

DE : UPHIN50246

# राष्ट्रीय हिन्दी साप्ताहिक

# लोक पत्रि

શાહજહાંપુર, બુધવાર 14 જૂન 2023

## शाहजहाँपुर से प्रकाशित

ਵਰ्ष :2, ਅੰਕ :16 ਪ੃ਛਤ :8, ਮੂਲਾਂ 2 ਲਾਖੇ

**युवाओं को 'रेटकार्ड' या 'सेफगार्ड' में से किसी एक को चुनना होगा : प्रधानमंत्री**

भर्तियों में भाई-भतीजावाद खब्म, भष्टाचार पर लगाई रोक, पीएम ने किया रोजगार मेले को सम्बोधित

नई दिल्ली एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि पूर्व की सरकारों ने भाई-भतीजावाद खत्म किया भ्रष्टाचार पर लगाम लगाई। नरेन्द्र मोदी वीडियो कॉफ़ेसिंग के जरिए राष्ट्रीय रोजगार मेले को संबोधित कर रहे थे। इस मौके पर उन्होंने देशभर के करीब 70 हजार युवाओं को नियुक्ति पत्र भी सौंपे। इन सभी को वित्त, डाक, स्कूल शिक्षा विभाग, उच्च शिक्षा विभाग, रक्षा मंत्रालय, राजस्व विभाग, स्वास्थ्य व परिवार कल्याण मंत्रालय, परमाणु ऊर्जा विभाग, रेल मंत्रालय, लेखा परीक्षण और लेखा विभाग, गह मंत्रालय आदि

A video frame showing Prime Minister Narendra Modi from the chest up. He is wearing a white kurta and a brown shawl over it. He has his hands raised in a gesture while speaking. In the background, there are several Indian flags arranged in a row.

कहा कि आज भारत की सिफारिश और भ्रष्टाचार को ही बढ़ावा  
सके निर्णयक फैसलों, उसके दिया।  
आर्थिक और प्रगतिशील सामाजिक सुधारों से हो रही है। रोजगार अभियान भी पारदर्शिता और सुशासन दोनों का ही प्रमाण है। उन्होंने कहा कि परिवारवादी राजनीतिक दलों ने कैसे हर व्यवस्था में भाई-भतीजावाद को रोपा, यह पूरे देश ने देखा है। सरकारी नौकरी की जब भी बात आती थी तो उसमें इन परिवारवादी ने सिर्फ भाई-भतीजावाद,

# 'संघ को जानो' कार्यक्रम के जरिए आरएसएस चलाएगा जन जागरण की मूहिम

लोक पहल

**लखनऊ** | लोकसभा चुनाव करीब आने के साथ ही राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने अपनी तैयारियों पर धार देना शुरू कर दिया है। संघ समाज के हर जाति और हर वर्ग के लोगों के बीच जाकर जनजागरण की अपनी मुहिम को आगे बढ़ाने के लिए आरएसएस अपने समरसता कार्यक्रम को अपने शताब्दी वर्ष में और तेज करेगा। इसके लिए दलित वस्तियों और उन आदिवासी इलाकों का चयन किया जा रहा है जहां अभी तक संघ की पहुंच कम रही है। संघ की कोशिश उन जातियों को भी साथ लाने की है जिनके बीच अब तक काम नहीं हो पाया है।

लोकसभा चुनाव कीरी है। ऐसे में संघ ने अपनी मुहिम को धार देने के लिए प्रचारकों में बदलाव भी शुरू कर दिया है। पूर्वी उत्तर प्रदेश में जहां संघ शिक्षा वर्ग के जरिए विस्तारकों की नई पौध तैयार की जा रही है। वहीं, अवध प्रांत के प्रचारकों में बड़ा फेरबदल किया गया है। अयोध्या, गांडा और सीतापुर के प्रचारक सहित कई पदाधिकारी बदल दिए गए हैं। जानकारी के मुताबिक अवध प्रांत में हुए प्रशिक्षण शिविर के बाद जिम्मेदारी बदली गई है। काशी प्रांत के कृष्णानंद को अयोध्या का विभाग प्रचारक बनाया गया है। कानपुर प्रांत से दीपेश को गांडा और बाराबकी के जिला प्रचारक अभिषेक को सीतापुर का विभाग

प्रचारक नियुक्त किया गया है। लखनऊ पूर्व में कमलेश, पश्चिम में संदीप कुमार, उत्तर में सतीश और लखनऊ दक्षिण में अजीत को जिला प्रचारक बनाया गया है। इसी तरह हरदोई में रविप्रकाश, सीतापुर में पंकज, बिसवां में सुरेंद्र, बहराइच में अजय और नानपारा में अजय को जिला प्रचारक की जिम्मेदारी सौंपी गई है। अवध प्रांत में जहां बदलाव हो गया है वहीं पूर्वी यूपी में संघ शिक्षा वर्ग के जरिए 2500 से अधिक स्वयंसेवकों को विस्तारक बनाया जा रहा है। पूर्वी उत्तर प्रदेश में चल रहे पांच संघ शिक्षा वर्ग संपन्न होने के बाद विस्तारकों को जिम्मेदारी दी जाएगी। ये विस्तारक अनुसूचित जाति और



आदिवासी बस्तियों में पहुंचेंगे और वहाँ जन जागरण करेंगे। 'संघ को जानो' अभियान में संघ के सर्वव्यापी और सर्वस्पर्शी अभियान को इन जातियों के बीच पहुंचाने की जिम्मेदारी इन विस्तारकों की होगी। संघ के शताब्दी वर्ष के लिए जो कार्यक्रम तय लिए गए हैं ये उनका एक अहम हिस्सा है।

## **मिशन 2024 : कार्यसमिति में कांग्रेस कर सकती है बड़ा फेरबदल**

लोक पहल

नई दिल्ली। आगामी लोकसभा चुनाव को लेकर सभी दलों ने तैयारियां शुरू कर दी हैं। मुख्य राजनीतिक दल कांग्रेस में भी लोकसभा चुनाव की तैयारियों को लेकर कई स्तर पर फेरबदल करने की सुगंधबुगाहट है। अगले साल होने जा रहे लोकसभा चुनाव से पहले कांग्रेस कार्य समिति में बड़ा फेरबदल हो सकता है। इसमें नए सदस्यों की एंट्री के साथ और भी बदलाव किए जा सकते हैं। मौजूदा सीडल्डल्यूसी में कई विशेष आमंत्रितों और महिला कांग्रेस, युवा कांग्रेस जैसे फ्रंटल संगठनों के प्रमणों के साथ-साथ 25 स्थाई

आमंत्रित सदस्य हैं। इस साल फरवरी में नेताओं का ऐसा मानना है कि पार्टी में नई रायपुर में हुए कांग्रेस के पूर्ण सत्र के दौरान ऑक्सीजन भरने के लिए नए प्रतिभाओं को कार्य समिति के सदस्यों के लिए चुनाव लाना जरूरी है। सूत्रों के अनुसार रमेश करने के बायां पार्टी अध्यक्ष मलिकार्जुन खड़गे को सदस्यों को नामित करने की जिम्मेदारी दी गई थी। कांग्रेस की कार्यसमिति में अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, अन्य पिछड़ा वर्ग, महिलाओं, युवाओं और अल्पसंख्यकों के लिए 50 फीसदी आरक्षण प्रदान करने के लिए पार्टी ने अपने संविधान में संशोधन किया था।



कर्नाटक के वरिष्ठ नेता बीके हरिप्रसाद, पूर्व कैबिनेट मंत्री सुबोदकांत सहाय और महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री पृथ्वीराज चव्हाण जैसे नेताओं के नाम सीडब्ल्यूसी में शामिल करने वालों में सबसे आगे हैं। कांग्रेस का मानना है कि 2024 के लोकसभा चुनावों में सहयोगी दलों के साथ बेहतर समन्वय और भारतीय जनता पार्टी को टक्कर देने के लिए ऐसे लोगों की जरूरत है, जिन्हें अपने इलाके की बेहतर राजनीतिक समझ हो।

सूत्रों के अनुभारी हरीश चौधरी, महाराष्ट्र के प्रभारी एवंके पाटिल बिहार के प्रभारी भक्त 2024 के लोकसभा चुनावों तक पार्टी के लिए बड़े पैमाने पर प्रचार करने की उम्मीद है।





# सम्पादकीय

## युवा वर्ग : बढ़ता दबाव, पनपता अवसाद, परिणाम आत्महत्या

हर मां—बाप का सपना होता है कि उसका पुत्र या पुत्री बड़ा होकर डाक्टर, इंजीनियर या कोई बड़ा अधिकारी बने। इसके लिए वह हर हद को पार कर प्रयास भी करता है। मां—बाप की इच्छाओं के अनुरूप बच्चे भी कुछ बेहतर करने के लिए हर भरसक प्रयास करते हैं लेकिन जब उनके प्रयास सफलता प्राप्त नहीं कर पाते तो वे अवसाद की दुनिया में चले जाते हैं और यहां तक कि मौत को गले लगाने में भी नहीं पीछे हटते। दुनियाभर में खुदकुशी की घटनाएं तेजी से बढ़ी हैं, लेकिन भारत में आत्महत्याओं का आंकड़ा काफी घिताजनक है। लोगों में अवसाद निरत्र बढ़ रहा है, जिसके चलते कुछ लोग आत्महत्या जैसा हृदय विदारक कदम उठा बैठते हैं। जीवन से निराश होकर आत्महत्या की बढ़ती प्रवृत्ति गंभीर घिंता का सबब बन रही है। देश के प्रमुख कोँदियंग केंद्र बने राजस्थान के कोटा में प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी को लेकर अत्यधिक मानसिक दबाव के कारण जब-तब विद्यार्थियों द्वारा आत्महत्या की घटनाएं सामने आती रहती हैं। अब आइआईटी जैसे भारत के सर्वश्रेष्ठ इंजीनियरिंग संस्थानों और कुछ अन्य प्रतिष्ठित उच्च शिक्षण संस्थानों में भी विद्यार्थियों की आत्महत्या के मामले समाज को झकझोरने लगे हैं।

कोटा में एक शासकशासन करने हुए। 25 मई के बीच ही चार छात्रों द्वारा आत्महत्या करने की खबरें सामने आईं। पिछले दिनों सीधीबोरसई की बारहवीं कक्षा का परीक्षा परिणाम आने पर केवल दिल्ली में ही तीन छात्रों की आत्महत्या की खबर भी स्तब्ध करने वाली थी। ये तीन ऐसे मामले हैं, जो देश की राजधानी से मीडिया की सुर्खियों में आए। लेकिन ऐसे न जाने कितने ही मामले देश के दूरदराज के इलाकों में घटित होते रहते हैं, लेकिन वे मीडिया की सुर्खियां नहीं बन पाने के कारण लोगों की नजरों में नहीं आ पाते। यिंताजनक रिप्टिट यह बनती जा रही है कि परीक्षाओं के दौरान प्रश्नपत्र सही से हल नहीं कर पाने और कई बार परीक्षा की समुचित तैयारी नहीं होने पर भी कुछ मामलों में अब कुछ विद्यार्थी हताश होकर जान देने लगे हैं। दसवीं या बारहवीं कक्षा के परीक्षा परिणाम हॉल या फिर मेडिकल और इंजीनियरिंग की प्रवेश परीक्षाएं, ऐसी परीक्षाओं में सफल नहीं होने के कारण कुछ छात्र अब आत्महत्या जैसा हृदय विदारक कदम उठाने लगे हैं।

युवाओं में आत्महत्या की यह बढ़ती प्रवृत्ति अब सभी को गंभीर चिंतन—मनन के लिए विवश करने के लिए पर्याप्त है। विद्यार्थियों की आत्महत्या के आंकड़ों पर नजर डालें तो बहुत चिंताजनक तस्वीर उभरकर सामने आती है। राज्यसभा में दी गई एक जानकारी के अनुसार 2018 से 2023 के बीच पांच वर्षों की अवधि में आइआइटी, एनआइटी, आइआइएम जैसे देश के उच्च शिक्षण संस्थानों में ही इक्सीट छात्रों ने आत्महत्या की, जिनमें 33 छात्र आइआइटी के थे। देश के युवा वर्ग और खासकर अठारह वर्ष से कम आयु वर्ग के बच्चों में आत्महत्या की बढ़ती यह प्रवृत्ति बेहद चिंताजनक है। शिक्षा और करिअर में गलाकाट प्रतिस्पर्धा और माता—पिता और शिक्षकों की बढ़ती अपेक्षाओं के चलते विद्यार्थियों पर पढ़ाई का बढ़ता अनावश्यक दबाव इसका सबसे बड़ा कारण है, जिसने उनके समक्ष विकट रिस्ति पैदा कर दी है। कई बच्चे इस दबाव को झेल नहीं पाते, जिसके चलते उनमें अवसाद पनपता है। इंजीनियरिंग और मेडिकल कालेजों में तो सीटें बहुत होने के कारण अब बहुत ज्यादा प्रतिस्पर्धा होने लाई है। ऐसे में विद्यार्थी अपनी शिक्षा और भविष्य को लेकर गहरे असमंजस में रहते हैं। किसी को करिअर या नौकरी की चिंता है तो कोई पारिवारिक वित्तीय संकट से ज़ुँझ रहा है। परीक्षा में अपेक्षा से कम या रेंक मिलने पर कुछ बच्चे आत्महत्या का मार्ग चुन लेते हैं, क्योंकि उहाँ लगता है कि अंकों की दौड़ में पिछड़ जाने के कारण उनका भविष्य अंधकारमय हो गया है। लोगों में अवसाद नियंत्रण बढ़ रहा है, जिसके चलते ऐसे कुछ लोग आत्महत्या जैसा हृदयविदरक कदम उठा बैठते हैं। जीवन से निराश होकर आत्महत्या की बढ़ती प्रवृत्ति गंभीर चिंता का सबब बन रही है। किसी राजनीतिक दल के लिए विद्यार्थियों की आत्महत्याएं भले ही कोई चुनावी मुद्दा न हों, लेकिन समाज के लिए ये आत्महत्याएं चिंतनीय और दुर्भाग्यपूर्ण अवश्य हैं।



शिशिर शुक्ल

शाहजहांपुर

ब्रह्मांड को  
यदि रहस्यों

संभावनाओं एवं प्रश्नों का पिटारा कहा जाए तो कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी वैज्ञानिकों के द्वारा ब्रह्मांड की उत्पत्ति के विषय में दिया गया सर्वमान्य सिद्धांत यह कहता है कि लगभग चौदह अरब वर्ष पूर्व ऊर्जा एवं द्रव्य एक अति उच्च ताप एवं घनत्व के बिंदु के रूप में संघनित था। इस बिंदु में महाविस्फोट के परिणामस्वरूप ब्रह्मांड का अस्तित्व में आना संभव हुआ। इस विस्फोट को बिंगबैंग के नाम से भी जाना जाता है। विशेष बात तो यह है कि उत्पत्ति के बाद से लेकर ब्रह्मांड का प्रसार अनवरत रूप से जारी है। इस तथा एक पर्याप्त विश्लेषण

बात को पुष्ट विभन्न गैलेक्सियों के लिए मापे गए डॉप्लर विस्थापन के विद्युत चुम्बकीय स्पेक्ट्रम के लाल भाग में रिथें होने से हो जाती है। उच्च ताप व धनत्व के बिंदु में हुए महाविस्फोट का नतीजा यह हुआ कि ऊर्जा एवं द्रव्य चारों ओर फैलने लगे। संभवतः यह ऊर्जा इतनी उच्च रही होगी कि आज भी बहुगांड उसी ऊर्जा से



जनित बल के द्वारा स्वयं का विस्तार कर रहा है। द्रव्य के इधर-उधर बिखरने के फलस्वरूप विभिन्न आकाशीय पिंडों का जन्म हुआ जिन्हें हम तारा, ग्रह, उपग्रह, क्षुद्रग्रह इत्यादि के रूप में जानते हैं। ब्रह्मांड पर अनवरत रूप से शोध कार्य जारी है एवं समय-समय पर विभिन्न रोचक जानकारियाँ इन शोधकार्यों के नतीजों के रूप में प्रकाशित होती रहती हैं। यदि सर्वाधिक प्रचलित एवं मान्य होने के कारण विग बैंग सिद्धांत पर विश्वास कर लिया जाए तो भी केवल आदित अर्थात् आरंभ के रहस्य की गुरुत्वी सुलझ जाती है। अनेक प्रश्न अभी भी ऐसे हैं जो हम सबके समक्ष किसी चुनौती की भाँति खड़े हैं, जैसे ब्रह्मांड का प्रसार कहाँ तक एवं कब तक होगा, ब्रह्मांड की आयु क्या है एवं उसका अंत किस प्रकार होगा, समय की चरम सीमा क्या है, ब्रह्मांड में पृथ्वी के अतिरिक्त ऐसे कौन से ग्रह हैं जिन पर

जीवन अथवा जीवन की संभावना  
विद्यमान है। यदि ऐसे कोई ग्रह हैं, तो वे  
कहां स्थित हैं।

हाल ही में अमेरिकी अंतरिक्ष एजेंसी नासा के द्वारा 2040 में मंगल की धरती पर इंसान के द्वारा पहला कदम रखे जाने के ऐलान किया गया है। यह भी बताया गया है कि इस मिशन हेतु सेतु के रूप में चंद्रम पर एक कार्यालय भी बनाया जाएगा। प्रथम चरण के तहत अंतरिक्ष यात्री 2033 में मंगल की परिक्रमा करेंगे एवं 7 वर्ष व उपरांत मंगल की सूनी किंतु उम्मीदों से भरी हुई धरती पर मानव के कदम पड़ने संभव होगा। नासा की यह घोषणा निःसंदेह भविष्य में पृथ्वी के अतिरिक्त

तैयारी में है। खास बात तो यह है कि इस घटना को दिन के उजाले में हम अपनी आंखों से देख सकेंगे। वैज्ञानिकों के अनुसार इन घटनाओं के द्वारा सुपरनोवा विस्फोट के विषय में अध्ययन करने में आसानी हो जाएगी। नासा के टेस अंतरिक्ष यान के द्वारा टीओआई 2095 एवं टीओआई 2095 वी नामक दो सुपर अर्थ ग्रहों की खोज की गई है जहां वायुमंडल के साथ-साथ जीवन की संभावना भी विद्यमान है। पृथ्वी से बड़े व भारी होने के कारण इन्हें सुपर अर्थ नाम दिया गया है। हमारे सौरमंडल के विशालतम ग्रह बृहस्पति के बारे में ज्ञात नवीनतम जानकारी के अनुसार यहां पर भी प्र० प्र० तो सात

भी पृथ्वी के समान आसमान से बिजली गिरती है। एक अन्य शोध के अनुसार आकाशगंगा में तारों की परिक्रमा करने वाले एक तिहाई ग्रहों पर तरल अवस्था में पानी के संकेत मिले हैं, जिससे यहां पर जीवन की संभावना का अनुमान लगाया जा सकता है।

आज इंसान को चांद पर पहुंचाने के यों के बीच प्रतिस्पर्धा लगी भयनक एवं जेफ बेजोस के 2029 में लांच होने वाले गान के लिए 3.4 बिलियन रुपयों का खर्च लगा दिया गया है। बहरहाल द वर्तमान में यदि कहीं भावना नजर आती है तो उंगल ग्रह। मंगल पर ठोस स्वरूप मिले हैं। ऐसा है कि अतीत में मंगल पर भी लीले मौजूद थे। मंगल के में महासागर का प्रमाण सब प्रमाणों से एक प्रश्न से शोध का विषय बन जाता भी मंगल पर जीवन मौजूद है। उत्तर की तलाश के विषय में मंगल पर जीवन की इंहें, इस पर वैज्ञानिकों का निरारी है। संभवतरु कभी वह जब मंगल पर मानव बसती ना साकार हो सके।

# बच्चों को रोजगार नहीं, रिक्षा का अधिकार चाहिए



डा. कनक रानी  
पूर्व प्राचार्य

है। मानवीय दृष्टि से यह सर्वथा अनुचित तथा निन्दनीय है।

बाल श्रम के गंभीर दुष्परिणाम हैं। बच्चों के सपने खण्ड-खण्ड हो जाते हैं। हताशा—निराशा पनप जाती है। बालश्रम उन्हें न केवल मौलिक अधिकारों से वंचित करता है अपितु उनके शारीरिक, मानसिक और बौद्धिक विकास को भी अवरुद्ध करता है। बाल्यकाल में माता—पिता के स्नेहिल संरक्षण और समुचित मार्गदर्शन की आवश्यकता होती है। किंतु विडंबना यह है कि बचपन में ही वे श्रमिक बन जाते हैं। शिक्षा प्राप्त करने की अवस्था में उन्हें

मजदूरी के लिए विवश होना पड़ता है। बालश्रम के कारण शारीरिक उत्पीड़न, भावनात्मक शोषण, मानसिक दबाव, हिंसक व्यवहार, यौन उत्पीड़न, स्वास्थ्य समस्याएं, निराशा, अशिक्षा आदि अनेकानेक दुष्प्रभाव दिखाई देते हैं जो समाज में प्रतिकूलता लाते हैं। श्रम में संलग्न बच्चों का एक वर्ग स्कूल में उपस्थित होने और बेहतर प्रदर्शन करने में असमर्थ रहता है। सामाजिक नियमों की अवहेलना, श्रम कानूनों को नजरअंदाज करना भी इस कुवृति का कारण है। इन विषमताओं के चलते बच्चों

में धूमपान, पलायनवादिता, अपराधवृत्ति भिक्षावृत्ति, नशाखोरी आदि अनैतिक कार्यों में लिप्तता दिखाई देती है। अवैतनिक अथवा कम वेतन में बच्चों से श्रम करवाना भी एक गम्भीर मुद्रदा है।

बालश्रम एक आभशाप है। बालश्रम से मुक्ति  
उनका अधिकार है। खेलना— कूदना बाल  
जीवन की स्वाभाविकता है। यह बच्चे की

विश्व बाल श्रम निषेध  
दिवस पर विशेष

क्षमता को प्रभावित करता है। बच्चों के मध्य असमानता का भाव जगाता है। अन्ततः बच्चों के भविष्य को धूमिल करता है। मानवीय अधिकारों पर प्रश्न उठाता है। देश की सांस्कृतिक छवि को कलंकित करता है। यह सत्य तथ्य है कि बाल श्रम भर्त्तना योग्य है, जिस पर अंकुश जरूरी है। परिवार की आर्थिक विपन्नता के कारण उन्हें श्रम की ओर ढकेल दिया जाता है। पारिवारिक आय में योगदान बालश्रम का एक अहं कारण है। इस तरह पारिवारिक जिम्मेदारी से युक्त करने वाले

माता-पिता की बच्चों के प्रति सर्वोभयोगी विकास को केंद्रीकृत किया संवेदनशीलता प्रदर्शित होती है। इस जाना सर्वथा उपयुक्त है। अमानवीय स्थिति से बच्चों को सुरक्षित महर्षि दयाननंद का स्पष्ट अभिमत है कि करना आत्मग्रन्थ है।

जा माता— पिता बच्चों का शाक्षत नहीं करते, वे बच्चों के प्रति शात्रुवत् व्यवहार करते हैं। बच्चों को अशिक्षित रखकर वे उनके विकास के साथ— साथ राष्ट्रोन्नति को भी बाधित करते हैं। अतः बच्चों का सिद्धित विषय यह अभिव्यक्ति है।

उपकरण है। बच्चों में आशक्षा एक शोचनीय पहलू है। यह उनकी उन्नति में बड़ी बाधा है जिसे नजरअन्दाज नहीं किया जा सकता। फलतः बच्चों को शिक्षित करना—समाधान की दिशा में बढ़ना जरूरी है। सम्प्रति बच्चों के हाथों में पुस्तकों और कलम की अपेक्षा है। नवागत पीढ़ी को शिक्षित कर उनके उज्ज्वल भविष्य की आधारशिला रखी जा सकती है। इसमें कोई संशय नहीं कि शिक्षा और स्नेह ही बच्चों के उत्कृष्ट जीवन का सुपुष्ट आधार है। श्रम से पृथक्करण और शिक्षा में सलग्नता बाल विकास के निमित्त अतीव महत्वपूर्ण कदम हैं। अभिभावकों द्वारा इस ओर सजगता ही समस्या को कुछ हद तक न्यून कर सकती है। अतएव बच्चों को तनाव से मुक्त रखते हुए उनके शिक्षित किया जाना अपारहन्य है। बाल श्रम से पृथक्करण और शिक्षण में बच्चों की प्रगति निहित है। उनके उज्ज्वल भविष्य की पृष्ठभूमि है। उन्हें नई उड़ान देने की क्षमता है। अपेक्षा है कि श्रम से हटाकर उन्हें शिक्षा की दिशा में प्रवृत्त किया जाए। उन्हें संस्कारित किया जाए। उनमें राष्ट्रीयता का भाव जगाया जाए। मानवमूल्यों से संयुक्त किया जाए। बच्चे ही राष्ट्र के भविष्य हैं। बाल श्रम को निषिद्ध कर ही राष्ट्र को विकासोन्मुख किया जा सकता है। बच्चों के समग्र विकास हेतु सार्वजनिक प्रयासों—बाल विकास के कार्यक्रमों को गति दी जाए। समाज—राष्ट्र बालश्रम के नकारात्मक प्रभाव से मुक्त हो ताकि स्वस्थ वातावरण बच्चों को नए सपने—नई उड़ान दे सके।

रेखा शाह आरबी  
बलिया

एक अतरंगी मित्र शर्मा जी हैं बहुत दिनों बाद सुबह—सुबह टहलते हुए उनसे मुलाकात हो गई। दुआ

सलाम होने के बाद मैंने पूछ लिया और बताइ घर, परिवार, बाल—बच्चे, सब ठीक—ठाक है और कामकाज कैसा चल रहा है। इतना सुनते ही उनका मुँह लटक गया.. मैंने पूछ लिया—‘अरे मित्र तुम्हारा बेहरा क्यों उत्तर दे गया।’ तब उन्होंने बताया ‘धर परिवार और बाल बच्चे क्या खाक ठीक होंगे जब पेट पर ही आफत पड़ी हुई है.. घर परिवार कुशलतापूर्वक चलान के लिए संयम की ही नहीं अर्थ की भी जरूरत पड़ती है और जब रोजगार ही नहीं रहा तो वह कहां से रहेगा.. बुरा हो देश में मंदी का जिसकी वजह से कार्यस्थल से.. हम लोगों को नौकरी से निकाल दिया गया,



पर भी न्यूज देखा.. कहीं भी मंदी का जिक्र नहीं है अरे हमारे देश की

## गजल

जिन बातों से दिल दुःख जाना लाजिम है।  
क्या उन बातों को दोहराना लाजिम है।

वस्तु की खातिर कितना और सताओगे,  
रोज सितम क्या हम पर ढाना लाजिम है।

गर कुछ पल हम साथ तुम्हारे रह लेंगे,  
फिर किरदार से खुशबू आना लाजिम है।

हुस्ने बला पर शेर कहे हैं जब हमने,  
गुलशन में गुल का शर्मना लाजिम है।

अपना हक माँगा है तुमसे भीख नहीं,  
फेंके सिक्कों को ढुकराना लाजिम है।

विकास सोनी 'खुतुबराज'  
शाहजहांपुर

मीरा जैन, उज्जैन

## सोहत का राज

कार्ड में फैकट्री का नाम पढ़ते ही डॉ वर्तिका का माथा ठनका—‘यह क्या, फिर यही फैकट्री, जब देखो तब इसी फैकट्री के लोग या उनके परिजन ही बीमार पड़ते हैं इसी के समकक्ष शहर में एक फैकट्री और भी है वहां के लोग तो कभी कभार ही इकां दुकका आते हैं आखिर कारण क्या है?

इसका कारण ज्ञात करने हेतु एक दिन डॉ कविता स्वयं ही निकल पड़ी दोनों फैकट्रियों की कार्यप्रणाली में अंतर जानने हेतु ताकि स्वस्थ रहने हेतु उचित समझाइश दी जा सके। वे देखकर आश्चर्यचकित थीं कि सुविधाएं एवं वातावरण मालिक का



व्यवहार, तनखावाह आदि सब कुछ अनुकूल और लगभग समान, फिर क्या कारण हो सकता है? इसी उद्घेड़बुन में वह कामगारों के क्वार्टर्स तक पहुंच गई जो फैकट्री मालिकों के द्वारा दिए गए थे उन क्वार्टरों में भी कहीं कोई अंतर नजर नहीं आया फिर आगे पीछे घूम कर देखा, तब डॉ. वर्तिका को समझ में आया कि दूसरे फैकट्री के कामगारों वह उनके परिजनों के स्वस्थ रहने की वजह क्या है, फर्क मात्र इतना था कि उन क्वार्टरों के पीछे ढेर सारे फलादि वृक्ष, खाली भूमि में साग सब्जियां तथा कुछ गार्ये भी बंधी हुई थीं।

## गजल

दूँढ़ता था नशा शराब में मैं।  
झूबकर रह गया शराब में मैं।

आइना जिस तरह दिखाता है,  
उस तरह ही दिखा शराब में मैं।

तू जो आता सँवर गया होता,  
क्यों सुकूँ खोजता शराब में मैं।

जानते हैं मुझे ये मैखाने,  
उम्र भर हूँ तपा शराब में मैं।

फेर ली है निगाह जब तूने,  
ले रहा हूँ मजा शराब में मैं।

मौत आएगी तो निपट लूँगा,  
जी रहा हूँ मुआ शराब में मैं।

‘ज्ञान’ रसवाइयाँ मिली जो भी,  
घोलकर पी चुका शराब में मैं।

**ज्ञानेन्द्र मोहन ‘ज्ञान’**  
शाहजहांपुर

**सूर्योदीप कुशवाहा**  
समीक्षक  
वाराणसी

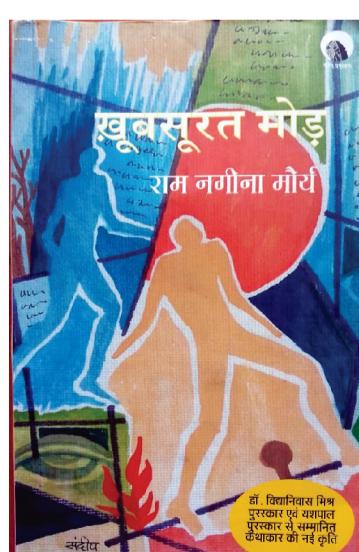
लखक का अनुभव का पारपवता। दखता है। संग्रह की शीर्षक कहानी खूबसूरत मोड़ में पात्र सत्यजीत और रेवती के माध्यम से गुजारे वक्त की वर्तमान में भेंट के कई मानवीय भावनाओं व संवेदनाओं को रेखांकित करता है। दस कहानियों का एक रंग—बिरंगा सुन्दर गुलदस्ता है जिसकी रोचक भाषा दिलचस्प बना देती है। कोई भी कहानी बनावटी नहीं लगती। सभी कहानियां पाठक से कुछ कहती प्रतीत होती हैं।

## पुस्तक समीक्षा

कहानियों में संवाद बखूबी चलचित्र सा दिखाने की कोशिश में कामयाब है। चुहलबाजीयुक्त बातचीत से कहानी पढ़ने के बाद महसूस होगी। जीवन के व्यापक अनुभव से समय हास्य चेहरे पर तैर जाती है। हर कहानी के रेखांकित कहानी को पढ़ने के



लिए उत्सुकता पैदा करती है। इसके बाकि शीर्षक हैं—शास्त्रीय संगीत, सरनेम, खिड़की के उस पार, गुरुमंत्र, आदर्श शहरी, सौदा, छुट्टी का एक दिन, हरेमामूल और फैशन के इस नाजुक दौर में पढ़कर इनको गंभीरता से पाठक सोचता है। सामाजिक ताने—बाने को बड़े गहराई से शब्दों में परियोग है। समाज के उन पहलुओं को लेखक रुबरु कराना चाहा है। सभी कहानियों में मर्म की अनुभूति हो रही है। लेखक राम नगीना मौर्य की विशिष्टता है कि वे सरल वाक्य रचना, चुटीले शब्दों और प्रवाहमय हिन्दी भाषा और कुछ अंग्रेजी भाषा के वाक्य इस्तेमाल से कहानियों को जैसे वास्तविकता के धरातल पर कठुनाली सा नवा देते हैं जिससे पढ़ते समय आँखों के सामने जीवंत हो उठती हैं वैसे इस संग्रह की सभी कहानियां अच्छी हैं। कहानी में जौजूद शाद्विक खूबसूरती आपको पढ़ने के बाद महसूस होगी। जीवन के व्यापक अनुभव से निकली राम नगीना मौर्य की ये कहानियां चर्चा में जरूर होंगी।



**कहानी संग्रह : खूबसूरत मोड़**  
**कथाकार : राम नगीना मौर्य**  
**प्रकाशक : रश्मि प्रकाशन लखनऊ**  
**मूल्य : 225/- रुपए**



## गीतिका

गाँव के आसपास मिलती है।  
एक चर्चा उदास मिलती है।  
बोरियों पर जमात नीम तले,  
फेंटे अपने ताश मिलती है।

झूँण में भेड़िये थे झाड़ी में,  
फिरसे बच्ची की लाश मिलती है।

ये सनद रौशनी किताबों की,  
होके अंधी हताश मिलती है।

रेत मिलती है तप रही तट पर,  
प्यास को और प्यास मिलती है।

चढ़ती बोतल फटी फटी आंखें,  
नब्ज मिलती न सांस मिलती है।



कमल मानव, शाहजहांपुर

## दीदार

तुमसे इश्क की क्या बात करूँ।  
नैनों को जगा रखता है।  
पलकों को बिछा रखा है आसमाँ तक।  
कि चाँद का कैसे दीदार करूँ।

हो सके तो गली के मोड़ तक आ जाना।

पूर्ण स्वतंत्र कर दूंगी नैनों को।  
बस तुम आज मेरा सारा बकाया।  
सूद समेत हिसाब चुका देना।

परिभाषा मुझे आती नहीं इश्क कि।  
तुम हठी से फिर क्या बात करूँ।  
तुम क्या जानो इश्क की मुश्किलें।  
कभी तो मुझसे मिलकर बात करो।

शायद कुछ ना कह पाऊँ तुमसे मिलकर।

तुम्ही नैनों से बात करो।  
आज फिर दिल बहुत धड़क रहा है  
तुम्हारे लिए।

हो सके तो तेज धूप में भी,  
आज चाँद का दीदार करा दो।

खाहिश बस इतनी है।

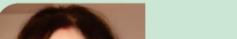
तुम मेरे दरमियाँ रहो।

इधर उधर की खूब बातें हो।

सब्र का बांध टूटे।

तुम्हारे कंधे पर सिर रखकर।

नैनों से खूब बरसात हो।

राजश्री सिंह  
सोफिया (बुल्गारिया)

## गीतिका

साहिलो पे तूफानो का  
रोज ही आना -जाना है  
ऐसी छोटी बातों से  
फिर क्यों घबराना है  
माना वक्त बुदा है मेरा  
पर ये भी गुजर जाना है  
मेरी मंजिल आसमाँ है  
जमाने को दिखाना है



मलय चक्रवर्ती, लखनऊ



लोक पहल

## प्लीज मुझे टच मत करो...मैं इस लायक नहीं हूं!

किन्नर लड़के से करा दिया युवती का विवाह

बाद परिजन उसे मायके ले गए। इस मामले में युवती ने पुलिस से कार्रवाई की मांग की है।

किसी फिल्मी स्टोरी जैसी लगने वाली यह सच्ची घटना हरदोई शहर कोतवाली क्षेत्र के एक मोहल्ले की है। यहां रहने वाली एक युवती पुलिस के पास पहुंची और उसने तहरीर दी, जिसमें उसने गंभीर आरोप लगाया। युवती का कहना है कि 10 फरवरी 2023 को हिंदू रीति-रिवाज से उसकी शादी शाहजहांपुर निवासी लड़के से हुई थी। शादी में हैसियत के हिसाब से चीजें भी दी गई थीं। शादी तय होने से पहले उसे बताया गया था कि दुल्हा और उसका भाई दोनों इंजीनियर हैं। जब विदा होकर ससुराल पहुंची तो सुहागरात में पति बहाना बनाकर कमरे के बाहर ही ही सो गया। कई दिनों तक वो ऐसा ही करता रहा। इस पर उसने जानकारी की तो पता चला कि वो किन्नर ह। ये

बात छुपाकर उसके बहनोई, भाई और मां ने शादी कराई थी।

युवती का कहना है, 'मैं ससुराल में 15 दिन रुकी, जब पता चला कि पति किन्नर है तो मैंने बात करने की कोशिश की। मैंने उनको टच किया तो उन्होंने कहा कि हम इस लायक नहीं हैं। युवती का कहना है कि जब उसने इस संबंध में सास से शिकायत की तो उसने अपने बड़े बेटे के साथ शारीरिक संबंध बनाने की बात कही। साथ ही पति, जेठ और बहनोई को लेकर कमरे में गई।

इस पूरे मामले में एएसपी हरदोई दुर्गेश कुमार सिंह ने बताया कि युवती ने पति, सास, ससुर, जेठ, जेठानी पर प्रताड़ित करने और धोखाधड़ी का आरोप लगाया है। इस संबंध में प्रार्थना पत्र दिया है, जिसकी जांच की जा रही है। जो भी तथ्य सामने आएंगे, उनके आधार पर कार्रवाई की जाएगी।

**हरदोई** | उत्तर प्रदेश में एक हैरतअंगेज विवाह का मामला सामने आया है। यहां एक अच्छी भली युवती का विवाह किन्नर से हो गया। जब युवती को इस बारे में पता चला तो उसने इसकी शिकायत पुलिस से की है। मामला उत्तर प्रदेश के हरदोई जिले का है। जहां शादी के बाद ससुराल पहुंची युवती को उस समय झटका लगा जब उसे पता चला कि पति किन्नर है। इतना ही नहीं उसका आरोप है कि सास ने उसे जेठ के साथ संबंध बनाने के लिए कहा किसी तरह से उसने अपने परिजनों को पूरी बात बताई। इसके

## बेटी की शादी का बहाना क्या राजभर ने तलाशा नया राजनीतिक ठिकाना?

भाजपा दिग्गजों को जुटाकर राजभर ने दिखाई ताकत, नए गठबंधन की अटकलें

लोक पहल

**लखनऊ** | समाजवादी पार्टी से अलग होने के बाद सुभासपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष ओमप्रकाश राजभर अब

अपने नए राजनीतिक ठिकाने की तलाश में जुट गए हैं। माना जा रहा है कि उनका नया ठिकाना भारतीय जनता पार्टी हो सकती है। उनके बेटे की शादी में जुटे भाजपा नेताओं को देखकर यह माना जा रहा है कि राजभर अब भाजपा में अपनी जमीन तलाश कर रहे हैं।

वाराणसी में सुभासपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष ओमप्रकाश राजभर के छोटे बेटे अरुण की शादी सुर्खियों में रही, राजभर ने बेटे की शादी के बहाने समूचे प्रदेश को अपना राजनीतिक रसूख दिखाया। भाजपा से रिश्तों की डोर मजबूत करने की कवायद में जुटे राजभर के आवास पर भाजपा अध्यक्ष भूपेंद्र

सिंह चौधरी से लेकर उप्र सरकार के कई

मंत्री, विधायक, संसद, पूर्व मंत्री और पूर्व विधायक समेत दिग्गज नेता पहुंचे। सत्ता दल के नेताओं की आमद के बीच विपक्षी दलों के सूरमाओं की सक्रियता भी कम नहीं रही। पश्चिम से रालोद और पूर्वांचल में सपा के कदावर नेताओं का जमावड़ा



आशीर्वाद समारोह में नेताओं से 2024 में मजबूती भागीदारी का इशारा भी किया। हालांकि इसके बाद ही ओपी राजभर के नए सियासी गठबंधन की चर्चाओं ने जोर पकड़ लिया।

सुभासपा अध्यक्ष ओमप्रकाश राजभर के आवास पर भाजपा प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र चौधरी, उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य, कैबिनेट मंत्री स्वतंत्र देव सिंह, कैबिनेट मंत्री सूर्य प्रताप शाही, राष्ट्रीय लोकदल के राष्ट्रीय अध्यक्ष जयंत चौधरी और पूर्वांचल में सपा के कदावर नेताओं का जमावड़ा

विधानसभा में प्रतिपक्ष के पूर्व नेता रामगोविंद चौधरी, गाजीपुर के जमानियां विधायक ओमप्रकाश सिंह, जंगीपुर विधायक वीरेंद्र यादव, मुहम्मदाबाद विधायक मन्तु अंसारी भी पहुंचे। आरएलडी के राष्ट्रीय प्रवक्ता अनिल दुबे, राष्ट्रीय प्रवक्ता रोहित अग्रवाल पहुंचे।

उपर के 2017 चुनाव गठबंधन में शामिल रही सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी (सुभासपा) के फिर से बीजेपी के नेतृत्व वाली एनडीए में शामिल होने की संभावनाओं पर जमकर चर्चा हुई। यह तो तय है कि भूपेंद्र सिंह चौधरी और ओमप्रकाश राजभर की मुलाकात जल्द ही कोई सियासी गुल खिलाएगी।

देश व प्रदेश में तेजी से बढ़ते समाचार पत्र

## लोक पहल

में खबरों व विज्ञापन के लिए सम्पर्क करें

9935740205

## मिशन 2024: 27 को बनारस से कार्यकर्ताओं से संवाद करेंगे पीएम मोदी

लोक पहल

**वाराणसी** | भारतीय जनता पार्टी ने आगामी लोकसभा चुनाव के मद्देनजर अपनी तैयारियां तेज कर दी हैं। पार्टी जहां आम लोगों के साथ सीधा संवाद कायम करने के लिए कई कार्यक्रमों पर काम कर रही है, वहां पार्टी कार्यकर्ताओं में भी जोश भरने के लिए तैयारियां चल रही हैं। इसी के चलते प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 27 जून को वाराणसी सहित देशभर के भाजपा कार्यकर्ताओं को

वर्चुअली संबोधित करेंगे। प्रदेश संगठन महामंत्री धर्मपाल ने तैयारियों की जानकारी ली। वाराणसी आए धर्मपाल ने कहा कि मंडल स्तर पर एलईडी स्क्रीन लगाई जाएगी। इसके जरिये प्रधानमंत्री के संबोधन का सजीव प्रसारण किया जाएगा। दूसरी तरफ, केंद्र सरकार की उपलब्धियां गिनाने के लिए केंद्रीय मंत्री भी मोर्चा संभालेंगे। 20 जून को वाराणसी के साथ ही मछलीशहर, भदोही और जौनपुर में जनसभाएं होंगी। जनसभा स्थल का

## सड़कों को सौन्दर्यकरण यूपी में बनेंगे छह सुपर स्टेट हाईवे

लोक पहल

**लखनऊ** | उत्तर प्रदेश में बढ़ते ट्रैफिक को देखते हुए सुपर स्टेट हाईवे (एसएसएच) बनाए जाएंगे। ये परियोजनाएं भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचएआई) की मदद से निर्मित की जाएंगी। ट्रैफिक को देखते हुए इनकी कुल लंबाई 4-6 लेन होगी। सुपर स्टेट हाईवे पर टोल भी लिया जाएगा।

इससे होने वाली आय का एक हिस्सा ग्रामीण मार्गों के विकास पर खर्च होगा।

यानी, इस योजना के लागू होने पर ग्रामीण सड़कों के लिए भी पर्याप्त राशि

उपलब्ध हो सकेगी। इस योजना में पहले चरण में 1000-1500 किमी स्टेट हाईवे शामिल किए जाएंगे। इसके लिए यूपी पीडब्ल्यूडी और एनएचएआई के बीच शीघ्र ही एमओयू किए जाने की तैयारी है। वर्तमान में नई सड़कों को नेशनल हाईवे का दर्जा दिए जाने पर रोक है।

इसलिए एसएसएच विकसित करने का फैसला किया गया है।

पीडब्ल्यूडी विभागाध्यक्ष को निर्देश दिए गए हैं कि वे उन स्टेट हाईवे को चिह्नित करें, जिन्हें एसएसएच का दर्जा दिया जा सकता है। ट्रैफिक के लिए हाईवे के लिए यूपी पीडब्ल्यूडी के खाते में जमा किया जाएगा। एक, जहां पीसीयू (पैसेंजर कार यूनिट) 20-30 हजार के बीच है और दो, जहां पीसीयू 30 हजार से ज्यादा है।



उठाएंगी। वहीं, एनएचएआई इन्हें हैम (हाईब्रिड एन्युटी मॉडल) या ईपीसी (इंजीनियरिंग, प्रोक्योरमेंट, कंस्ट्रक्शन) मोड में निर्माण का इंतजाम करेगा। हैम मोड में कुल लागत का 40 फीसदी एनएचएआई देता है।

निर्माण के बाद 25 साल तक यह सड़क एनएचएआई के पास ही रहेगी और उसके बाद इसे उत्तर प्रदेश सरकार के लिए हैंडओवर कर दिया जाएगा। शुरुआती 25 साल एनएचएआई टोल वसूलेगा। एमओयू के अनुसार, जरुरी सेवा और वित्तीय चाज़ काटने के बाद जो राशि बचेगी, उसे यूपी पीडब्ल्यूडी के खाते में जमा किया जाएगा। इस राशि का इस्तेमाल केवल राज्य की ग्रामीण सड़कों के विकास पर हो सकेगा।

## साइकिल यात्रा पर निकले संतोष कुमार का नगर मजिस्ट्रेट ने किया स्वागत



लोक पहल

**झांसी** | विश्व साइकिल दिवस पर कश्मीर से कन्याकुमारी के संकल्प यात्रा झांसी पहुंची। साइकिल यात्री संतोष कुमार ने प्रधानमंत्री के लाइफ मिशन, पर्यावरण संरक्षण, स्वस्थ इंडिया फिट इंडिया विजन के प्रभावित होकर प्रारम्भ की है।

नगर के प्रारंभ में यात्रा का स्वागत प्रधानमंत्री कौशल केंद्र पर आईसेक्ट के रीजनल मैनेजर विकास श्रीवास्तव, सेंटर हेड संदीप साहू, स्टाफ



### हमेशा प्राकृतिक सन-स्क्रीन का करें प्रयोग

बैंजीन एक अत्यधिक ज्वलनशील और गाढ़शील रासायनिक यौगिक है जो कच्चे तेल, गैसोलीन और सिंगरेट के धूए में पाया जाता रहा है। कोलै इंटरनेशनल के 37 अध्यक्ष और शोधकर्ता, डर्मेटोलॉजिक सर्जन, लॉरा कोहेन कहती हैं, इस तरह के उत्पादों में ऐसे रसायनों का इस्तेमाल कई प्रकार से नुकसानदायक हो सकता है। हमेशा प्राकृतिक सन-स्क्रीन का ही प्रयोग किया जाना चाहिए।

### इनमें होता है बैंजीन नामक रसायन

शोधकर्ताओं ने दावा किया है कि करीब 78 सनस्क्रीन और सन-केयर उत्पादों में बैंजीन नामक एक अत्यधिक जहरीला रसायन पाया गया है जो कैंसर कारक हो सकता है। इस रसायन के संपर्क में आने के कारण कैंसर विकसित होने का जोखिम काफी बढ़ सकता है। यदि आप इस निगलते हैं, छूते हैं या इसमें सांस लेते हैं तो यह आपको नुकसान पहुंचा सकता है। यह रसायन रूम ट्रेंडर पर आसानी से वाष्पित हो जाता है और पानी में धूल सकता है। डिटर्जेंट, दवाओं या कीटनाशकों के बाद अब सन-केयर उत्पादों में भी इसकी पुष्टि की गई है जिसको लेकर स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने अलर्ट किया है।

# धूप से बचाव के लिए सन-केयर प्रोड्ट्स हैं खतरनाक

गर्भियों के इस मौसम में तेज धूप से बचाव करते रहना बहुत आवश्यक है। धूप न सिर्फ हीट स्ट्रेक जैसी समस्याओं का कारण बन सकती है साथ ही इसके अधिक संपर्क में रहने के कारण त्वचा की समस्याओं के बढ़ने का खतरा भी रहता है। कुछ अध्ययन बताते हैं कि धूप से निकलने वाली अल्ट्रावायलट रेज के अधिक संपर्क में रहने वाले लोगों में रिक्न कैंसर का खतरा हो सकता है। ऐसे में त्वचा को अधिक धूप से बचाने के उपाय किए जाने चाहिए। कुछ लोग इसके लिए सन-केयर प्रोड्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। क्या सन-केयर प्रोड्ट्स वास्तव में त्वचा के लिए फायदेमंद हैं? यह सवाल इसलिए उठ रहा है क्योंकि एक अध्ययन में शोधकर्ताओं ने इन उत्पादों में कैंसर कारक रसायनों के होने का दावा किया है। वैज्ञानिकों का कहना है कि इन रसायनों के संपर्क के कारण कारक का खतरा हो सकता है, इसलिए सावधानी पूर्वक ही ऐसे किसी उत्पाद का प्रयोग किया जाना चाहिए।

### बैंजीन के ईप्रकरण से होता है हानिकारक

आप कितने समय तक इसके संपर्क में हैं, उसके आधार पर इसके शरीर में दुष्प्रभावों का अंदाज़ा लगाया गया। बैंजीन, त्वचा के साथ रिएशन करके कई तरह की समस्याओं का कारक हो सकता है।

साथ ही दीर्घकालिक रूप में इससे कैंसर का जीखिम भी हो सकता है। वैज्ञानिकों का मानना है कि बैंजीन का उच्च स्तर त्यूकोमिया और अन्य रक्त से संबंधित कैंसर का कारण बन सकता है। बैंजीन आपकी कोशिकाओं के काम करने के तरीके में हस्तक्षेप करता है। यह रोगाणु से लड़ने वाले एटीबॉडी और सफेद रक्त कोशिकाओं को क्षति पहुंचाकर आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को नुकसान पहुंचा सकता है। शोधकर्ता कहते हैं इस तरह के उत्पादों से बचें, खरीदते समय जरूर जांच करें कहाँ आपके उत्पाद में ये रसायन तो नहीं।

## देखो हृस्मृति देना

अस्पताल में नर्स की आंखों में आंखे डालकर रोमांटिक अंदाज में सोनू बोला... सोनू- आई लव यू तुमने मेरा दिल चुरा लिया है। नर्स शर्मकर बोली- चल झूटे दिल को तो हाथ भी नहीं लगाया है, हमने तो सिर्फ किंडनी चुराई है। सोनू बेहोश।

पति 12 साल बाद वो जेल से छूटा मैले कुचैले कपड़ों में बहुत थक। हुआ घर पहुंचा। घर पहुंचते ही बीबी चिल्लाई-कहाँ धूम रहे थे इतनी देर? आपकी रिहाई तो 2 घंटे पहले ही हो गई थी ना? वो आदमी वापस जेल चला गया।

पत्नी- 'पहले मेरा फिर घेरा की बोतल की तरह था' पति- 'वो तो अभी भी है' पत्नी खुश होकर- 'सच' पति- 'हाँ, पहले 300 एमएल की थीं, अब 2 लीटर की है!!!'

रमेश (नौकर से)- जरा देख तो बाहर सूरज निकला या नहीं? नौकर- बाहर तो अधेरा है। संता- अरे! टॉर्च जलाकर देख ले कामचोर।

पत्नी- सुनो, आजकल चोरियां बहुत होने लगी हैं। धोबी ने हमारे दो तौलिया चुरा लिए हैं। पति- कौन से तौलिये? पत्नी- अरे! वही जो हम मनाली के होटल से उठाकर लाए थे।

### कहानी

### किसी को जज ना करें

एक 25 साल की लड़की अपने पिता जी के साथ ट्रेन में सफर कर रही थी। तभी वह खिड़की से बहार देखते हुए उसने जोर से चिल्लाया पिता जी देखो ये पेड़ पीछे जा रहे हैं। पिता जी मुस्कुरा दिए। इस बात पर पास में बैठे लोगों ने देखा लड़की इतनी बड़ी है और इसका व्यवहार बच्चों के जैसा है। लोगों ने सोचा शायद ये लड़की मानसिक रूप से कमज़ोर है। तभी तो वह लड़की ट्रेन में बैठकर पेड़ पीछे जाने पर चिल्लाई। तभी एक बार फिर लड़की चिल्लाई और बोली पिता जी देखो ये बादल हमारे साथ दौड़ रहे हैं। यह सब देखकर तभी पास बैठे लोगों में से एक ने लड़की के पिता जी से कहा। माफ करिये पर आप अपनी लड़की का इलाज किसी अच्छे डॉटर से यों नहीं कराते हैं? लड़की के पिता मुस्कुराये और उस व्यक्ति को जगवा देते हुए कहा कि हाँ मैंने अपनी बेटी का इलाज करवा लिया है और अभी हम लोग हॉस्पिटल से ही आ रहे हैं। पिता जी ने उस व्यक्ति को बताया कि मेरी बेटी जन्म से ही अंधी थी। हॉस्पिटल में उसके इलाज के बाद आज ही उसने ये दुनिया देखना चालू किया है। इस लिए वह यह सब देखकर इतना उत्साहित है।

कहानी से सीख-

कभी भी किसी के बारे में जानने से पहले उसे जज नहीं करना चाहिए

और जरूरी नहीं जो हम देख रहे हैं वही सच हो, सच कुछ भी हो सकता है।

### 7 अंतर खोजें



### जानिए कैसा रहेगा

## यह सप्ताह

### मेष

आज व्यापार के मामलों में आपके मन में नए-नए विवार आयेंगे कि ये का प्रभाव में मिश्रों की सालाह फायदेमंद साबित होंगी। परिवारिक रिश्ते मजबूत होंगे।

### तुला

आज आर्थिक स्थिति में उत्तर-दूषण रहेगा। का प्रभाव बोली अधिक हो सकता है, लेकिन दिलचीला काम किए जितना ज्यादा प्रयास करेंगे, का प्रभाव उतना ही बहुत तरीके से होगा।

### वृषभ

व्यावसायिक सन्दर्भ में आज का दिन एक नए उद्यम के साथ शुरू हो सकता है या आप नए सोटों को अंतिम रूप दे सकते हैं, जो भविष्य में अति लाभदायक सिद्ध होंगे।

### वृश्चिक

इस समय आप अपनी कार्यशैली में नया प्रयोग कर सकते हैं। आपके कार्यों को प्रशंसा मिलेंगी। आपके काम सफल होंगे। कि नु आपको थोड़ी जी सावधानी बरतनी होंगी।

### मिथुन

आज आपकी इच्छाओं की पूर्ति होंगी। बिजनेस के सिलसिले में आपको विदेश यात्रा करने पड़ सकती है। आपकी यात्रा सुखद रहेंगी।

### धनु

आज आर्थिक लाभ के अल्ले असर प्राप्त होंगे। स्वास्थ्य बहर बना रहेगा। आपको यात्रा से लाभ होगा। परिवार में सभी सदस्यों के साथ आपसी सामर्जस्य बन रहा।

### कर्क

महीने के दौर न पैशेवर यात्राएं अधिक हो सकती हैं। आपको अपने वरिष्ठों और अधिकारियों के लोगों से सहायता, प्रशंसा और पुरुषकार प्राप्त होंगा।

### मकर

आज आप अपना काम बहुत सलीके से करेंगे। आपकी व्यावसायिक योग्यता विकसित होंगी। नये उद्यम में सफलता मिलेंगी। आर्थिक लाभ शुभ रहा।

### सिंह

आज परिवार गालों का पूर्ण स्नेह और सहयोगियों से बहस हो सकती है, अतः सावधानी से का प्रभाव देने से बचना चाहिए।

### कु

आज परिवार गालों का पूर्ण स्नेह और सहयोग मिलेंगा। आज आपके कुछ मिश्र मददगार साबित होंगे। ऑफिस में आपके काम की प्रशंसा होंगी। आपकी कार्यक्षमता में बढ़ोत्तरी होंगी।

### कन्या

कि ये यह साथ जीवन में लेकर सहयोगियों से बहस हो सकती है, अतः सावधानी से का प्रभाव देने से बचना चाहिए।

### मीन

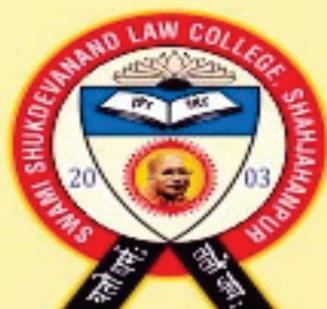
आज का दिन आपके लिए मिश्र प्रभावदायक है। इस समय आप जो भी बोलें बहुत साच-समझ कर बोलें। कार्यशैल पर जल्दीजी में निर्णय लेने से बचें।

# स्वामी शुकदेवानन्द विधि महाविद्यालय



नैक बी+

मुमुक्षु आश्रम, शाहजहाँपुर



## प्रवेश का स्वर्णम् अवसर

### विधि स्नातक पाठ्यक्रम

LL.B. पंचवर्षीय (12वीं उत्तीर्ण छात्र कम से कम 45 प्रतिशत)  
LL.B. त्रिवर्षीय (स्नातक आदि उत्तीर्ण छात्र कम से कम 45 प्रतिशत)

### विधि स्नातकोत्तर (पी.जी.) पाठ्यक्रम

LL.M. द्विवर्षीय (विधि स्नातक उत्तीर्ण छात्र)



विधि 100 प्रतिशत रोजगार युक्त पाठ्यक्रम है।

योग्य और अनुभवी प्राध्यापकों  
द्वारा नियमित कक्षाओं का संचालन।



विधि पाठ्यक्रमों में प्रवेश हेतु  
नामांकन के लिए प्रत्येक कार्य दिवस  
पर प्रातः 10:00 बजे से शाम 04:00 बजे तक  
महाविद्यालय कार्यालय में सम्पर्क करें।

विधि पाठ्यक्रमों में स्थान सीमित होने के कारण  
प्रवेशार्थियों को चाहिए कि वे यथाशीघ्र  
प्रवेश प्राप्त करें।



### विस्तृत जानकारी हेतु महाविद्यालय के सम्पर्क सूत्र -

05842-796171, 796174, 9559913013, 9453721669  
9005182809, 7007902156, 9473938629, 9415703943

### शीघ्रता करें - स्थान सीमित

(विधि पंचवर्षीय पाठ्यक्रम के लिए किसी प्रवेश परीक्षा की आवश्यकता नहीं, सीधे प्रवेश प्रारम्भ)

**प्राचार्य: स्वामी शुकदेवानन्द विधि महाविद्यालय, शाहजहाँपुर**

**लोक पहल, राष्ट्रीय हिन्दी साप्ताहिक, मुमुक्षु आश्रम, शाहजहाँपुर, प्रधान संपादक अरुण पाराशरी**

