो होना ही चाहिए जिसे अपने दायित्वों का ज्ञान हो। शिक्षित, ईमानदार और सर्वसुलभ महापौर की लगभग सभी ने राय जताई है।



शाहजहांपुर शहर का पहना मेयर महिला बनने जा रही है। मेयर बनने वाली महिला को शिक्षित, ईमानदार होने के साथ ही उसका फोकस विकास पर होना चाहिए। साथ ही उसमें शासन प्रशासन की योजनाओं पर त्वरित निर्णय लेने वाला होना चाहिए। उसे यह भी ज्ञान होना जरूरी है कि महानगर के विकास के लिए कौन-कौन सी योजनाएं चलाई जा सकती हैं जिससे जनता और निगम दोनों को इसका लाभ मिल सके। डा. पूजा पाण्डेय त्रिपाठी, प्रवक्ता मेडिकल कालेज।



मेयर शहर का ऐसा होना चाहिए जो शासन से आई योजनाओं को नगर में लागू कर सके। जनता को आसानी से उपलब्ध होना चाहिए। नागरिकों की मूलभूत सुविधाओं का ध्यान रखे। सड़क, बिजली, पानी की समस्याएं का गंभीरता से समाधान किया जाये तथा जनहित के मुद्दों को प्रमुख से उठाने वाला होना चाहिए हमारा मेयर। **रंजना मिश्रा, ग्रहणी।**



मेयर ऐसा होना चाहिए जो शहर की समस्याओं से मेयर बनने से पहले ही जानकारी रखता हो। मेयर को शहर में घूमकर समस्याओं को जानना होगा। शहर इस समय टूटी सड़को और उखड़ी हुई गलियों से पटा हुआ है स्ट्रीट लाईट, सफाई व्यवस्था भी ठेकेदारों के हवाले है। कोई भी अधिकारी शहर का हाल जानने की कोशिश नहीं करता। मेयर को ऐसे अधिकारियों पर नकेल कसनी होगी। महिलाओं की भी समस्याओं को ध्यान में रखना होगा। कुर्सी पर बैठने वाला मेयर नहीं चाहिए—**राधिका खत्री**।



महानगर शाहजहांपुर का पहला मेयर पढ़ा—लिखा होना चाहिए। किसी के दबाव में ना काम करने वाला बल्कि स्वयं निर्णय लेने वाला होना चाहिए। समाज के हर तबके और हर व्यक्ति से मिलने का उसे प्रयास करना चाहिए और उसकी समस्या का हल कराना चाहिए। और नगर निगम शाहजहांपुर को भ्रष्टाचार मुक्त बनाने में पूर्ण सहयोग करें। **महेंद्र चावला**, संयुक्त जिला महामंत्री, राष्ट्रीय जन उद्योग व्यापार संगठन शाहजहांपुर।



जनता की जिम्मेदारी सिरमौर रखने वाला और शहर की मूल समस्याओं व आवश्यकताओं के निस्तारण का मजबूत व अटल इरादा रखने वाला होना चाहिए मेयर। शहर की शिक्षा व्यवस्था को सुदृढ़ करने की विचार शक्ति, स्वास्थ्य संबंधी मामलों में सुधार के लिए शहर के वंचित क्षेत्रों को निगम की सुविधा उपलब्ध कराने में प्रयासरत, वसुधैव कुटुंबकम् पर आधारित व्यक्तित्व और आधुनिकता के साथ संस्कृति को साथ लेकर शहर को विकसित करने वाला, यह सब हम उम्मीद करते हैं एक मेयर से—**अनुराग यादव**।



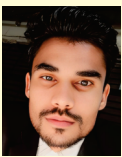
लोकतंत्र में स्थानीय निकाय चुनाव उसकी जड़ें गहरी होने का सूचक होती हैं। भारत की वर्तमान राजनीतिक व्यवस्था ने लोकतांत्रिक व्यवस्था को बहुत कम महत्व देते हुए शासन के अर्थ को महंगाई, बेरोजगारी, बिना काम करे हुए धन, नौकरी, कानून व्यवस्था और प्रतिष्ठा अर्जन और प्रदर्शन के संदर्भ तक सीमित करके रख दिया है। महानगर के मेयर के चुनाव में जिन चीजों की आवश्यकता है उनमें शिक्षा, स्वास्थ्य, स्वच्छता, सुखा, सुगम नगरीय आवागमन के साधनों को जनता को उपलब्ध कराना होना चाहिए। इन संसाधनों को उपलब्ध कराने के लिए महानगर के मेयर को भारतीय लोकतांत्रिक मूल्य चेतना से नियंत्रित होना चाहिए। **सुशील मिश्रा ।**



शहीदों की नगरी शाहजहांपुर का प्रथम मेयर कटपुतली की तरह काम करने वाला नहीं जो खुद के निर्णय ले सके शहर में अमन चौन कायम कर सके जो शिक्षा सुरक्षा और चिकित्सा के क्षेत्र में अग्रणी भूमिका निभाए और जो शहर को दूर दृष्टिा सोच के साथ विकास के पथ पर सुदूर तक ले जाने का प्रयास करें तथा शहर के युवा और जनमानस के बीच संबंध स्थापित कर उनकी वास्तविक समस्याओं का निवारण करें—सज्जन त्रिवेदी ।



इस बार महिला मयर होने से लोगों अपनी बात कहने में आसानी होगी। किसी को कोई हिचक नहीं होनी चाहिए। शहर की समस्या से मेयर को पहले से रूबरू होना होगा, चाहे वो किसी तरह की समस्या हो। क्योंकि वोट मांगते समय ही केवल उम्मीदवार दिखाई पड़ते हैं। जीतने के बाद भी उन्हें लोगों का धन्यवाद देना चाहिए। शहर में समस्याएँ तो अनेक हैं। एक-एक कर सभी का समाधान करना होगा। इस बार की मेयर भी जीतने के बाद कुर्सी पर नहीं बैठे तो अच्छा रहेगा। उन्हें शहर को चमकाने की जरूरत है। कहने से काम नहीं बनेगा—**आशीष प्रताप सिंह, एडवोकेट।**



ऐसी महिला प्रत्याशी चुनें, जो फैसले ले सके। अपने पति, भाई और बच्चों से ऊपर उठकर हर नागरिक के बारे में सोचे। क्षेत्र के विकास के लिए मुद्दे उठा सके। हर वर्ग के लोगों के साथ सीधा संपर्क कर सके। किसी की कठपुतली नहीं बने। शिक्षित हो, बेबाक हो, कर्मठ हो, निर्णायक हो। प्रत्याशी को साफ-सफाई, सौंदर्यीकरण, जलापूर्ति, सीवरेंज, ड्रेनेज, ठोस कचरा प्रबंधन जैसे इंफ्रास्ट्रक्चर की जानकारी होना बेहद जरूरी है—**ध्रुव यादव**।



शाहजहांपुर शहर अपना पहला मेयर चुनने जा रहा है मुझे लगता है कि पंडित रामप्रसाद बिस्मिल और रोशन सिंह की भूमि को ऐसा मेयर मिले जो जाति पाति और धर्म की राजनीति से ऊपर उठ कर कार्य करे, शहर को देश में एक नयी पहचान दिलाने के लिए संघर्ष करे और शहर में पनपते एक नए संकट प्रदुषण और सूखती नदियों को जरूर नोटिस करे ! **अनुज सिंह**



हमारा मेयर ऐसा हो जो सभी लोग छोटे या बड़े लोगों से सामान्य तरीके से बाज कर सकें। हमारा मेयर ऐसा होना चाहिए जो शाहजहाँपुर को नई ऊँचाईयां पर ले जाएं। साथ ही उसे सभी वर्ग और समुदाय को साथ लेकर शहर के सर्वांगीण विकास के लिए काम करने का जज्बा होना चाहिए। **नवनीश कटियार**



शहर का मेयर आम जन की समस्याएं सुलझाने वाला हो। जैसे पानी, सफाई, और सड़क के गड्ढे आदि। इसके अलावा जो कमजोर तबका है उसे उसके वंचित लाभ जरूर मिलने चाहिए। सुरेश कुमार खन्ना की तरह आम जनता से मिलने वाला एवं उनकी समस्याएं सुनने वाला हो। —यश स्टार्क



मेयर बनना आसान है पर उस पद गरिमा बनाये रखना जरूरी, नगर निगम बनने के बाद प्रथम मेयर अपनी अलग ही छवि छोड़े जो हर वर्ग को संतुष्ट कर सके, अपना शहर इतिहास के पन्नों में अपना अलग ही दर्जा रखता है, इसी को बढ़ाते हुए पर्यटन स्थलों का नव निर्माण कराये और शहर के विकास को एक स्मार्ट सिटी का स्वरूप देने में सक्षम हों। **अमित दीक्षित**



शहर को सुधारने की आवश्यकता है। इन दिनों लग रहे जाम से लोगों को घंटों परेशान होना पड़ता है। खराब सड़कें और जाम, शरीर की दुर्दशा करा देता है। स्कूली बच्चों को भी घंटों जाम झेलना पड़ता है। मेयर को सबसे पहले ट्रैफिक व्यवस्था को ठीक करना होगा तथा इस बार महिला मेयर होने के नाते महिलाओं की समस्याओं पर ध्यान देना होगा। **मो. कैफ**



शहर को सुधारने की आवश्यकता है। इन दिनों लग रहे जाम से लोगों को घंटों परेशान होना पड़ता है। खराब सड़कें और जाम, शरीर की दुर्दशा करा देता है। स्कूली बच्चों को भी घंटों जाम झेलना पड़ता है। मेयर को सबसे पहले ट्रैफिक व्यवस्था को ठीक करना होगा। **हन्नान**



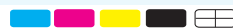
शाहजहांपुर में पहली बार मेयर का चुनाव होने जा रहा है महापौर जमीन से जुड़े हुए व्यक्ति होना चाहिए जब किसी आम जनमानस को कोई भी समस्या हो तो वह आम जनमानस उससे तुरंत मिल सके और अपनी समस्या का समाधान करा सके। वह शहर में स्वच्छता व्यवस्था को पूरे उत्तर प्रदेश में जिला शाहजहांपुर को नंबर वन पर पहुंचाने का काम करें और इसी के साथ ही साथ स्वास्थ्य व्यवस्था में भी सुधार लाये। **आयुष श्रीवास्तव**



मेयर में सम्मान की भावना, सत्यवादिता तथा सरल दृढ़ता होनी चाहिए। बजट बनाने, यातायात योजना, कराधान, बाजार पर शोध, कारोबार योजना के संबंध में होने वाली जानकारी होनी चाहिए। ज्यादा संव्यावसायिक और पारदर्शी अवश्य होना चाहिए। मेयर को अन्त्य की भावनाओं से भली भाँति परिचित होना चाहिए। आदित्य मिश्र, आनंदपुरम कॉलोनी।



मेयर वो हो जो शहर को जानता हो और उसकी समस्याओं को पहले से जानता हो । जनता से मिले और निगम अधिकारियों को उनकी जिम्मेदारी से अवगत कराए । जिसमें कार्य करवाने का गुण विध्यवान हो । विनम्र हो समाज के लिए और समय पे कार्य ना होने पर अपने अधिकारियों पर क्रोध भी दिखा सके । **रजत दुबे ।**





शाहजहांपुर। नगर निगम के महापौर पद के लिए भाजपा से अर्चना वर्मा ने अपना नामांकन कराया। उनके साथ प्रदेश सरकार के वित्त मंत्री सुरेश कुमार खन्ना, सहकारिता मंत्री जेपीएस राठौर, सांसद अरुण सागर, एमएलसी सुधीर गुप्ता, डीबीसी चेयरमैन डीपीएस राठौर, दर्जा राज्यमंत्री सुरेन्द्र नाथ बाल्मीकि सहित भारी संख्या भाजपा कार्यकर्ता मौजूद रहे।

शाहजहांपुर। नगर निगम के महापौर पद के लिए समाजवादी पार्टी से माला राठौर ने अपना पर्चा दाखिल किया। उनके साथ सपा के जिलाध्यक्ष तनवीर खां, सपा नेता सर्वेश राठौर, पूर्व विधायक राजेश यादव, पूर्व एमएलसी जयेश प्रसाद, पूर्व विधायक रोशन लाल वर्मा, रिजवान अहमद, उपेन्द्र पाल सिंह सहित भारी संख्या में सपा नेता व कार्यकर्ता मौजूद रहे।



शाहजहांपुर। बहुजन समाज पार्टी से नगर निगम के महापौर पद के लिए शगुप्ता अंजुम ने अपना पर्चा दाखिल किया। उनके साथ बसपा के तमाम नेता व कार्यकर्ता मौजूद रहे।



शाहजहांपुर। कांग्रेस पार्टी से नगर पालिका के पूर्व चेयरमैन मो० इकबाल की पत्नी निकहत इकबाल ने अपना नामांकन कराया। नामांकन के दौरान उनके साथ, जिलाध्यक्ष रजनीश गुप्ता, महानगर अध्यक्ष पवन कुमार सिंह, कांग्रेस नेता अनस अकबाल सहित बड़ी संख्या में कांग्रेसी कार्यकर्ता मौजूद रहे।

हमारे आपसी सौहार्द से ईमान महका

तुलसी मीर फाउंडेशन की काव्य-गोष्ठी का आयोजन

लोक पहल

शाहजहांपुर। तुलसी-मीर फाउंडेशन की एक काव्य-गोष्ठी संस्थाध्यक्ष इशरत सगीर के आवास पर सम्पन्न हुई। ईद के उपलक्ष्य में आयोजित इस काव्य-गोष्ठी की अध्यक्षता करते हुए कवि ज्ञानेन्द्र मोहन 'ज्ञान' ने कहा-खुब इबादत में गुजरा है जब माहे रमजान। लेकर आई ईद सभी के चेहरों पर मुस्कान। इशरत सगीर ने फरमाया-यादों में लगे फिर से हमारी, मेले। तब जाम छलकते थे अब ऑसू छलकें। वो लोग कहाँ मिलते हैं मिलने वाले, हम ईद मना लेते हैं जैसे-तैसे। कवि पीयूष शर्मा ने कहा कि दिवाली, राम नवमी और होली की मिठाई संग, हमारे देश



को महका रही रमजान की खुशबू। विकास सोनी 'ऋतुराज' ने कहा कि सदा दीपावली महकी, सदा रमजान महका है। हमारे आपसी सौहार्द से, ईमान महका है। चढ़ा विश्वी का रंग हम पर, तुम्हें मोहन लगे प्यारे। मोहब्बत के इन्हीं रंगों से, हिंदुस्तान

महका है। आतिश मुरादाबादी कहा कि गमे दिल को खुशी मिलती गुले गुलजार हो जाता। मेरी भी ईद होती गर तेरा दीदार हो जाता। अंत में संस्थाध्यक्ष इशरत सगीर ने आभार ज्ञापित किया।

स्वावलंबी वित्तीय क्षमतावर्धन कार्यशाला का आयोजन

लोक पहल

शाहजहांपुर। विनोबा सेवा आश्रम एवं रोजा पावर सप्लाइ कम्पनी लिमिटेड के सहयोग से संचालित स्वावलम्बन उद्यमिता कौशल प्रशिक्षण केन्द्र में वित्तीय क्षमतावर्धन कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में बैंक ऑफ बड़ोदा कहिलिया के उपप्रबंधक गोपाल चौरसिया ने कहा कि आप लोगों द्वारा चुने ग्रामोद्योग बहुत ही अच्छे हैं ऐसे ही प्रयासों से बेरोजगारी दूर हो सकती है। रोजगार स्थापित करना ही आत्म निर्भरता का प्रतीक है सहयोग की दृष्टि से बैंक आपके साथ है। विनोबा सेवा आश्रम के सचिव मोहित कुमार ने बताया कि अच्छे उद्यमी बनकर आत्मनिर्भर भारत की कल्पना को साकार करो अपना उद्यम, व्यापार, उद्योग जो मनपसंद हो उस पर पूरा विश्वास रखो



अपनी सोच और नीयत सही रखो। कार्यक्रम प्रबन्धक अखलाक खान ने वित्तीय क्षमतावर्धन कार्यशाला के विषय की स्थापना की। कार्यशाला को डॉ संजीव, अशोक यादव, पंकज ने भी संबोधित किया तथा संचालन जेडी

अग्निहोत्री ने किया। धन्यवाद अशोक सिंह ने ज्ञापित किया। इस दौरान सचिन वर्मा, नरेन्द्र सिंह, पवन कुमार, पंकज, दिरवेस, श्रीपाल रामतीर्थ, कामता, मृत्युंजय, सहित 40 लाभार्थी उपस्थित रहे।

एसएस कालेज में पौधारोपण कर मनाया गया पृथ्वी दिवस



लोक पहल

शाहजहांपुर। स्वामी शुकदेवानंद महाविद्यालय के शिक्षकों द्वारा क्लीन एंड ग्रीन फोरम के तत्वाधान में वृक्षारोपण कर पृथ्वी दिवस मनाया गया। फोरम के महासचिव डॉ दुर्गाविजय ने पृथ्वी दिवस के इतिहास के बारे में बताया कि इसकी शुरुआत 22 अप्रैल 1970 को अमेरिका से की गई थी। जो आज पूरे विश्व में मनाया जाता है। डॉ संदीप दीक्षित ने बताया कि पृथ्वी दिवस पर पृथ्वी से जुड़ी चुनौतियों जैसे, क्लाइमेट चेंज, ग्लोबल वार्मिंग, प्रदूषण पर चर्चाएं की जाती हैं कि, कैसे इन परेशानियों को रोका जा सके। भौतिक

विज्ञानी डॉ अनिल कुमार ने कहा कि हमारी आगे बढ़ने की लालसा के कारण औद्योगिक क्षेत्रों के कारण प्रदूषण, गन्दा पानी, विषेले पदार्थ, हानिकारक कैमिकल इत्यादि वायु और नदी समुद्र में मिलकर उन्हें दूषित कर रहे हैं, जिन्हे समय रहते ही नियंत्रित किया जाना चाहिए। डॉ आलोक कुमार सिंह ने कहा कि पृथ्वी के प्रति भी हमारा कर्तव्य है उसकी रक्षा करना, उसका संरक्षण करना। दैनिक जीवन में हम अपने छोटे छोटे प्रयासों द्वारा इसमें अपना योगदान दे सकते हैं। इस अवसर पर डॉ अमित कुमार, सुधाकर गुप्ता, कैडेट अनमोल, कैडेट ऋषभ, उदित तिवारी, सत्यपाल और राहुल तिवारी उपस्थित रहे।

रंगमंचीय कार्यशाला में रंगकर्मियों ने सीखे एक्टिंग के गुर



लोक पहल

शाहजहांपुर। कोमोरेबी आर्ट्स, शाहजहांपुर के बैनर से राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय दिल्ली से पासआउट शालू यादव के निर्देशन में 12 दिवसीय रंगमंचीय कार्यशाला का समापन हो गया जिसके अंतर्गत शहर के नवोदित रंगकर्मियों को एक्टिंग, मूवमेंट, ध्यान, योगा और विशेषकर बूथो का अभ्यास नवीन तरीके से करवाया गया। बूथों जापान की एक ध्यान की विधा है और प्रथम बार शाहजहांपुर में इस प्रकार की कार्यशाला हुई

है। जिसके कारण इसको सरदार पटेल हिंदू इंटर कॉलेज, हनुमत धाम और शहीद पार्क इन तीन स्थानों पर अलग अलग वातावरण में अभ्यास करवाया गया। बूथों जैसी जटिल विधा को शालू ने हिमाचल प्रदेश में रहकर एक लंबे अभ्यास से सीखा है जो की अभिनेता को अपने चरित्र को समझने और चरित्र में प्रवेश करने में अत्यंत सहायक होता है। ये पहली कार्यशाला थी जो कि निशुल्क आयोजित की गई थी। इसके पश्चात अगले माह सशुल्क कार्यशाला जो कि एक माह की होगी उसको आयोजित किया जाएगा।

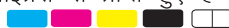
लंदन लाइब्रेरी में मिले शाहजहांपुर ट्राम के ऐतिहासिक फोटो

लोक पहल

शाहजहांपुर। एसएस कालेज में इतिहास विभाग के अध्यक्ष डा विकास खुराना ने बताया कि समूह द्वारा विगत एक वर्ष से पुवायां स्टीम ट्राम के फोटोज की खोज की जा रही थी। यह फोटोज लंदन लाइब्रेरी से प्राप्त हो गए हैं। इसके लिए शाहजहांपुर के कन्नौजिया नर्सिंग होम क्षेत्र के रहने वाले इंजिनियर मयंक गुप्ता जो इन दिनों लंदन में हैं द्वारा यह फोटोज ढूंढे गए हैं। इन्हे शाहजहांपुर लाने के लिए ब्रिटिश हाई कमीशन से संपर्क किया गया है। डा खुराना ने बताया कि यह ट्राम कुमायूं रुहेलखंड रेल द्वारा बिछाई गई थी तथा वर्ष 1890 में यह शुरु हुई। इस ट्राम को बिछाने का उद्देश्य उत्तर के जंगलों की लकड़ी को शाहजहांपुर स्थित केरु फैक्ट्री लाना था। इसमें शहर के व्यापारियों ने भी पैसा लगाया था अतः कुछ सवारी डिब्बे भी लगाए गए थे। इस ट्राम के तथा पांच सौ एकड़ में फैली केरु फैक्ट्री के उन्नीस फोटो लंदन लाइब्रेरी से प्राप्त हुए हैं



जिसके लिए प्रयास जारी थे। यह ट्राम लाइन दो फीट छह इंच चौड़ी थी तथा इंजिनियर एरिक गैजेड ने इन्हे बिछाया था। खनौत, गोमती, भैंसी को यह रेल सड़क के रास्ते ही काटती थी। प्रथम विश्वयुद्ध के दिनों में अंग्रेज इसकी पटरियां उखाड़ कर मेसोपोटामिया ले गए थे, हालांकि 1921 में यह पटरिया बंबई आ गई किंतु लाइन बिछाई न जा सकी, आज भी इस लाइन को डलवाने के लिए प्रयास जारी है।



निकाय चुनाव: मुस्लिमों पर दांव भाजपा की सियासी परीक्षा

► भाजपा ने पहली बार निकाय चुनाव में बड़ी संख्या में उतारे मुस्लिम प्रत्याशी, शाहजहांपुर से भी एक पार्षद प्रत्याशी मैदान में

लोक पहल

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में शहर की सरकार चुने जाने को लेकर चुनाव प्रचार चरम पर है। सभी राजनैतिक दल साम, दाम, दण्ड, भेद से अपने-अपने प्रत्याशियों को जिताने के लिए राजनैतिक गोटिया बिछाने में लगे हैं। बात भाजपा की जाए तो हर बार चुनाव में मुस्लिम प्रत्याशी उतारने से परहेज करने वाली भाजपा ने इस बार अपनी रणनीति में बदलाव करते हुए प्रदेश में पहली बार बड़ी संख्या में मुस्लिमों पर दांव लगाया है। भारतीय जनता पार्टी ने नगर निगम, नगर पालिका, नगर पंचायतों में लगभग 350 मुस्लिम प्रत्याशियों को टिकट देकर मैदान में उतारा हैं प्रदेश की

पांच नगर पालिका अध्यक्ष पद पर भाजपा से मुस्लिम प्रत्याशी चुनावी समर में कूदे हैं। वहीं लगभग 40 नगर पंचायतों के अध्यक्ष पद के लिए भाजपा ने मुस्लिमों पर दांव लगाया है। भाजपा की रणनीति इस बार ज्यादा से ज्यादा निकायों पर कब्जा करने की है। अल्पसंख्यक बाहुल्य इलाकों की सीटों को जीतने के लिए पार्टी ने मुस्लिमों पर दांव लगाने से गुरेज नहीं किया है। बिजनौर की अफजलगढ़ नगर पालिका परिषद के अध्यक्ष पद के लिए पार्टी ने खतीजा को अपना प्रत्याशी बनाया है। वहीं रामपुर नगर पालिका अध्यक्ष पद पर डा. मुशर्रेत मुजीब भाजपा प्रत्याशी होंगे। इसी तरह बदायूँ की

ककराला नगर पालिका अध्यक्ष पद पर मरगून अहमद खां, रामपुर की टांडा नगर पालिका अध्यक्ष के लिए महनाज सबसे अधिक मुस्लिम चेहरों को मैदान में उतारा है। पार्टी का मानना है कि नगर निगमों में तो उसका लगातार



दबदबा रहा है। पिछले चुनाव में 16 में से 14 नगर निगमों पर भाजपा ने जीत का परचम फहराया था लेकिन तमाम नगर पालिका और नगर पंचायतों में उसे हार का सामना करना पड़ा था क्योंकि मतदाताओं के जातिगत और सामाजिक समीकरण उसके पक्ष में नहीं थे जिसके चलते सपा, कांग्रेस और बसपा के साथ ही बड़ी संख्या में निर्दलीयों ने जीत हासिल की थी। इस बार पार्टी ने अपने रणनीति बदलते हुए जहां एक ओर मुस्लिम बाहुल्य इलाकों में मुस्लिम प्रत्याशियों पर दांव लगाने से परहेज नहीं किया है वहीं कहीं जगह

मुस्लिम बाहुल्य नगर पालिका व नगर पंचायतों में पार्टी ने निर्दलीयों को अपना समर्थन देने की रणनीति बनाई है। भाजपा ने मुजफ्फरनगर, सहारनपुर, शामली, बिजनौर, लखनऊ, जौनपुर, गोरखपुर, शाहजहांपुर, फिरोजाबाद सहित कई जिलों में नगर निगम, नगर पालिका और नगर पंचायतों में पार्षद व सभासद पद के लिए मुस्लिम प्रत्याशियों पर दांव लगाया है। अकेले बिजनौर जिले में सभासद पद के लिए 64 स्थानों पर मुस्लिम प्रत्याशी कमल के निशान पर चुनाव मैदान में उतरे हैं। शाहजहांपुर नगर निगम में भाजपा ने पार्षद पद पर एक मुस्लिम प्रत्याशी कहकशा को टिकट दिया है। पार्टी नेताओं की मानें तो भाजपा ने इस बार प्रदेश में करीब 350 से अधिक सीटों पर मुस्लिम प्रत्याशियों को उतारकर अधिक से अधिक निकायों पर कब्जा करने की रणनीति बनाई है।

दलित-मुस्लिम को लेकर अखिलेश मायावती में शह-मात का खेल

लोक पहल

लखनऊ। एक ओर जहां भाजपा मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में निकाय चुनाव में अपना परचम फहराने के लिए पूरे जोर शोर से लगी है वहीं दूसरी ओर समाजवादी पार्टी और बहुजन समाज पार्टी निकाय चुनाव के बहाने 2024 की विसात बिछाने के लिए शह-मात का खेल खेलने में लगे हुए हैं। सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने जिस तरह से मायावती के दलित वोट बैंक में संधमारी करने के लिए अपनी सियासी चाल चली है, ठीक उसके काउंटर में मायावती ने भी सियासी दांव पर चलकर समाजवादी पार्टी के मुस्लिम वोट बैंक में संधमारी करने की बड़ी योजना बनाई है। 2024 के लोकसभा चुनावों को ध्यान में रखते हुए बहुजन समाज पार्टी ने निकाय चुनावों से अपनी विसात बिछानी शुरू कर दी है। बसपा की ओर से निकाय चुनावों में मेयर पद के मुस्लिम उम्मीदवारों पर लगाए गए दांव से साफ



लगा रहा है कि पार्टी सपा के वोट बैंक में संधमारी करना चाह रही है। सियासी गलियारों में मायावती की ओर से 11 मुस्लिम प्रत्याशियों को मेयर के पद के लिए चुनावी मैदान में उतारना अखिलेश यादव के दलित प्रेम का जवाब माना जा रहा है।

कि समाजवादी पार्टी ने 2024 के लोकसभा चुनावों को ध्यान में रखते हुए ही अपने कोर वोट बैंक के साथ दलितों को जोड़ने की शुरुआत की है। इसके जवाब में मायावती ने 2024 से पहले ही निकाय चुनाव में समाजवादी पार्टी के सबसे बड़े वोट बैंक मुस्लिमों को अपने पाले में करने के लिए बड़ा दांव चल दिया। बहुजन समाज पार्टी ने उत्तर प्रदेश के 11 नगर निगम में मुस्लिम प्रत्याशियों को मैदान में उतार दिया है। राजनीतिक जानकार मानते हैं कि निकाय चुनाव के परिणाम लोकसभा चुनावों की नींव के तौर पर देखे जाएंगे। यही वजह है कि समाजवादी पार्टी, बहुजन समाज पार्टी और भारतीय जनता पार्टी चुनाव जीतने के सभी दांवपेच आजमा रही हैं। निकाय चुनाव में सपा, बसपा और भाजपा के परिणामों को लोकसभा चुनाव के लिहाज से आंका ही जाएगा। वहीं कुछ जानकारों का कहना है कि अंदरखाने बसपा ने मुस्लिम प्रत्याशियों को उतारकर नगर निगम चुनाव में भाजपा को मजबूत करने का काम किया है।

इंदौर के हनुमान मंदिर में दिखेगी हाथरस की गदा

आठ क्विंटल की 22 फुट लंबी गदा को बनाने में लगे दो माह

लोक पहल

हाथरस। हाथरस के हस्तशिल्प का पूरे देश में कोई जवाब नहीं है। यहां की हस्तशिल्प देश विदेश में मशहूर है। अब इस हस्तशिल्प का जलवा इंदौर के खोड।पति हनुमान मंदिर में दिखाई देगा। हाथरस में इंदौर के एक श्रद्धालु ने यह गदा तैयार कराई है। आठ क्विंटल की 22 फुट लंबी व छह फुट चौड़ी गदा का निर्माण हाथरस के कारीगरों ने किया है। इस गदा को बनाने पर करीब पांच लाख रुपये लागत आई है। 15 कारीगरों ने दो माह में इसको तैयार किया है। उल्लेखनीय है कि हाथरस से हस्तशिल्प का सामान रेवाड़ी, उत्तर



प्रदेश, गुजरात आदि कई प्रांतों में जाता है। शहर के अटल टाल रोड, बंदरवन आदि इलाकों में छोटी-बड़ी करीब 100 इकाइयां हैं। इनसे करीब एक हजार लोगों को रोजगार मिलता है। अब हाथरस के हस्तशिल्प की झलक इंदौर के खोड।पति हनुमान मंदिर में दिखाई देगी। इस गदा में फूलों की नक्काशी और जय श्रीराम आदि लिखने में दो माह का समय लगा। इस गदा में पीतल के अलावा अष्टधातु का प्रयोग किया गया है। गदा बनाने वाले प्रवीण का कहना है कि इंदौर में हनुमान जी काफी प्राचीन मंदिर है। इस गदा को उनके पास विराजमान किया जाएगा। यह वहां के एक भक्त द्वारा बनवाई गई है।

बागी बिगाड़ेंगे भाजपा का चुनावी खेल

पार्टी के कई नेता टिकट न मिलने से कर रहे हैं बगावत

लोक पहल

लखनऊ। भारतीय जनता पार्टी हमेशा परिवारवाद का विरोध कर चुनाव में विजयी हासिल करती आई है लेकिन उ.प्र. के नगर निकाय चुनाव में उसे भी परिवारवाद से दो हाथ करने पड़ रहे हैं। पार्टी के तमाम नेता अपने परिजनों के टिकट न मिलने से नाराज हैं और बागी बनकर मैदान में उतर पड़े हैं। भाजपा के यह बागी पार्टी का खेल बिगाड़ सकते हैं। भाजपा ने नगर निकाय चुनाव में ज्यादा से ज्यादा सीटें जीतने के लिए नामांकन के आखिरी दिन से ही चौतरफा अभियान शुरू किया है। लेकिन, भाजपा में बागी ही उसकी चिंता बने हुए हैं। नगर पालिका परिषद और नगर पंचायतों में अध्यक्ष पद का टिकट न मिलने से खफा दावेदारों और निवर्तमान अध्यक्षों ने बगावत कर पार्टी के अधिकृत प्रत्याशी के खिलाफ ताल ठोक दी है। कहीं नेता खुद निर्दलीय मैदान में हैं तो

कहीं परिवार के सदस्यों को पार्टी के खिलाफ उतारा है। कहीं-कहीं पर करीबी समर्थकों के कंधों का भी सहारा लिया है। निकाय चुनाव के दूसरे चरण में नामांकन पूरा हो गया है। भाजपा की ओर से नगर पंचायत अध्यक्ष, नगर पालिका अध्यक्ष, महापौर प्रत्याशी घोषित किए गए। करीब दो महीने से टिकट की दौड़ में लगे दावेदारों को टिकट नहीं मिलने से झटका लगा। कुछ जगह कार्यकर्ता निष्ठा दिखाते हुए पार्टी की ओर से घोषित प्रत्याशी के समर्थन में आ गए। लेकिन, काफी जगहों पर राजनीतिक वजूद को बचाने के लिए दावेदारों ने बगावत कर निर्दलीय नामांकन कर दिया तो कई जगह अन्य पार्टियों से टिकट लेकर मैदान में उतर गए। जानकारों का मानना है कि यदि समय रहते कार्यकर्ताओं को नहीं मनाया गया तो वह चुनावी गणित बिगाड़ सकते हैं। कानपुर में सांसद सत्यदेव पचौरी बेटी नीतू

सिंह के लिए टिकट मांग कर रहे थे। लेकिन भाजपा ने कानपुर नगर निगम की निवर्तमान महापौर प्रमिला पांडेय को ही प्रत्याशी बनाया है। प्रमिला ने नामांकन दाखिल कर दिया। नामांकन जुलूस में सांसद सत्यदेव पचौरी और उनके समर्थक



नजर नहीं आए। बरेली की फतेहगंज पूर्वी नगर पंचायत से भाजपा कार्यकर्ता संजय पाठक ने निर्दलीय नामांकन दाखिल कर दिया। फरीदपुर नगर पालिका परिषद के पूर्व चेयरमैन लालाराम गुप्ता की पत्नी गिरजा

रानी गुप्ता ने टिकट न मिलने पर बगावत कर बसपा का दामन थाम लिया। राजेश गुप्ता ने भी निर्दलीय चुनाव लड़ने का एलान किया है। नगर पंचायत बिशारतगंज में सूरजपाल मौर्य ने निर्दलीय नामांकन किया। नगर पंचायत मीरगंज में नरेंद्र गंगवार और सुधीर शर्मा व नवाबगंज नगर पालिका परिषद में सीमा गुप्ता ने भी निर्दलीय नामांकन किया है। पीलीभीत नगर पालिका परिषद में अवनेश कौशिक की पत्नी प्रियंका कौशिक और निवर्तमान अध्यक्ष विमला जायसवाल ने निर्दलीय नामांकन किया। विमला जायसवाल पिछली बार निर्दलीय चुनाव जीतकर भाजपा खेमे में चली गई थीं। गंगा प्रसाद लोधी ने भी अपनी पुत्रवधू को नामांकन कराया है। पूरनपुर नगर पालिका सीट से भाजपा के निवर्तमान चेयरमैन प्रदीप कुमार जायसवाल ने निर्दलीय नामांकन किया है। लखीमपुर खीरी नगर पालिका में भाजपा ने अर्बन कोऑपरेटिव की अध्यक्ष पुष्पा सिंह को प्रत्याशी बनाया है। इससे खफा पूर्व प्रदेश

कार्यसमिति सदस्य डॉ. इरा श्रीवास्तव और गोला की अध्यक्ष रहें मीनाक्षी अग्रवाल ने बगावत कर निर्दलीय नामांकन दाखिल किया। मीनाक्षी पहले भी दो बार निर्दलीय चुनाव जीत चुकी हैं। बदायूँ की वजीरगंज नगर पंचायत में भाजपा ने ब्रजेश सिंह की पत्नी संगीता वाष्ण्य को प्रत्याशी बनाया है। इससे खफा होकर स्थानीय विधायक के दो करीबियों की पत्नी पत्नी शकुंतला वाष्ण्य और ममता वाष्ण्य ने नामांकन दाखिल किया है। संतकबीर नगर में 2007 में मेंहदावल नगर पंचायत के अध्यक्ष रहे पवन तिवारी ने बगावत कर पत्नी कल्याणी को निर्दलीय मैदान में उतारा है। मेंहदावल नगर पंचायत में भाजपा की राह उसके अपने ही मुश्किल खड़ी कर रहे हैं। भाजपा से जुड़ी निवर्तमान नगर पंचायत अध्यक्ष प्रमिला जायसवाल ने बसपा का दामन थाम लिया है। उन्होंने अंतिम दिन नामांकन पत्र दाखिल कर दिया है।



अस्थमा

रोगियों के लिए वरदान है ये योगासन

श्वसन संबंधित बीमारियों जैसे अस्थमा एक गंभीर और क्रोनिक बीमारी है। अस्थमा के रोगियों को सांस फूलना, दम घुटने और सांस लेने में तकलीफ होने की समस्या हो सकती है। अस्थमा से बचाव के लिए कई तरह के उपाय की सलाह दी जाती है। अस्थमा की शिकायत होने पर वायु मार्ग संकीर्ण सूज जाते हैं, इस कारण अतिरिक्त बलगम बनता है, जिससे सांस लेने में दिक्कत होती है। सांस छोड़ते समय खांसी, सीटी की आवाज आ सकती है। वहीं अस्थमा के कारण कई गंभीर जटिलताएं हो सकती हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ के मुताबिक, योग के माध्यम से अस्थमा के लक्षणों को नियंत्रित कर सकते हैं। यहां आपको कुछ योगासनों के बारे में बता रहे हैं, जो अस्थमा जैसी श्वसन संबंधित समस्याओं में सुधार लाने में सहायक हैं।



भुजंगासन

कई स्वास्थ्य संबंधी जटिलताओं को सुधारने के लिए भुजंगासन का आस लाभकारी है। अस्थमा के मरीजों के लिए भुजंगासन बेहद फायदेमंद योग है। इसके नियमित आस से अस्थमा की जटिलताओं को कम किया जा सकता है। भुजंगासन करने के लिए पेट के बल लेटकर हथेलियों को कंधों के नीचे रखते हुए सांस लें और शरीर के अगले हिस्से को ऊपर की ओर उठाएं। कुछ सेकेंड इसी स्थिति में रहने के बाद सामान्य अवस्था में आ जाएं।



सेतुबंधासन

इस योग के नियमित आस से अस्थमा के लक्षणों को कम किया जा सकता है और सांस लेने की क्षमता में भी सुधार लाया जा सकता है। साथ ही सेतुबंधासन कमर दर्द से राहत दिलाने में भी फायदेमंद है। इस आसन को करने के लिए पीठ के बल लेट जाएं। पैरों को कंधे की चौड़ाई से थोड़ा अलग करते हुए घुटनों को मोड़ कर हथेलियों को खोलें और हाथ को बिल्कुल सीधा जमीन पर सटा कर रखें। श्वास लें और कमर के हिस्से को ऊपर उठाएं और कंधे और सिर को सपाट जमीन पर रखें।



पवनमुासन

श्वास संबंधी समस्याओं के इलाज के लिए पवनमुक्तानास का आस काफी लाभकारी है। पीठ के बल लेटकर दोनों पैरों को मिलाते हुए हथेली को जमीन पर लगाएं। फिर दाहिने पैर को घुटने से मोड़ते हुए छाती से लगा लें। दोनों हाथों की उंगलियों को मिलाकर घुटने से थोड़ा नीचे होल्ड करें।



पांच मिनट के योग से कम हो जाएगी पेट की चर्बी

नियमित योगासन का आस मस्तिष्क और शरीर को सेहतमंद रखता है। योगास से कई शारीरिक और मानसिक लाभ मिलते हैं। जैसे तो अधिकतर लोग सुबह योगास करते हैं या शाम को खाली वक्त में योग करते हैं। लेकिन असर लोगों को यह चिंता रहती है कि खाने के बाद कहीं उनके पेट की चर्बी न बढ़ जाए। वजन बढ़ने के डर से लोग भोजन के पश्चात पैदल चलकर खाने को डाइजैस्ट करने की कोशिश करते हैं। पाचन सही से होने से पेट संबंधी समस्या नहीं होती और वजन भी नियंत्रित रहता है। लेकिन या आपको पता है कि भोजन करने के तुरंत बाद वजासन योगासन भी कर सकते हैं? योग विशेषज्ञ कहते हैं कि भोजन के तुरंत बाद 15 मिनट के लिए एक योग का आस पाचन तंत्र को सबसे प्रभावी तरीके से विनियमित करने में मदद करता है।

भोजन के तुरंत बाद करें वजासन

पाचन तंत्र सही रखने के लिए वजासन मुद्रा में बैठकर भोजन कर ना चाहिए। वजासन घुटने टेकने का आसन है। इसे डायमंड पोज भी कहते हैं। वजासन शरीर के मेटाबॉलिज्म को बढ़ाता है बल्कि पेट की चर्बी कम करने में भी मदद करता है।

देखो हँस मत देना

इंजीनियरिंग के स्टूडेंट- सर, हमने कॉलेज में एक ऐसी चीज बनाई है, जिसकी सहायता से आप दीवार के आर-पार देख सकते हैं, सर (खुश होते हुए) - वाह ! या बात है या चीज है वह ? स्टुडेंट- छेद। सर- दे थप्पड़- दे थप्पड़।

टीचर- एक तरफ पैसा, दुसरी तरफ अ, या चुनोगे ? विद्यार्थी- पैसा। टीचर- गलत, मैं अ ल चुनती, विद्यार्थी- आप सही कह रही हो मेडम, जिसके पास जिस चीज की

कमी होती है वो वही चुनता है। दे थप्पड़ दे थप्पड़ ?

टीचर- टिल्लू तुम बताओ, बड़े होकर या बनोगे ? टिल्लू, शरमाते हुए- दूल्हा, टीचर - अरे मेरा मतलब है, बड़े होकर या पाना चाहते हो ? टिल्लू, शरमाते हुए- दुल्हन, टीचर - उफोह, मुझे बताओ, बड़े होकर ऐसा या करोगे जो तुमने अभी तक नहीं कि या ? टिल्लू, शरमाते हुए- जी टीचर, शादी!

कहानी

बुद्धिमान राजा

सालों पहले एक नगर में एक बुद्धिमान राजा राज्य करता था। उनकी बुद्धि और होशियारी की चर्चा दूर-दूर तक थी। राजा कभी भी बिना सोचे-समझे कुछ नहीं कहता और न ही किसी आरोपी की बात सुने बिना उसे सजा सुनाता था। उसकी बुद्धिमा के चर्चे सुनकर आसपास के राजा, रानियां और राजकुमारी आदि उनसे जलते थे। इसी जलन के चलते सभी उस राजा की बुद्धिमा की परीक्षा लेने के लिए नए-नए तरीके अपनाते थे। हर बार राजा दूसरे राज्य के शासकों द्वारा ली गई परीक्षा में खरा उतर कर खुद को होशियार और योग्य राजा साबित करता था। एक दिन राजा की परीक्षा लेने के लिए एक राजकुमारी आई। उसके हाथों में दो फूलों की माला थी। दोनों माला में से एक असली फूल से बनी थी और दूसरी नकली से। उन दोनों मालाओं को देखकर उनका ये भेद बिल्कुल पता नहीं चल पाता था। इसी वजह से राजकुमारी ने राजा के सामने दोनों मालाएं रखकर पूछा, 'हे राजन! अगर आप बुद्धिमान हैं, तो बताइए कि इनमें से कौन-सी माला असली है। राजदरबार में बैठे सभी दरबारी माला को देखकर हैरान थे, क्योंकि किसी को समझ नहीं आ रहा था कि असली फूलों की माला कौन-सी है। सभी इस सोच में थे कि राजा कैसे बता पाएंगे कि असली फूलों की माला कौन-सी है। राजा भी माला को देखकर परेशान होने लगे। उसी वक्त उनके दिमाग में कुछ तरकीब आई। उन्होंने तुरंत अपने एक सेवक से कहा-बगीचे की खिड़कियों को खोल दो।' सेवक ने बगीचे की खिड़की को जैसे ही खोला, तो राजा ने देखा कि फूल में बैठी मधुमखियां खिड़कियों से राज दरबार में आ रही हैं। वो कुछ देर मधुमखियों को ही देखते रहे। जैसे ही एकता मधुमखी एक फूल की माला में बैठी, वैसे ही राजा ने कहा कि अब मैं बता सकता हूँ कि असली माला कौन-सी है। राजा ने तुरंत उस माला की तरफ इशारा किया, जिसपर मधुमखी बैठ रखी थी। राजा की होशियारी देखकर दरबार में मौजूद सभी उनकी तारीफ करने लगे। सभी कहने लगे कि हर राज्य को आपको जैसे ही बुद्धिमान राजा की जरूरत है। राजकुमारी भी राजा के बुद्धिमा देखकर खुश हो गई। उसने भी बुद्धिमान राजा की तारीफ में कुछ श कहे और वहां से अपने राज्य की ओर निकल पड़ी।

7 अंतर खोजें



जानिए कैसा रहेगा

यह सप्ताह

मेष 	मेष राशि वाले ऋण के मामलों में पर शान रहेंगे। मेहनत का फल मिलेगा। मान-सान में बढ़ोतरी होगी। व्यवसाय लाभदायक रहेगा। आपका व्यवहार न्यायानुकूल रहेगा।	तुला 	आपकी कुंडली में धन प्राप्ति का योग बन रहा है। आपको संतान सुख की प्राप्ति होगी। गाय को रोटी खिलाएं, आपकी मेहनत रंग लायेगी। शुभ समाचार मिल सकता है।
वृषभ 	आपके लिए आज का दिन थोड़ा कमजोर रहेगा। खर्चों में बढ़ोतरी होगी। मन अशांत रहेगा। किसी बात को लेकर आप किसी उधेड़बुन में लगे।	वृश्चिक 	आज का दिन आपके लिए अच्छा रहेगा। आप बाहुबल पर भरपूर रखेंगे और उससे आपके कामों में सफलता मिलेगी। दूसरों पर निर्भर रहना आपको परेशानी में डाल देगा।
मिथुन 	आज आपके कार्यों में परिवार वालों का सहयोग प्राप्त होगा। आज नौकर-पेशा लोगों को वर्क फ्रॉम होम मिलेगा, जिसे पूरा करने में आप सफल होंगे।	धनु 	आज अनुभवी लोगों की राय आपके लिए काफी लाभदायक होगी। आज आय के साधनों में बढ़ोतरी होगी। वैवाहिक जीवन में सुख-समृद्धि बनी रहेगी।
कर्क 	आज आपको पारिवारिक जीवन सुखद रहेगा। आज सामाजिक कार्यों में आपकी रुचि बढ़ेगी, जिससे समाज में आपकी प्रतिष्ठा बढ़ेगी। व्यापार में उतार-चढ़ाव रहेगा।	मकर 	आज आपको अलर्ट रहने की आवश्यकता है। कंधे पर संयम रखिएगा। आज कुछ मामलों में आप कन्युज रह सकते हैं। लापरवाही न करें। निवेश शुभ रहेगा।
सिंह 	आपके लिए आज का दिन सावधानीपूर्वक रहने का दिन है। आप अपने भाग्य पर ज्यादा भरोसा करेंगे, इसलिए कामों में शिथिलता आएगी।	कु 	आज का दिन आपके लिए अच्छा रहेगा। आपका मन तो करेगा घर से बाहर जाने के लिए लेकिन न ऐसे विचार को मन से निकाल देंगे तो ही अच्छा होगा।
कन्या 	आज आपको दृष्टिकोण सकारात्मक रहेगा। वर्क फ्रॉम होम कर रहे लोगों से अधिकारी वर्ग प्रसन्न होंगे। साथ ही आपके कार्यों की सराहना करेंगे।	मीन 	आज जिस काम को करने की कोशिश करेंगे उस काम में आपको सफलता मिलेगी। आर्थिक स्थिति मजबूत होगी। स्वास्थ्य आज अच्छा बना रहेगा।

लोक पहल, राष्ट्रीय हिन्दी साप्ताहिक, मुमुक्षु आश्रम, शाहजहाँपुर, प्रधान संपादक अरुण पाराशरी

लोक पहल हिन्दी साप्ताहिक स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक डा. अवनीश कुमार मिश्रा द्वारा शाहजहाँपुर प्रिन्टर्स जज साहब वाली गली, तारीन बहादुरगंज जिला शाहजहाँपुर 242001 से मुद्रित व 160 रोशनगंज लक्ष्मी राईस मिल, शाहजहाँपुर 242001 उ0प्र से प्रकाशित। संपादक-सुयश सिन्हा मो. 9935740205 E-mail : lokpahalspn@gmail.com समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र शाहजहाँपुर होगा।

